

ODAK

Temmuz 2021
Sayı No.6

Optisyenlik Mesleđi Eğitim ve Dayanıřma Derneđi Odak Dergisi



Editör - Eda DOĞRU

lafont.
PARIS

Editörün Notu



Düzenli göz muayenesi yaptırarak olası görme sorunlarından korunabilirsiniz.

Hayat her yaşta görmeye değer...

Haziran Sayımızı Okumadınız Mı?



"optisyen.com" sitesinde bulunan e-dergi kısmından dergimizin önceki sayılarına ulaşabilirsiniz.



Editörden...

Temmuz sayımızla karşınızdayız. Görme sağlığı ve mesleğe dair konularla dolu sayılarımızla sizleri en yeni haberlerle, en merak uyandırıcı ve bilgilendirici makalelerle buluşturmaya çalıştık.

Bu sayıda göz hastalıklarından teknolojik gelişmelere kadar birçok farklı konuya yer verdik. Umarım yer verdiğimiz konuları ilgiyle okursunuz.

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü dolayısıyla tüm şehitlerimizi saygı ve minnetle anıyoruz.

*Kahraman Şehit
Ömer Halisdemir'i
ve Tüm
Şehitlerimizi
Saygı ve Minnetle
Anıyoruz.*

ÖMER HALİSDEMİR | SOZEN ART™
20,02.1974 - 15,07,201∞



Şehadete Yürüyen Kahraman...

15 Temmuz darbe girişiminin seyrini değiştiren ve darbeye karşı direnişin temsili haline gelen Ömer Halisdemir, Özel Kuvvetler Komutanı Zekai Aksakallı'nın emrine, sonunda şehadet olduğunu bilerek itaat etti. Özel Kuvvetler Komutanlığı'nı ele geçirmek isteyen darbeci Tuğgeneral Semih Terzi'yi gözünü kırpmadan öldürerek darbenin engellenmesinde büyük rol oynayan Kahraman Halisdemir, olay yerinde darbeciler tarafından şehit edildi.

20 Şubat 1974 yılında Niğde'nin Bor ilçesinde doğan Ömer Halisdemir, 16 Temmuz 2016'da Ankara'nın Gölbaşı'nda görev yaptığı askeriyede şehit edilmiştir. 2016'daki FETÖ'cü askerî darbe girişimi sırasında Özel Kuvvetler Komutanlığı'nda görevliyken komutanlığı ele geçirmeye çalışan darbe yanlısı Tuğgeneral Semih Terzi'yi göğsünden vurarak öldüren ve ardından diğer darbe yanlısı askerler tarafından vurularak şehit edilen Ömer Halisdemir'e vur emrinin, Özel Kuvvetler Komutanı Zekai Aksakallı tarafından verildiği ortaya çıkmıştı.

Halisdemir'in vurulduğu nokta özel bir kaplama ile koruma altına alınarak çiçeklerle süslendi. Dursun Ali Erzincanlı, Halisdemir'in öldürülmesi sonrasında kendisine atfen "30 Kuş" adlı bir şiir yazdı ve bu şiire bir klip çekildi. Ömer Halisdemir'i anlatan "30 Kuş" adlı şiirle aynı isme sahip bir kısa bir film de yapıldı. Ağustos 2016'da Toroslar, Mersin'deki Şehitler Parkı'na kaide ve gövde uzunluğunun toplamı 4.60 metre olan bir heykeli dikildi. Daha sonra Türkiye'deki birçok meydan, cadde, okul ve öğrenci yurdu gibi yerlere kendisinin adı verildi. Ayrıca Niğde'de kendisi için bir hatıra ormanı da oluşturulmuş ve şehirdeki üniversiteye de adı verilmiştir.

Kahraman Şehit Ömer Halisdemir'i Saygı ve Minnetle Anıyoruz...

DEMOKRASİ ZAFERİ

15
TEMMUZ

15 TEMMUZ
DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ



Yüksek Teknolojili Kontakt Lensler

Kontakt lensler, İkinci Dünya Savaşı sırasında tesadüfen yapılan bir keşfin sonucudur. Göz doktoru Harold Ridley, savaş pilotlarının gözlerine akrilik plastik şarapnel parçalarının herhangi bir zarar vermediğini fark etti. Bu bulgu katarakt tedavisi için sert göz içi lenslerin kullanılmasına yol açtı.

Yıllar geçtikçe yeni bilimsel keşifler daha yumuşak ve daha konforlu kontakt lensler üretilmesine katkı sağladı. Şimdilerde ise kimya, biyoloji ve mikroelektronik alanlarını bir araya getiren araştırmalar doğrudan bilim kurgudan çıkmış kontakt lenslerle bizleri tanıştırıyor.

Hong Kong Bilim ve Teknoloji Üniversitesi'ndeki araştırmacılar göz içi basıncındaki değişiklikleri sürekli olarak izleyen bir kontakt lens prototipi geliştirdiler. Kontakt lens içine yerleştirilmiş ince bir kapasitör, şekil değişiklikleri ile göz içi basıncındaki değişiklikler arasında ilişki kurabiliyor.

Kontakt lens tarafından sağlanan sürekli izleme, glokomdan muzdarip insanlar için kullanışlı olabilir. Bu lens gün boyunca göz içi basıncındaki değişiklikleri izleyebilir ve glokomu hafifletmek için ilaçları duyarlı bir şekilde serbest bırakabilir. Sensimed Triggerfish adı verilen benzer bir lens, Amerika Birleşik Devletleri ve Japonya'da kullanım onayı aldı .



Elektronik cihazların her yerde bulunması dolayısıyla sürekli olarak elektromanyetik radyasyonla dolu bir dünyada yaşıyoruz. Açık bir fikir birliği olmamasına rağmen çalışmalar elektromanyetik radyasyona maruz kalmanın insan dokusunda bazı etkilere neden olabileceğine işaret etti. Güney Kore'deki mühendisler, gözleri elektromanyetik radyasyondan korumaya yardımcı olmak için kontakt lenslere bir grafen tabakası uyguladılar. İnce grafen tabakası ayrıca dehidrasyonu azaltmaktadır.

Mikroelektronik ve kimyadaki gelişmeler, akıllı kontakt lensleri içeren proje ve prototiplerdeki artışa katkıda bulunmuştur. Örneğin, ışık yoğunluğundaki değişikliklere tepki olarak göz içi güneş gözlüğü işlevi gören, koyulaşan ve parlayan lensler zaten mevcuttur.

California merkezli teknoloji girişimi Mojo Vision, muazzam olanaklar sunan dahili bir LCD ekrana sahip kontakt lensler üzerinde çalışıyor. Bir arabanın ön camına yansıtılan bir ekrana benzer şekilde olan kontakt lens; telefon bildirimlerinden, harita yol tariflerine ve daha fazlasına kadar çok çeşitli bilgiler sağlayabilir. Yakın zamanda uzaktaki nesnelere yakınlaştırmak için kontakt lensleri kullanabileceğimizi hayal etmek çok zor değil.



