



# ODAK

*Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği Odak Dergisi*

*Bu Sayıda*

Terapatik Camlar

Hayvanlar Dünyayı  
Nasıl Görüyor?

"Umudun Başkanı Yazıyor"

"Tüm Mavi Gözlü İnsanların  
Ortak Bir Ataları Olabilir"

Editör-Eda DOĞRU

omedd.dergi@gmail.com

www.optisyen.com



## Editörden...

### *Değerli Okuyucularımız;*

Ben Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Optisyenlik Bölümü Son Sınıf Öğrencisi Eda Doğru.

"Odak" dergisinin Nisan 2021 sayısını sizlere sunmaktan çok mutluyuz. Mezun olmaya hazırlanan bir optisyenlik öğrencisi olarak e-dergi çalışmamızdaki editörlük görevimde bana sonsuz destek veren Başkanımız Sayın İsmail UYAR'a çok teşekkür ederim.

Pandemi dolayısıyla uzaktan eğitim ile öğrenim hayatımızı sürdürürken bizlere dijital ortamda eğitimler sunan OMEDD Ekibine de tüm optisyenlik öğrencileri arkadaşlarım adına teşekkür etmek isterim.



**Editör-Eda DOĞRU**

E-dergi çalışmamızla 10 binden fazla kişiye ulaştık. Sizlerden aldığımız olumlu geri dönüşler ile sizlere hep daha iyisini sunmayı kendimize amaç edindik.

Dergimizin kapak sayfasının sağ üst köşesinde bulunan karekodu okutarak "optisyen.com" sitesinde bulunan indirme bağlantısına yönlendirileceksiniz. İndirme butonuna tıklayarak dergimizin önceki sayısı olan Mart 2021 sayısına ulaşabilirsiniz.

Bu sayımızda; Terapatik Camlar, Kameralı Güneş Gözlüğü, Hayvanların Gözünden Dünya gibi birbirinden güzel konulara ve görsellere yer verdik. İlginizi çekecek zengin içeriği ile Nisan 2021 sayısını umarım keyifle okursunuz.

## Başkandan...

### **Merhaba Arkadaşlar.**

OMEDD Odak dergisinin üçüncü sayısında sizlere kısaca dijital dünyada optisyenlik içerikleri üretilmesi ve paylaşılması konusundan bahsetmek istiyorum.

Öncelikle mesleğimize özel bir e-dergi kazandıran, insanların belki de ilk defa duyacağı ilginç bilgilere yer vererek okuyucuları şaşırtan ve akıcı bir dergi hazırlamak için uzun zaman harcayan optisyenlik öğrencisi aynı zamanda Odak Dergisi Editörü Eda Doğru'ya teşekkür ederim. Bu dergi bir optisyenlik öğrencisinin bile bu mesleğe istenildiği takdirde ne katabileceğini açıkça göstermektedir.

Birinci sayımız bizim için deneme atışı gibiydi. İkinci sayımızda kaliteyi yükselttiğimiz gibi dergimizi 100'ün üzerinde optisyenlik programının değerli hocalarına da gönderdik. Çok olumlu dönüşler oldu. Hepsine ayrı ayrı teşekkür ederim. Bunun yanı sıra çok sayıda optisyenlik öğrencisine ait iletişim gruplarından da dergimizi paylaştık. Sadece bizim takip edebildiğimiz 10 binden fazla ulaşılabilme sayısı yakaladık.



**İsmail UYAR**

**Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma  
Derneği Başkanı**

Bu vesile ile birçok değerli öğretim görevlisi hocamızla tanışma fırsatımız oldu. Bir kez daha anladık ki optisyenlik öğrencileri gerçekten çok şanslı.

OMEDD olarak dijital dünyada optisyenlik hakkında çok sayıda kaynak üretmeye çalışıyoruz. Bu kaynakları optisyen adaylarının eğitimlerine katkı sağlamak amacıyla üretirken OMEDD'e ait hiçbir kaynak içeriğimizden telif hakkı istemiyoruz. Bunu özellikle yazıyorum ki zaman zaman videoları kullanmak isteyen hocalarımız ve optisyen adayları bize ulaşarak telif hakkı sormaktalar. Bizler zaten sizin için üretiyoruz. Eğitim içerikli ne üretiyorsak sizindir. Dilediğiniz yerde bu içerikleri kullanabilirsiniz.