Küresel kontakt lens pazarının genişleyeceği tahmin ediliyor ve çok sayıda çığır açan ürünün piyasaya sürülmesini bekleniyor.

Teknolojili kontakt lensler geliştirilmeye devam edilirken akıllı kontakt lensler bir gün akıllı telefonların ve ekranların yerini alabilir.

trion® 3D

INDIVIDUAL **MOBILE**

hızlı **adaptasyon** yüksek **çözünürlük**

Trion3D Mobile; "SMART ADD" özelliği sayesinde, akıllı telefon, tablet ve bilgisayar v.b. cihazları kullanırken, mesafeler arasındaki hızlı geçişlerde adaptasyonu kolaylaştırıp benzersiz bir görüş netliği sunar.

Dijital dünyanın hızlı akışı içerisinde konforlu bir görüş sağlar.

gör
hayatı!

FreeForm®
TECHNOLOGY

NOVAX®

FreeForm® Gözlük Camları

www.betaoptik.com

Renk ve Görüş



Yeşil Huzurdur

Yeşil optik dünyada büyüleyici bir tarihe sahiptir. Belirsiz bir optik kavramı olduğu sürece yeşil rahatlatıcı nitelikleriyle bilinir. "Güneş gözlüğü" ile ilgili elimizdeki en eski kayıtlardan bazıları yeşil lenslere atıfta bulunur.

Pliny the Elder, Natural History adlı çalışmasında Roma İmparatoru Nero'nun gladyatör maçlarını bir zümrüt aracılığıyla nasıl izlediğini anlattı. Ancak imparatorun yeşil taşları keskinliği arttırmak için mi yoksa güneş ışığından kalkan olarak mı kullandığı bilinmiyor.

Çeşitli makalelerde "Yeşilin beden ve zihin üzerinde sakinleştirici, genel olarak olumlu bir etkiye sahip olduğu bilimsel olarak kanıtlanmıştır" ifadesi yer almaktadır. Yeşil lensli güneş gözlükleri, gri lenslerden daha iyi kontrast sağlar ve renk doğruluğunu kahverengi lenslerden daha iyi iletir. Ayrıca hem güneşli hem de düşük ışıklı ortamlar için ideal.

1920'lerin başında film yıldızlarının güneş gözlüğü taktığı görülmeye başlandı ve 1929'da Sam Foster ucuz, seri üretilen güneş gözlüklerini Atlantic City Boardwalk'ta tanıttı. Yeşilin popülaritesi, 20. yüzyılın ortalarından günümüze kadar devam etmektedir.

Göz Sağlığı - C Vitamini

*Yetiřkin bir bireyin günlük ortalama 90 mg
C vitamini alması önerilmektedir.*



C Vitamini ve Gözler



C vitamini ayrıca retinadaki hassas kılcal damarlar da dahil olmak üzere kemiklere, cilde ve kan damarlarına oldukça faydalıdır. Çalışmalar uzun süreli C vitamini tüketiminin aynı zamanda makula dejenerasyonundan kaynaklanan katarakt ve görme kaybı riskini azaltabileceğini göstermektedir.

C vitamini (askorbik asit olarak da bilinir) suda çözünen bir vitamindir ve güçlü bir antioksidandır. Meyve ve sebzelerde bol miktarda bulunan C vitamini gözün korneasında bulunan kolajen de dahil olmak üzere vücudun bağ dokusu oluşturmaya ve korunmasına yardımcı olur. Tatlı kırmızı biber, portakal suyunun üç katından fazla C vitamini içerir.

Bilimsel kanıtlar C vitamininin katarakt geliştirme riskini azalttığını ve diğer temel besinlerle birlikte alındığında yaşa bağlı makula dejenerasyonunun ve görme keskinliği kaybının ilerlemesini yavaşlatabileceğini gösteriyor.

*Diyabete Bağlı
Görme Kaybına
Dikkat!*

*Yaptıracağınız
rutin muayeneler
ile diyabet
hastalığının
gözünüze vereceęi
hasarlardan
korunabilirsiniz.*



Diyabet ve Göz



Diyabette göz sorunları gelip geçici görme bozukluklarından çift görmeye, kalıcı görme kaybına kadar geniş bir yelpazede yer alır.

Gözün kırıcılığındaki bu değişiklikleri kişi gözlük numarasındaki değişiklikler olarak yaşar. Kan şekeri oldukça düzensiz giden bir hastada yoluna girdiğinde veya tam tersine düzenli giden bir hastada kan şekeri ayarında ciddi bozulmalar olduğunda görülebilir.

Gelip geçici görme bozuklukları kan şekerindeki dalgalanmalar sonucu meydana gelmektedir.

Diyabete bağlı olarak göz duvarının en içteki tabakası olan ve görme hücrelerinin yer aldığı ağ tabaka yani retina hasar görebilmektedir.

Diyabetik retinopatiyi tek başına bir göz hastalığı olarak düşünürsek hata yaparız. Diyabetik retinopati vücutta kanlanması olan hemen tüm organları etkileyen diyabetin gözdeki bulgusudur.

Ağ tabakadaki küçük damarlarda tıkanıklıklar ve damar duvarı geçirgenliğinin artması sonucu beslenme bozukluğu gelişir. Bu beslenme bozukluğunun ağırlığına ve yaygınlığına bağlı olarak hastanın görmesi de etkilenir.

PIXAR[®]UV

maksimum görüş performansı
maksimum **UV** koruma



gör
hayatı!

süper hidrofobik **+** UV 400 koruma
integral anti-refle kaplama



Yansımaları önler,
görüş netliği sağlar.



Su
tutmaz



Çizilmelere
karşı dirençli



Toz ve kir tutmaz,
kolay temizlenir.