Pandemi bize bir kez daha gösterdi ki gerçek dünya sanala taşımıyor! Gelecek nesil dijital dünyada yaşayacak. Hayat dijital dünyadan ibaret olacak. Gelecekte uygulamalı dersler dışında okul hayatı bile olmayacak. Bu yüzden şimdiden geleceğe yatırım yaparak doğru ve güvenilir bir zemin hazırlamak için mücadele ediyoruz.

*Saygılarımla...*

# Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Gözlüklü Fotoğrafları

*Bir Boğaz gezintisi sırasında Atatürk ve gençlik arkadaşı Ali Fuat Cebesoy*



*Trakya Manevraları'nda Atatürk. Yanında Kütüphanecisi Nuri Ulusu.*



# Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Gözlüklü Fotoğrafları

*Atatürk, Prof. Dr. Eugene Pittard ile İstanbul'da, 18 Ağustos 1934.*



**"Beni görmek demek mutlaka yüzümü görmek demek değildir. Benim fikirlerimi, benim duygularımı anlıyorsanız ve hissediyorsanız bu yeterlidir."**

*H. Atatürk*



# Terapatik Camlar

*Rengarenk görünen bu camlar ne işe yarıyor dersiniz ?  
Henüz terapatik camlarla tanışmayanlar için son derece öğretici bir kaynak hazırladık.*

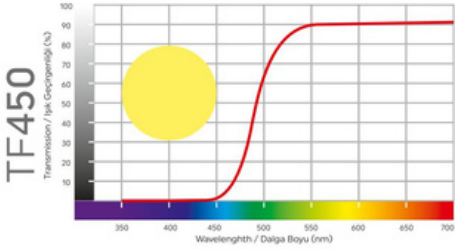


Bilimsel araştırmalar bazı retina hastalıklarında özel renk süzer filtreli gözlük camlarının genellikle kontrastı arttırdığı ve gözün değişken ışık koşullarına uyum sağlamak için gerekli olan süreci azalttığını göstermiştir. Tıbbi uygulamalara yönelik özel filtreli gözlük camları görünen spektrumdaki ışınları tamamen emer.

Özel filtreli gözlük camlarının tanımlanarak reçete edilmesi için standart, objektif bir kriter bulunmamaktadır. Daha çok uygun olan terapatik-renk süzer gözlük camı, dejeneratif göz bozuklukları için mevcut farklı seçenekleri deneyerek bulunur. Hastalar farklı türdeki filtreli gözlük camlarının sağladığı rahatlığı sübjektif olarak karşılaştırır ve değerlendirirler. Hastalar farklı filtreli gözlük camlarının görme rahatlığını karşılaştırarak ve değerlendirerek hangi filtreli gözlük camının ihtiyaçlarına en iyi çözümü sunduğuna karar verirler. Birçok hasta farklı ışık koşulları için farklı renkte hazırlanmış özel filtreli gözlük camlarına ihtiyaç duyarlar. Özellikle çok parlayan yüksek kontrastlı ışık şoklarını en aza indirdiğinden bu tür camların başarı oranı yüksektir.

# Terapatik Camlar

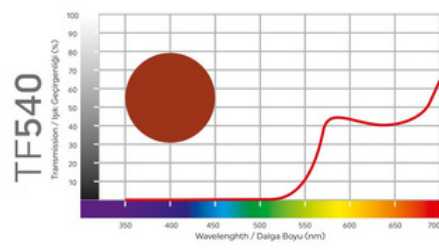
NOVAX  
FreeForm® Gözlük Camları



#### Endikasyonları

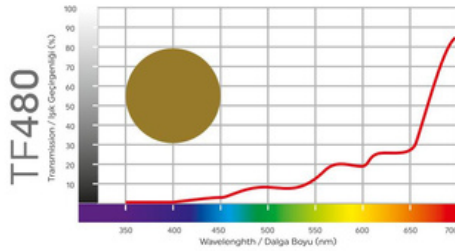
- Gece körlüğü
- Maküler Dejenerasyon
- Gelişmekte olan Katarakt
- Retinis Pigmentoza
- Adli Bilimsel İncelemeler
- Albinizm
- SAD