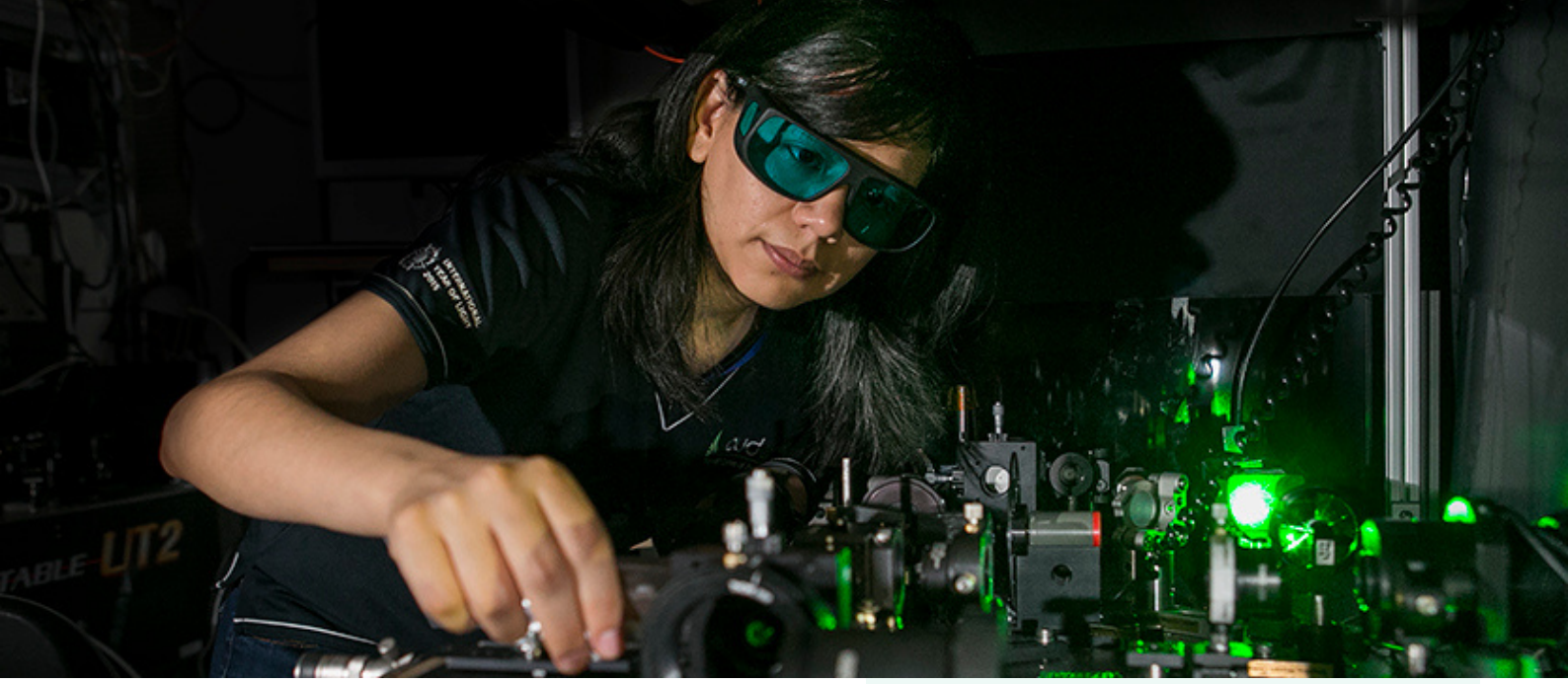


Buhar itici
özellik.



Maksimum
UV Koruma

Gece Görüşünde Devrim Yaratmak İçin Çığır Açan Ultra İnce Teknoloji



Avustralya Ulusal Üniversitesi'ndeki bilim insanları, normal gözlüklerle gece görüşüne izin verebilecek yeni bir teknoloji geliştirdiler.

Baş araştırmacı Dr. Rocio Camacho Morales. “İnsan saçından yüzlerce kat daha ince nanometre ölçeğinde kristallerden oluşan, doğrudan camlara uygulanabilen ve gecenin karanlığında görmenizi sağlayan bir filtre görevi gören çok ince bir film yaptık ” dedi.

Bu teknoloji, güvenlik ve savunma işlerine ayrıca insanların geceleri güvenli bir şekilde araç kullanmalarına yardımcı olmada uygulamalara sahip olabilir.

TMOS'tan Dr Rocio Camacho Morales, standart görüş sistemlerini geliştirebilecek nanokristal film katmanlarına yönelik araştırmalara öncülük etti.

(Fotoğraf: TMOS)

"Görünmezi Görünür Hale Getirdik"

Avustralya Araştırma Konseyi Dönüştürücü Meta-Optik Sistemler Mükemmeliyet Merkezi'nden (TMOS) araştırmacılar yeni gece görüş teknolojisi için bir prototip geliştirmek üzere Nottingham Trent Üniversitesi, New South Wales Üniversitesi ve ismi açıklanmayan Avrupalı ortaklarla birlikte çalıştı.

Araştırmacılar nano ölçekli kristal tabanlı prototipin tüketici pazarına girmeden önce savunmada uygulamalar bulmasının muhtemel olduğunu söylüyor.

TMOS, teknolojinin standart dürbünlerde filtre görevi görebilen ve gece görüşü sağlayan kompakt ultra ince nanokristal katmanlara sahip mevcut sistemlere tamamen optik bir alternatif oluşturduğunu iddia ediyor.

Baş araştırmacı Dr Rocio Camacho Morales, "Görünmezi görünür hale getirdik. Teknolojimiz, normalde insan gözüyle görülemeyen kızılötesi ışığı dönüştürebilir ve bunu insanların [bir] mesafeden bile açıkça görebileceği görüntülere dönüştürebilir" dedi.

TMOS direktörü Prof Dragomir Neshev, ince filmlerin ışığı yeni yollarla manipüle ettiğini söyledi: "Bu, dünyanın herhangi bir yerinde ilk kez kızılötesi ışığın ultra ince bir ekranda başarılı bir şekilde görünür görüntülere dönüştürülmesidir. Gerçekten heyecan verici aynı zamanda beklediğimiz ve bildiğimiz bu gelişme, gece görüşünün manzarasını sonsuza dek değiştirecek."

Yeni ince film çözümü hafif olduğu için TMOS, standart gece görüş gözlüklerinin sık kullanımından kaynaklanan boyun yaralanmaları riskini azaltacağını iddia ediyor.



METAL MALZEMELER NELERDİR?

Bu tesiste metal üretimi için Monel, nikel gümüşü (alpaka) ve paslanmaz çelik kullanılabilir.

Ana malzeme% 63 Nikel,% 32 Bakır, % 2,5 Demir ve% 2,0 Manganez alaşımı olan Monel kullanılır.