NOVAX  
FreeForm® Gözlük Camları



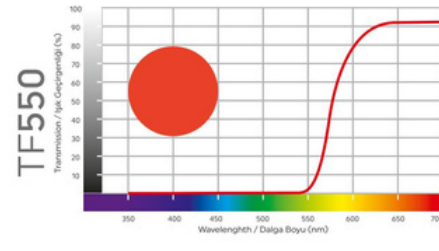
#### Endikasyonları

- Maküler Dejenerasyon
- Katarakt ameliyatı sonrası
- Glukom
- Diyabetik Retinopati
- Aniridi
- Fotofobi
- RD (Radyal Keratotomi)
- PRK (FotoRefraktif Keratotomi)
- Güneş ışınlarına yoğun maruz kalan ortamlarda



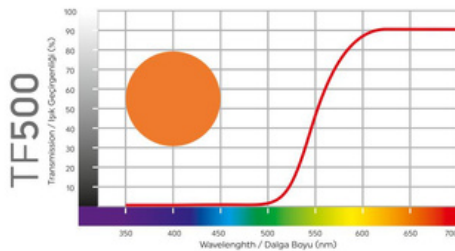
#### Endikasyonları

- Maküler Dejenerasyon
- Retinis Pigmentoza
- Gelişmekte olan Katarakt
- Adli Bilimsel İncelemeler



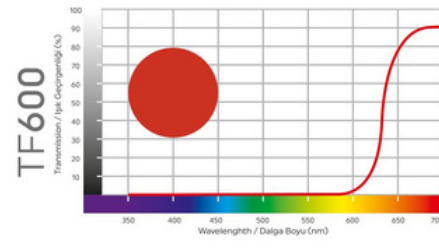
#### Endikasyonları

- Albinizm
- Retinis Pigmentoza
- Diyabetik Retinopati
- Akromatopsi (Renk Körlüğü)
- Katarakt ameliyatı sonrası
- Fotofobi
- Aniridi
- Adli Bilimsel İncelemeler



#### Endikasyonları

- Maküler Dejenerasyon
- Retinis Pigmentoza
- Katarakt ameliyatı sonrası
- Adli Bilimsel İncelemeler
- Diş Hekimliği
- Afaki/Psö dofaki
- Glukom
- Fotofobi



#### Endikasyonları

- Akromatopsi (Renk Körlüğü)
- Diyabetik Retinopati
- 3D Gözlükler
- Karanlık Oda Filtrelemesi
- Retina Adaptasyon Sendromu
- Gece Görüş Adaptasyonu

*Yukarıda gördüğünüz "Diş Hekimleri" ve "Adli Bilimsel İncelemeler" kısmı dikkatinizi çekmiş olmalı. "Diş Hekimleri" ve "Adli Bilimsel İncelemeler" derken tam olarak ne anlatılmak istenmiş olabilir?*

Diş hekimlerinin hastaları ile ilgilendiği esnada tam tepelerinde kullandıkları mavi ışık yayan zenon tarzında bir lamba vardır. Mavi ışık yayan bu lamba kontrastı düşüren bir faktördür. Dolayısıyla 500 nm mor ve mavinin tamamını, yeşilinde bir kısmını filtre ederek kontrastı iyileştirir ve görüş keskinliği verir. Renginden dolayı ışık geçirgenliği yüksek bir renk olduğundan görüş keskinliğini artırır. Yani diş hekimlerinin muayenede kullanabilecekleri bir terapatik camdır.

Yine adli bilimsel incelemelerde kullanılan kırmızıya yakın renkte aydınlatmalar kullanılmaktadır. Bu renklerin yoğun olduğu bazı odalarda terapatik camlar kullanıcıya büyük kolaylık sağlar.

# PIXAR<sup>®</sup>UV

maksimum görüş performansı  
maksimum **UV** koruma



gör  
hayatı!

süper hidrofobik + UV 400 koruma  
integral anti-refle kaplama



Yansımaları önler,  
görüş netliği sağlar.



Su  
tutmaz



Çizilmelere  
karşı dirençli



Toz ve kir tutmaz,  
kolay temizlenir.



Buhar itici  
özellik.



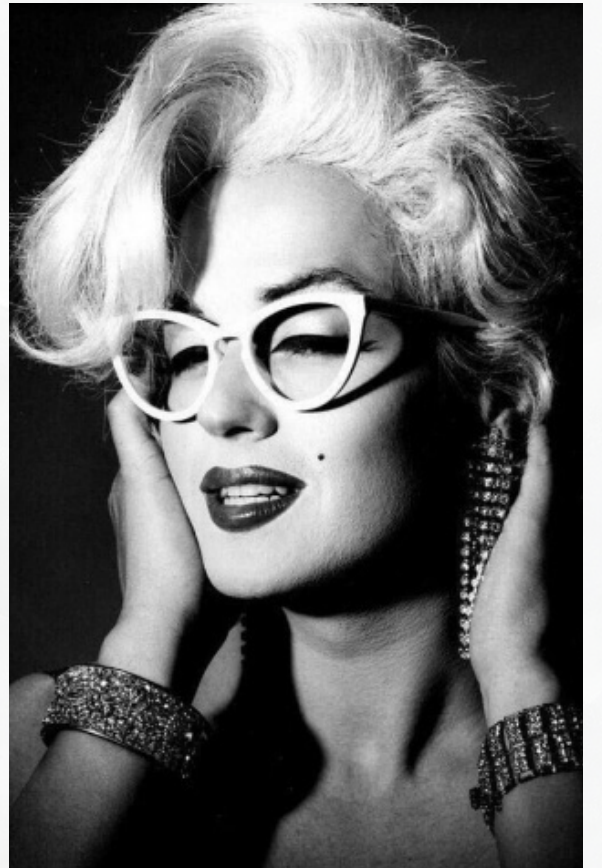
Maksimum  
UV Koruma

## Moda

**Marilyn Monroe'nun stil dosyasında kedi gözü çerçeveli gözlükler eksik olmamalı. Bu gözlükleri tamamlayıcı aksesuar olarak da düşünebiliriz.**

**Gerek beyazperdede, gerekse özel hayatında sıkça kedi gözü gözlükleriyle karşımıza çıkan ikon, bu modeli en iyi taşıyanlardan.**

**Marilyn Monroe'nun görsellerde gördüğümüz gözlüklerinin markası şüphesiz ikonik gözlükleriyle meşhur Lafont Paris.**



# Hayvanlar Dünyayı Nasıl Görüyor?

*Köpek ( Canisfamiliaris )*



## Köpek Görüşü



## İnsan Görüşü



İnsan gözünde koni adı verilen üç tür renk algılayıcı hücre bulunurken, köpeklerde yalnızca iki tane vardır. Koni hücreleri, sarı ve maviden ultraviyole ışığa kadar olan ışığı almak için uzmanlaşmıştır.

Her bir koni tipi, ışığın belirli dalga boylarına duyarlı bir pigment içerir. Bir hayvanın gördüğü renk aralığı, gözlerindeki renge duyarlı pigmentlerin kombinasyonuna ve beyin tarafından işlenmesine bağlıdır. Daha az koni türü ile köpekler, olabildiğince çok renk arasında ayırım yapamazlar.

# Hayvanlar Dünyayı Nasıl Görüyor?

*Kertenkele ( Gekko Vittatus )*



## Gecko Kertenkele Görüşü



## İnsan Görüşü (Düşük Işıktaki)



İnsanlar renkleri çok iyi görmezler, hatta düşük ışıkta hiç görmezler. Bunun nedeni, koni hücrelerimizin parlak ışıkta en iyi şekilde çalışmasındandır.

Gözlerimizdeki rod adı verilen hücreler düşük ışıkta görmemize yardımcı olur. Ancak rod hücreleri yalnızca ışığa duyarlı tek bir pigment içerdiğinden, geceleri grinin tonlarında görürüz.