- Yüksek korozyon direnci
- Yüksek sıcaklık dayanımı çok iyidir
- Yüksek dayanç



BXMTL 7003.47-C.01

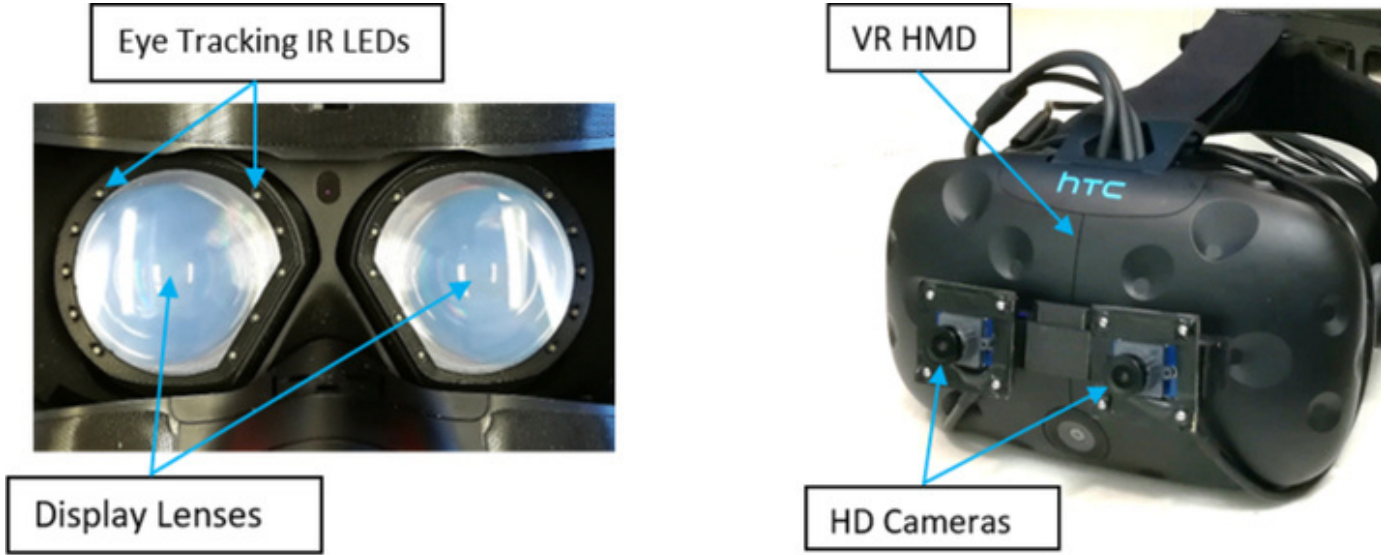


BXMTL 7001.50-C.02



BXMTL 7004.49-C.01

Periferik Görme Alanı Bozukluğu İçin Yeni Dijital Gözlük



Periferik görme alanı (VF) kusurlarına glaukom, serebrovasküler kazalar, retinitis pigmentosa ve koroideremi dahil olmak üzere çeşitli hastalıklar neden olabilir. 2020 yılına kadar 75 milyondan fazla hastanın glaukoma sekonder geri dönüşü olmayan VF kaybına maruz kalacağı tahmin edilmektedir. Görme bozuklukları, tüm serebrovasküler kazaların %72'sinin gidişatını zorlaştırmaktadır. Binoküler VF kayıpları, birçok hasta için düşük yaşam kalitesi aktiviteleri ile ilişkilidir. Periferik görme kayıpları postural stabiliteyi, hareket tahminini ve tehlikeli çevresel engellerden kaçınma yeteneğini etkiler.

Azaltılmış VF toplam alanı ve daha dar görsel alanlar, hareketlilik performansını kötüleştirir. Son gelişmelere rağmen hiçbir tıbbi veya cerrahi tedavi glaukom veya inme ile ilişkili mevcut hasarı tersine çeviremez. Görsel yardımcıları hasta işlevselliğini en üst düzeye çıkarmaya çalışır ancak çoğu zaman bu amaca ulaşmakta başarısız olur. Periferik görme alanı hasarlı hastalarda görsel yardımcıların etkinliğini değerlendirmek için yapılan araştırmalar sınırlıdır.

Elektronik veya dijital tabanlı görsel yardımcıları, başa takılan ekranlarla (HMD'ler) görüntü kontrastını, parlaklığı, rengi ve kenar özelliklerini ayarlayarak merkezi görüşü iyileştirmek için geliştirme teknikleri uygulamaktadır.

Glokom Kaderiniz Olmasın!

*Glokoma bağlı görme kaybı
riskinin önüne geçmek için
düzenli göz muayenesi
yaptırmalısınız.*

*Düzenli
kontrol ve
aktif yaşam
glokomun
ilacı.*



Glokom Nedir?



“Glokom” deyimi halk arasında “göz tansiyonu” olarak da bilinir. Günümüzde glokom hastalığı denilince; görme siniri (optik sinir) üzerinde tahribat yaparak ilk dönemlerde hastanın çevre görmesini bozan, son dönemlerinde ise körlüğe yol açabilen bir görme siniri hastalığı (optik nöropati) anlaşılır. Göz siniri, beyin ile göz arasında iletişimi sağlayan bir organdır. Baktığımız cisimden gelen ışık göze girer ve retinadaki (gözün iç kısmındaki görme hücreleri ve damarların bulunduğu alan) ışık yakalama hücreleri (fotoreseptörler) tarafından algılanır. Fotoreseptörler yakalanan ışığı elektrik akımına dönüştürerek sinir hücrelerine (ganglion hücreleri) aktarır.

Ganglion hücrelerinin uzantıları (akson) birleşerek göz sinirini oluşturur. Göz siniri bu elektrik akımını beynimizin arkasında bulunan görme merkezimize (okspital korteks) taşır ve görüntü burada oluşur. Oluşan görüntünün ne anlama geldiği beynimizin diğer bölgelerindeki merkezlerle işlenir ve bir anlam oluşur. Glokom yukarıda anlatılan görme yolunun ganglion hücreleri bölümünü bozar. Buradaki hücre sayısı çoktur. Hastalığın ilerlemesi ile etkilenen hücre sayısı artar. Az sayıda hücrenin etkilendiği hastalığın başlangıç aşamasında hasta görme ile ilgili bir olumsuzluk algılamaz. Zamanla ölen hücrelerin taşıma görevi olan görüntü parçaları beynimize taşınamaz ve görüntünün o kısımlarını görememeye başlarız. Ancak beynimiz bu görmediğimiz alanları bir hayal ile doldurmaya başlar. Örneğin ağaçlıklı bir alanda duran saksıya denk gelen yerdeki ganglion hücreleri öldüyse o bölgeyi ortamın baskın rengi olan yeşil (ağaçlar yeşilse tabii) ile hayali olarak görürüz.