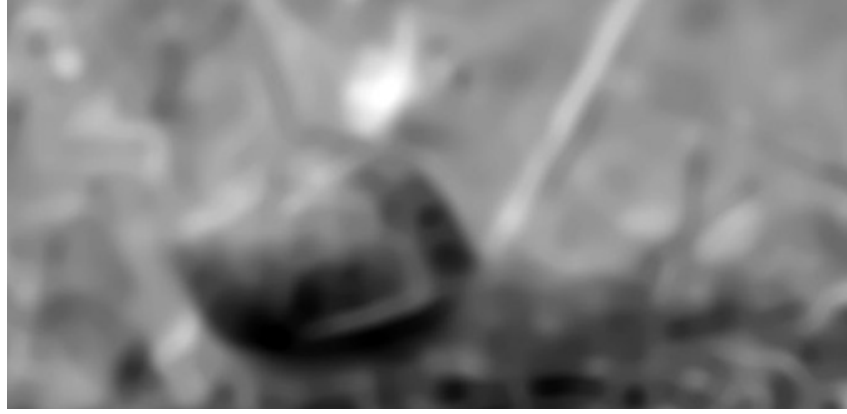
Öte yandan kertenkeleler geceleri mükemmel renk görüşüne sahiptir. Gece avcısı olması yararlı bir avantajdır. Geceleri gözleri renklere bizimkinden 350 kat daha duyarlıdır.

# Hayvanlar Dünyayı Nasıl Görüyor?

*Bahçe Salyangozu ( Cornu Aspersum )*



## Bahçe Salyangozu Görüşü



## İnsan Görüşü



Bahçe salyangozlarının gözleri odaklanamasa veya rengi göremese de, yanından geçmekte olan diğer salyangozları veya yaklaşan bir yırtıcıyı hemen fark edebilirler.

Salyangozun farklı ışık yoğunluklarını ayırt etme yeteneği, karanlık yerlere gitmesine yardımcı olur.

# Hayvanlar Dünyayı Nasıl Görüyor?

*Maxima Dev İstiridye ( Tridacna Maxima )*



## Dev İstiridye Görüşü



## İnsan Görüşü



Yetişkin dev istiridye tamamen sabittir. Kendilerini kayalara veya mercanlara tuttururlar. Yumuşak vücutlarının kenarları boyunca birkaç yüz küçük iğne deliği gözünden dünyayı gözlemlerler. İğne deliği gözleri derin bir fincan şeklindedir ve dar bir açıklığa sahiptir, ancak lensi yoktur.

Dev istiridyeler üç farklı ışık rengine duyarlı olsalar da bilgileri birleştiremiyorlar. Bunun yerine renkli ama tanımlanmamış görüntüler görüyorlar. Bununla birlikte, gözleri yakındaki hareketi algılayabilir ve böylece istiridye, potansiyel bir yırtıcıyı korkutmak için su fışkırtarak veya kabuklarını kapatarak harekete geçebilir.

# Hayvanlar Dünyayı Nasıl Görüyor?

*Zıplayan Örümcek ( Salticus Scenicus )*



## Zıplayan Örümcek Görüşü



## İnsan Görüşü



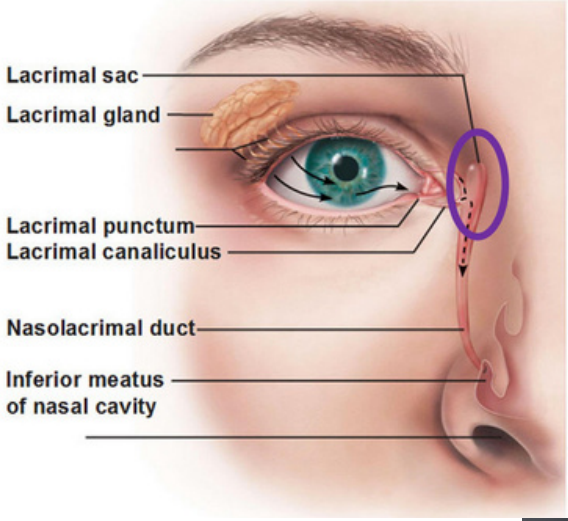
Dört çift gözden mükemmel görüş, bu örümceklerin avlanmasına yardımcı olur. Potansiyel bir av bulduklarında saldırırlar.

En büyük gözleri öne doğru bakar ve örümceğe yüksek çözünürlüklü bir görüş verir. Daha küçük olan diğer gözler, periferik (çevresel) görüş ve hareketi algılamak için kullanılır.

Zıplayan örümcekler bizim görebildiğimizden daha geniş bir renk yelpazesini görebilir. Ultraviyole ışığa duyarlı pigmentlere bile sahipler. Bu yüzden görselde yer alan çiçeğin yapraklarında bizden daha fazla ayrıntı görebiliyorlar.

# Ağlayınca Neden Burnumuz Akar?

*Ağlayınca burnumuzun akması herkesin başına gelmiş bir olaydır..*



Her insan dakikada 1 ila 2 mikrolitre gözyaşı sıvısı üretir. Su, mukus ve yağ karışımı olan bu sıvı, göz çevresindeki farklı hücreler ve bezlerden salgılanır.

Gözyaşı, göz küresinin yüzeyini kayganlaştırır. Gözünüzü kırptığınızda gözkapaklarınız tıpkı birer araba sileceği gibi davranır ve bu gözyaşlarını adına puncta denilen deliklere iter. Bu delikler de gözlerinizin arasındaki iki keseye açılır. Göz kırptırmak da bu keseleri sıkıştırarak içindeki sıvının burnun ve genzin arkasından akmasını sağlar.

New York'ta Mount Sinai Tıp Merkezi'nde oftalmolog olan Penny Asbell, her gözün 7 mikrolitre kadar sıvı tutabildiğini, bu eşik değeri aşıldıktan sonra yaşların gözden dışarı taşıp yanaktan aşağı aktığını söylüyor. Aşırı gözyaşı, geniz boşluğuna açılan kanalları taşırdığı zaman da burnumuz akmaya başlıyor.

Ağladığımızda her zamankinden daha fazla gözyaşı üretilir, kanallardan geçen sıvının bir kısmı gözümüzden akar ve buruna normalden daha fazla sıvı geçer.

# FDA, Diyabetik Retinopati Taraması İçin AI Teknolojisini Onayladı



ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), diyabetik retinopati taraması için EyeArt sistemini pazarlaması için küresel bir yapay zeka şirketine izin verdi.

Eyenuk, Sağlık merkezlerinde ve dört oftalmoloji merkezinde 915 hastayı içeren bir denemenin ardından tarama sistemi FDA onayı aldı. Teknoloji minör diyabetik retinopatiden daha fazlasının tespiti için % 96 duyarlılık ve % 88 özgüllük ve görmeyi tehdit eden diyabetik retinopatinin tespiti için % 92 duyarlılık ve % 94 özgüllük gösterdi.

Sistem, Canon CR-2 AF ve Canon CR-2 Plus AF fundus kameralarıyla kullanılabilir. Eyenuk, teknolojinin uyumlu olduğu cihaz yelpazesini genişletmeyi planlıyor.

St George's, Londra Üniversitesi'nden Profesör Alicja Rudnicka, daha önce makine öğrenimi teknolojisinin kullanılması, insanlar tarafından değerlendirilmesi gereken görüntülerin sayısını güvenli bir şekilde yarı yarıya azaltabileceğini söylemişti. "Bu teknoloji ulusal düzeyde yaygınlaştırılırsa diyabetik popülasyonda gereksiz görme kaybını potansiyel olarak kurtarabilir" diye vurguladı.

# trion® 3D

INDIVIDUAL **MOBILE**

## hızlı **adaptasyon** yüksek **çözünürlük**

Trion3D Mobile; "SMART ADD" özelliği sayesinde, akıllı telefon, tablet ve bilgisayar v.b. cihazları kullanırken, mesafeler arasındaki hızlı geçişlerde adaptasyonu kolaylaştırıp benzersiz bir görüş netliği sunar.

Dijital dünyanın hızlı akışı içerisinde konforlu bir görüş sağlar.

**gör**  
hayatı!

**NOVAX®**

FreeForm® Gözlük Camları

**FreeForm®**  
TECHNOLOGY

[www.betaoptik.com](http://www.betaoptik.com)

# Umudun Başkanı Yazıyor

## Ayhan Demircan Kimdir?

Optisyenlerin organize olması ve meslek adına faydalı faaliyetler yapması adına büyük emek harcayan optisyenlerden sadece biridir. Üsküdar Üniversitesinde Öğretim görevlisi olarak görev yapmakta olan Ayhan DEMİRCAN aynı zamanda OMEDD'in kurucu üyelerindedir.