Bifokal Skotom

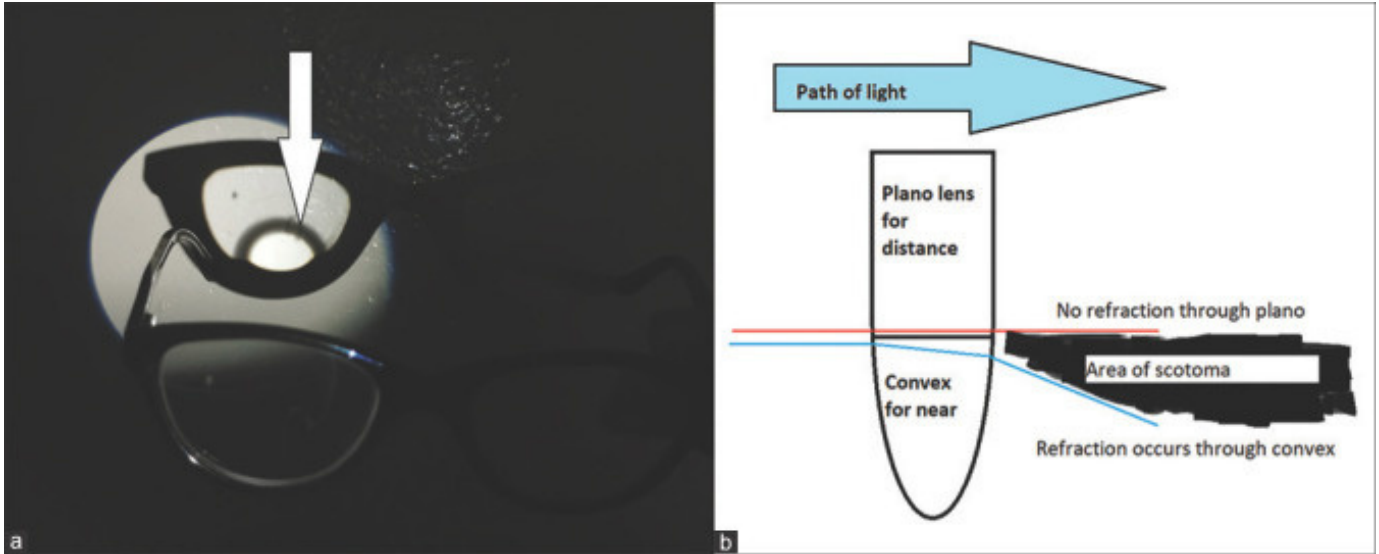
Skotom görüşünüzdeki kör noktaları ifade etmektedir. Boyutuna ve ciddiyetine bağlı olarak bir skotom görüşünüzde karanlık veya bulanık bir nokta gibi görünebilir. Çoğu skotom kalıcı kör noktalardır ancak bunlara neyin sebep olduğuna bağlı olarak bazıları geçici olabilir.

Görünüm ve konuma göre farklı skotom türleri vardır. Görüş alanınızda bir skotomun nerede görüldüğü ve nasıl görüldüğü, göz doktorunuzun altta yatan nedeni belirlemesine yardımcı olur.

Bir veya daha fazla skotoma sahip olmak mümkündür ve bir veya iki gözde kör noktalar oluşabilir. Çoğu durumda bir gözü etkileyen bir skotom, yalnızca diğer gözünüzü kapattığınızda fark edilir. "Skotomata" terimi bazen çoklu skotomları tanımlamak için kullanılır.

(a) Skotomlu alanı gösteren bifokal camların üzerinde ışık (beyaz ok).

(b) Aynı mekanizmayı açıklayan ışın diyagramı



Işığın çift odaklı camlardan geçmesine izin verildiğinde her zaman karanlık alanın bir elipsi görülür. Bu elips uzak ve yakın merceklerin birleşmesine tekabül eder ve biz bunun mekanizmasını kullanan kişide bir tür skotomaya neden olduğuna inanıyoruz. Afak gözlük durumunda fitil halkalı skotomaya çok benzer olduğu varsayılmaktadır. Optik olarak birbirine benzemeyen iki yüzeyin birleştiği yerde diferansiyel prizmatik sapmaya neden olan diferansiyel kırılma, gösterildiği gibi iki bölge arasında bir skotom oluşturur. Aynı mekanizma kısmen negatif disfotopsilere de katkıda bulunur.



Minimix Eyewear Türkiye'nin çocuk gözlüğü markasıdır. Sıfır yedi yaş grubu çocuklara özel üretilen minimix gözlük ve güneş gözlüğü antialerjik, antibakteriyel, ortopedik, yumuşak ve sağlam olarak göz sağlığı için üretildiler. Çocuklarımızın göz sağlığı için en doğru bakış açısı Minimix gözlüklerde. Optik ve güneş gözlüğü.



**ÇOK DAYANIKLI
ANTI-ALERJİK
ANATOMİK
SAĞLAM VE GÜVENLİ
ÇOK HAFİF**



**HER ŞEY
ÇOCUKLAR İÇİN**



Kurkumin ve Göz Hastalıkları



Kurkumin, Avrupa kodlamasına göre Diferuloilmetan olarak da bilinir.



Sarı-turuncu renkli pigment olarak görünür. Zencefil gibi bitkisel bir ajandır.

Curcuma longa bitkisinden (zerdeçal) elde edilen ana polifenolik ajandır ve tedavi edici özelliklerinden dolayı son yıllarda en çok araştırılan doğal ürünlerden biridir. Yüzlerce yıldır kurkumin geleneksel tıpta bitki olarak kullanılmıştır. Ayurveda tıbbında; ateroskleroz, diyabet, karaciğer hastalığı, romatizma gibi çeşitli patolojilerin tedavisi için çeşitli doğal ilaçlar önemli bir unsurdur.

Kurkumin özellikle bir anti-enflamatuar olup farklı özellikleri olmasıyla geniş bir spektrum göstermiştir. Anti-oksidan, antimikrobiyal özelliklere sahiptir. Bununla birlikte zayıf sindirim biyoyararlanımı nedeniyle biyomedikal potansiyelinin sınırlı olduğunu vurgulamak gerekir. Vücuttaki emilimi düşüktür. Metabolizma ve eliminasyon dereceleri oldukça hızlıdır. Ayrıca kurkumin yemek pişirmede baharat, kozmetik endüstrisinde ve kumaş boyamada renklendirici olarak kullanılmaktadır.

Oftalmolojide ilk olarak konjonktivitten etkilenen hastalarda göz damlası olarak kullanılmış ve etkinliği oldukça iyi olmuştur. 1996'da yapılan araştırmalar sonucunda ex vivo kurkumin (75 mg) ile tedavi edilen hayvanlarda kataraktogeneziyi önleme yeteneği bildirilmiştir. Yapılan araştırmalarda komplike kronik ön üveit vakalarının tedavisi için 12 hafta boyunca günde üç kez 375 mg curcumin uygulanmış ve semptomlarda düzelme görülmüştür.

Kurkumin ve Göz Hastalıkları



Zerdeçalın içerisindeki ana aktif madde olan kurkumin, bu besinin vücuda sağladığı olumlu etkilerin birçoğundan sorumlu olan oldukça önemli bir bileşendir. Zerdeçalın ağırlığının %3'ü kurkuminden oluşur. Bu maddeden en iyi şekilde yararlanabilmek için çok fazla miktarlarda zerdeçal tüketmek gerekmesi ve bunun çoğu birey için mümkün olmaması nedeniyle zerdeçal özlerinden elde edilen kurkumin takviyeleri üretilir. Bu takviyeler doktora danışılarak kullanılabilir. Kurkumin, vücutta emilimi düşük olan bir bileşendir.

Bugüne kadar yapılan çalışmalarda kurkumin ile oral tedavinin insanlarda genellikle iyi tolere edildiğini ve şu anda yan etkilerin gözlemlenmediğini göstermektedir. Bu durum klinik deneylerde kullanılan kurkumin dozunun in vitro/in vivo modelde bildirilen dozdan daha düşük olması ve bu maddenin normal olarak düşük plazma ile bağırsak ve karaciğerde yoğun metabolizmaya maruz kalmasıyla açıklanabilir.

Retina, oküler kürenin arka segmentini kaplayan, vitreus ile doğrudan temas halinde olan ve merkezi sinir sisteminin (CNS) bir parçası olarak kabul edilen yapıdır.

Curcumin, retina hastalıkları tedavisi için umut verici bir adaydır. Yararları genellikle diyabetik retinopati, makülopati, iskemik retinopati, glokom vb. gibi kronik göz hastalıklarında birkaç haftalık bir tedavi periyodundan sonra görülür.

Etkileri temel olarak antioksidan özelliklerinden kaynaklanmaktadır. İnflamatuar molekül kurkuminin retina hastalıkları üzerindeki yararlı etkilerinin altında yatan kesin mekanizma hala belirsizliğini koruyor.



Porto Romana®



MODA, GÖZLÜK VE LÜKS BİR ARAYA GELDİĞİNDE NE OLUR?

Sonuç bizi gözlüğün takıya dönüştüğü ve mücevherlerin gözlerimizi süslediği değerli, farklı ve akıcı bir estetik boyuta götürüyor.



Birçok marka değerli taşlar tarafından sağlanan daha fazla süslemeyle ilgileri üzerlerine çekmektedir. Altın, gümüş ve değerli taşlar kullanarak sınırlı sayıda farklı ve ilginç modeller üretilmektedir.

Çağrıştırıcı ilham, kalite ve kusursuz işçiliğin mükemmel birleşiminden ortaya çıkan ürünler kullanıcıların oldukça ilgisini çekiyor. Güçlü miraslarından ilham alan ve sofistike malzemelerle inşa edilmiş ikonik modeller sunarak gözlükleri moda entegre ediyorlar.

Hayat Her Yaşta Görmeye Değer!

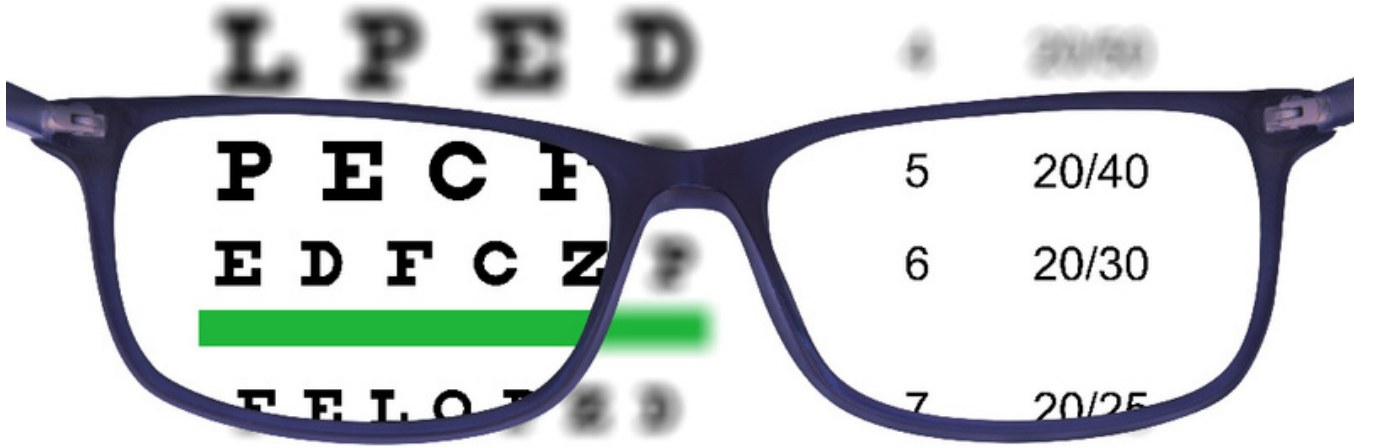
**Yaşlanmayla beraber ortaya
çıkan görme sorunları hayat
kalitesini düşürüyor.**

**Göz
sağlığını
korumak
için
düzenli
muayene
şart!**



20/20 Nedir?

Doç. Dr. İbrahim ŞAHBAZ tarafından düzenlenmiştir.



"20/20" terimi ve benzer fraksiyonlar (20/60, 20/40 vb.) görme keskinliği ölçümleridir. Ayrıca 1862'de bu görme ölçüm sistemi geliştiren Hollandalı göz doktoru Herman Snellen'in adını alarak Snellen fraksiyonları olarak da adlandırılır. Snellen görme keskinliği sisteminde, Snellen fraksiyonunun en üstündeki sayı hasta ile göz tablosu arasındaki görüş mesafesidir. ABD'de bu mesafe tipik olarak 20 feet'tir; İngiltere'de 6 metredir (bu nedenle 20/20, 6/6'ya eşittir).

Bu test mesafesinde göz grafiğinin alt kısmına yakın yerdeki daha küçük satırlardan birindeki harflerin boyutu "normal" görme keskinliğine karşılık gelecek şekilde standartlaştırılmıştır – bu "20/20 (6/6)" çizgisidir. Bu satırdaki harfleri görebiliyor ancak daha küçük harfleri göremiyorsanız normal 20/20 (6/6) görme keskinliğiniz vardır.

Snellen grafiğinde 20/20 (6/6) çizgisinin üzerindeki satırlarda giderek daha büyük harf boyutları, daha kötü görme keskinliği ölçümlerine (20/25; 20/32; vb.) karşılık gelir; grafikte 6/6 satırının altındaki daha küçük harflerin bulunduğu satırlar, 20/20 görüşten bile daha iyi olan görme keskinliği ölçümlerine karşılık gelir (ör. 20/16; 20/10).

Çoğu Snellen göz grafiklerinin en üstündeki tek büyük "E" harfi, 20/200 görme keskinliğine karşılık gelir. Bu, gözlerinizin önüne konan en iyi düzeltici lenslerle ayırt edebileceğiniz en küçük harf boyutuysa, yasal olarak kör sayılırsınız. Çoğu Snellen grafiğinde, en küçük harfler 20/10 görme keskinliğine karşılık gelir. 20/10 görme keskinliğiniz varsa, görme duyunuz normal (20/20) görme yeteneğine sahip bir kişininkinden iki kat daha keskindir.

PROGRESSIVE

FREEFORM
TECHNOLOGY

adellens®

OPTİK GÖZLÜK CAMLARI

Net görüşün

anahtarı bizde...

CORTEX®



CORTEX® | oppo® | CYBER EYE®

www.adellens.com.tr • Tel: +90 212 494 54 54

f /adel.lens
t /adellensoptik
i /adel.lens



Geleceğin Kontakt Lens Teknolojileri

Bilim İnsanları: "Kontakt Lensler Kanseri Tespit Etmeye, Hastalıkları Tedavi Etmeye, Dijital Ekranları Değiştirmeye Hazır"

Yeni yayınlanan bir makale, kontakt lenslerdeki gelişmelerin en kapsamlı incelemelerinden birini temsil etmekte ve yaygın olarak kullanılan tıbbi cihazı, kırma kusuru düzeltmesinin çok ötesinde uygulamalara yöneltmektedir.

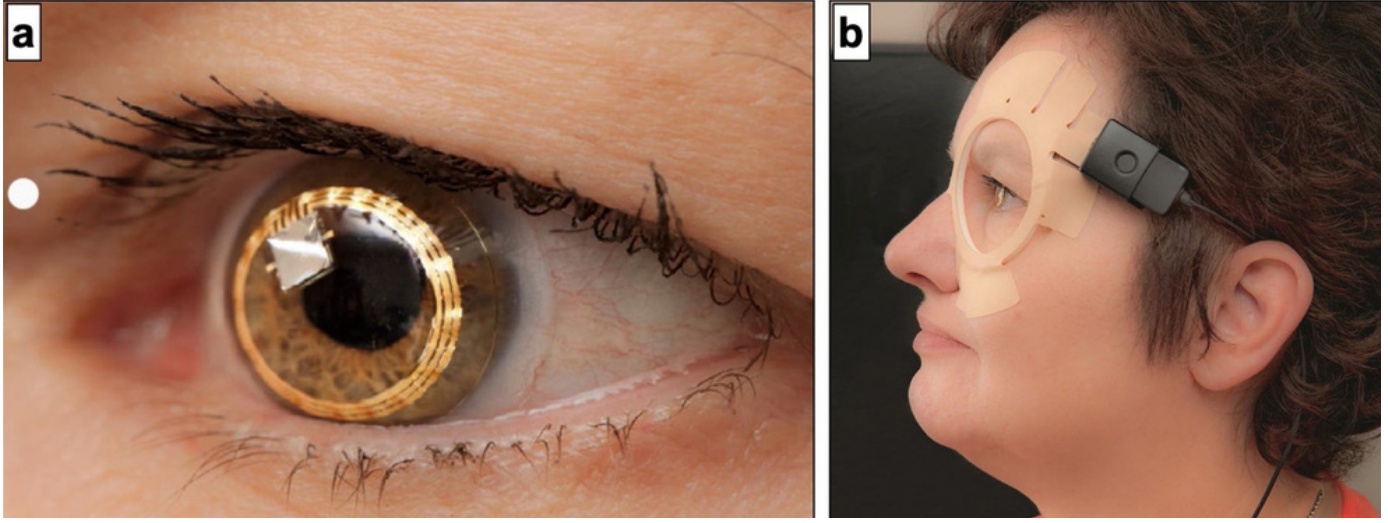
Oküler Araştırma ve Göz Araştırmaları Merkezi direktörü Lyndon Jones, “Kontakt lenslerin geleceğini şekillendiren, bazı durumlarda potansiyellerini son aşama geliştirme girişimlerinde ve hatta ticari olarak mevcut ürünlerde gösteren bir dizi farklı teknoloji var” dedi. Education (CORE) ve makalenin baş yazarı "Yeni biyomalzemeler, nanoteknolojideki ilerleme, benzersiz optik tasarımlar, biyoalgılama keşifleri, antibakteriyel maddeler ve hatta pil minyatürleştirme ve güç aktarımı daha önce hiç olmadığı kadar birleşiyor. Önümüzdeki birkaç yıl, genişletilmiş bir kontakt lens kategorisi için inanılmaz gelişmeler ve büyüme görecektir” dedi.

Dr. Jones, kontakt lens gelişmeleri konusunda dünyanın önde gelen otoritelerinden biri olarak kabul edilmektedir. Expertscape tarafından 2010-2021 için en iyi kontakt lens sıralamasına sahiptir ve şu anda OptomRankings.com tarafından belirlenen tüm disiplinlerde en etkili 13. optometrist araştırmacıdır.

Kapsamlı olarak atıfta bulunulan makale, yeniliklerin etki yaratmasının beklendiği çeşitli alanları araştırıyor. Gözyaşı filminde biyobelirteçlerin varlığı diyabet, kanser ve kuru göz hastalığı da dahil olmak üzere sistemik ve oküler hastalıkların saptanmasına ve izlenmesine yardımcı olacak tanısal kontakt lenslere yol açacaktır. Entegre devre ilerlemesi, glokom için lens içi göz içi basıncının izlenmesine ve hatta hipertansiyon, felç ve diyabet gibi hastalıkların erken tespiti için retinal damar sistemi görüntülemesine yol açabilir.

Oküler hastalık tedavisi ve yönetimi aynı şekilde akışkanlar dinamiği, malzeme bilimi ve mikroelektronik alanındaki ilerlemeden de yararlanabilir. Elektro-ozmotik akış ve reaktif oksijen türlerini uzaklaştıran malzemelerle birleştirilen dehidrasyona dirençli malzemeler, lenslere entegre edildiğinde alternatif kuru göz hastalığı tedavileri sunabilir. Sıvı kristal hücreler, fizyolojik kusurların üstesinden gelmek için gelen ışığı bağımsız olarak filtreleyerek göz bebeği ve iris düzenlemesinin işlevselliğini kopyalayabilir. Gömülü ayarlanabilir spektral filtreleme, renk görme eksikliklerini azaltma potansiyeline sahiptir.

Geleceğin Kontakt Lens Teknolojileri



Oküler Damar Sisteminin İzlenmesi

Vasküler sistemin izlenmesi, çok çeşitli sağlık koşullarının tıbbi yönetiminde kritik öneme sahiptir. Tarihsel olarak kalp atış hızı, oksijen saturasyonu ve dokunun hiperemik yanıtı gibi özellikleri ölçen cihazlar tıbbi araçlardı ancak bu teknoloji cep telefonları ve giyilebilir teknoloji gibi tüketici teknolojilerinde giderek daha fazla yer alıyor. Göz hem retina hem de konjonktivadaki kan damarlarının engelsiz bir şekilde görülmesine izin verdiği için damar sistemini izlemek için ideal bir yerdir.

Oküler Koşulların Tedavisi ve Yönetimi

Oküler hastalıkların tedavisinde ve yönetiminde kontakt lens kullanımı klinik uygulamanın nispeten rutin bir parçasıdır. Kontakt lensler kornea aşınması vakalarında ağrının giderilmesinden, trikiyazis için kornea korumasının sağlanmasından, nörotrofik keratitte yara iyileşmesinin desteklenmesine kadar klinisyenler tarafından çok çeşitli ön segment koşulları için kullanılmaktadır. Bununla birlikte şu anda klinik uygulamada üstlenilenlerin ötesinde hastalık endikasyonları için kontakt lenslerin uygulanması önemli bir araştırma konusu olmuştur.

Diyabetik Retinopati

Diyabetik retinopati, çalışma çağındaki popülasyonda körlüğün önde gelen nedenidir ve mikrovasküler retina hasarına yol açan bir iskemi hastalığıdır. Çubuk fotoreseptörlerinin oksijen tüketimi, karanlık adaptasyon sırasında en fazladır. Uyku sırasında hipoksiyi en aza indirmek için araştırmacılar, gözün kapanması sırasında retinaya ışık vermenin çeşitli yöntemlerini düşünmüşlerdir ve diyabetik retinopati tedavisi için bir kontakt lensin geliştirilmesi tarif edilmiştir. Bu yeni silikon elastomer kontakt lens net bir merkezi 3 mm açıklığa sahip, radyal bir düzende düzenlenmiş radyolüminesan gazlı trityum ışık kaynağı içerir. Bu tasarım fotopik koşullar altında engelsiz görüşe izin verirken skotopik koşullar altında genişlemiş göz bebeği retinanın fototerapötik dozu almasına izin verir.



İlaç Veren Kontakt Lensler

İlaç veren kontakt lensler, göz damlası üzerinde daha doğru dozlama sunabilir. İlaç hacmi ve salım profilinin lensten lense tutarlı olması şartıyla etkilidir. Lens göze yerleştirildiğinde ilaç, serbest bırakma profilini etkileyen birkaç dış faktör ile lensten ayrılacaktır. Bunun aksine göz damlası yoluyla dozlamamanın değişkenliğini etkileyebilecek birçok faktör vardır. Geleneksel göz damlası şişeleri ile hastaların başlarını geriye yatırmaları ve gözlerini açık tutmaları aynı anda ters çevrilmiş şişeyi doğrudan gözlerinin üzerine yerleştirmeleri ve damlalık şişesini hassas miktarda kuvvetle ve doğru amaçla sıkarak damlalığı iletme girişiminde bulunmaları gerekir. Reçete edilen ilaç miktarı sadece hastaların hedeflerinde ne kadar başarılı olduklarında değil aynı zamanda şişe ucuna, şişedeki ilaç miktarına ve şişenin tutulduğu açığa bağlı olarak damla boyutunun kendisinde de değişkenlik vardır.

İlaç salma teknolojisini yumuşak bir kontakt lense dahil etmek, göz damlalarına göre tedaviye uyumu önemli ölçüde iyileştirebilir. Rutin göz damlası uygulamasına uyum oranı düşüktür ve nedenler muhtemelen çok faktörlü olsa da hastalar göz damlası tedavisini günlük rutinlerine dahil etmekte zorluk çekebilirler. Bununla birlikte bir kontakt lens teknolojisinin birden fazla gün boyunca sürekli bir salım sağlayabildiğini varsayarsak bir hasta lensi takabilir (veya onlar için uygulatabilir) ve ilaçlarının önceden belirlenmiş bir süre boyunca sürekli olarak verilmesini sağlayabilir.

Birçok topikal oftalmik damla, antimikrobiyal koruma sağlamak ve ilaç stabilitesini korumak için benzalkonyum klorür gibi koruyucular gerektirir. Bununla birlikte düşük konsantrasyonlarda bile kornea ve konjonktival epitel hücre toksisitesine neden olabilirler. Kontakt lensler son olarak sterilize edilmiştir ve bu nedenle ilaç salan kontakt lens teknolojisine sahip koruyucuların kullanılması gerekli değildir.

ORIGINE
FRANCE
GARANTIE
BVCert. 6361194



lofont
PARIS

Sağlıklı Gözler

Eğer siz de çocuğunuzla geçirdiğiniz her anın özel olduğunu düşünen ve onun sağlığını her şeyden önde tutan ebeveynler arasında yer alıyorsanız, yaz ya da kış fark etmeksizin çocuklarınızın güneş gözlüğü kullanımını asla ihmal etmemelisiniz.



MARKUST

bdtoptik.com.tr





AKS OPTİK MAKİNE
SANAYİ ve TİCARET LTD. ŞTİ.

Takubomatic



www.aksoptik.com



+90 532 371 29 29



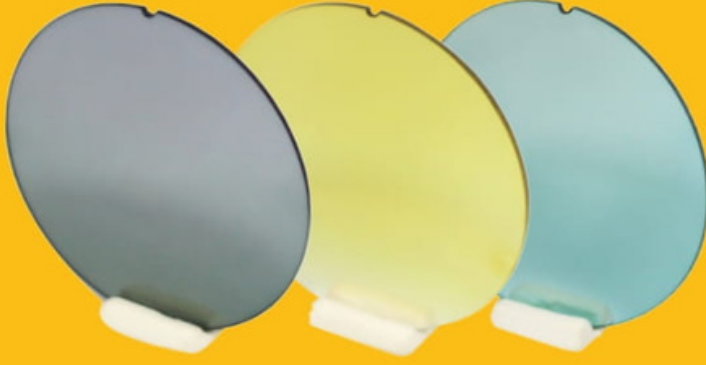
YAGO

Yalvaç Gündüz Optik

*Çarşı Mahallesi
Gazipaşa Caddesi
No:28
Isparta / Yalvaç*

*İletişim
0532 659 32 00*





Güneş Camlarında

31 Ağustos'a kadar geçerli

%20'ye

varan indirimler Optik Tedarik'te!

Tüm ürün yelpazemiz için



 **optiktedarik**

"sınırsız tedarik ağıınız"

 **Tahtakale Mah. Tahtakale Cd.
Aktar Han No:28 Fatih/İSTANBUL**

 **0 533 939 04 95
0 212 999 04 95**

 **optiktedarik**

 **www.optiktedarik.com**



Gözlük İpleri-Emrah ÖZER

İletişim: +90 539 030 42 39



Teşekkürler

*ODAK Dergisi Editörü Olarak,
OMEDD Eğitim Faaliyetlerimize ve ODAK Dergimize katkılarından dolayı aşağıdaki
firma ve isimlere ayrı ayrı teşekkür ederim.
İyi ki varsınız.*



Beta Optik NOVAX – Erdal ÖZKAVAK

Mercan Optik BENX – Mehmet İKİZOĞLU

Zorlu Gözlük PORTO ROMANA – Ömer AKYOL

Bdt Optik MARKUS T - Beri De TARANTO

Adellens Optik CORTEX – Cem ÇELEBİ

Aks Optik TAKUBOMATIC - İsmet DEPDEP

Yago Güneş Gözlükleri – Mustafa SÜNER

Özerler Sporcu İpleri – Emrah ÖZER

Optiktedarik.Com - Yaser BAYIR



ODAK

Optisyonlik Mesleđi Eğitim ve Dayanıřma Derneđi Odak Dergisi
Sayı No.7

İletişim: omedd.dergi@gmail.com

www.optisyon.com