Kendisi 2020 yılı İstanbul Optisyen Gözlükçüler Odası seçimlerini kazanarak İstanbul OGO Başkanı olarak seçilmiştir. Optisyenler tarafından sevilen, örnek bir kişilik olan Ayhan DEMİRCAN optisyenlerin umudu olarak görülmektedir.



## Değerli Meslektaşlarım;

Yıllardır hayalini kurduğumuz güzel bir gelecek için dizayn etmeye çalıştığımız OMEDD, bugün optisyenlere ve optisyen adaylarına son derece faydalı etkinliklere imza atmaktadır. OMEDD idealist optisyenlerin ortak fikirler üretebileceği bir zemindir. Üretilen faydalı fikirlerin hayata geçmesinde hızlı hareket kabiliyeti ile sonuca ulaşmayı hedeflemek amacıyla gönüllü optisyenler tarafından yaklaşık 1 yıl önce kurduğumuz OMEDD, bugün başarılı bir şekilde sektörü geliştirmeye aday bir oluşumdur.

Sektörümüzün yıllardır biriken onlarca sorununu aşmak için aday olduğumuz İstanbul Optisyen Gözlükçüler Odası için meslektaşlarımız bizlere inanarak yetki vermiş ve bugün İstanbul OGO Yönetimi bizlere kısmet olmuştur. Güzel bir gelecek adına biriken sorunları çözmek için zaman harcayan bizlere en güzel motivasyon gençlerin kendi aralarında örgütlenmesi ve güzel işler çıkarmasıdır.

Bu anlamda OMEDD ile optik sektörüne katkı sağlamak için zamanlarından fedakarlık eden, kendilerini geliştiren, öğrenmeye açık olan tüm optisyen adaylarını ve meslektaşlarımı kutlarım.

Optik sektörüne, meslektaşına en önemlisi de geleceğe yatırım yapmak isteyen her meslektaşımız bizim için önem arz etmekte olup, her zaman yanlarında olduğumuzu bilmelerini isterim.

**Optisyen Ayhan DEMİRCAN**  
**İstanbul OGO Başkanı**

## METAL MALZEMELER NELERDİR?

Bu tesiste metal üretimi için Monel, nikel gümüşü (alpaka) ve paslanmaz çelik kullanılabilir.

Ana malzeme% 63 Nikel,% 32 Bakır, % 2,5 Demir ve% 2,0 Manganez alaşımı olan Monel kullanılır.

- Yüksek korozyon direnci
- Yüksek sıcaklık dayanımı çok iyidir
- Yüksek dayanç



BXMTL 7003.47-C.01



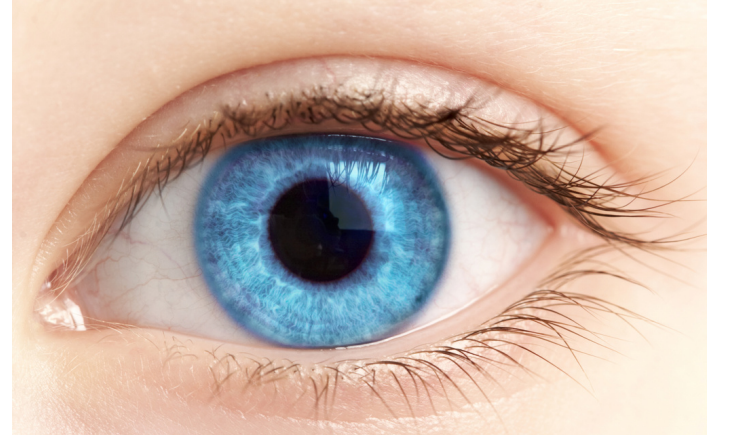
BXMTL 7001.50-C.02



BXMTL 7004.49-C.01

# Tüm Mavi Gözlü İnsanların Ortak Bir Ataları Olabilir

*Doç. Dr. İbrahim ŞAHBAZ tarafından düzenlenmiştir.*



Kopenhag Üniversitesi'ndeki araştırmacılara göre, Avrupa'da 6.000 ila 10.000 yıl önce tek bir kişide meydana gelen genetik bir mutasyon, mavi gözlerin gelişmesine yol açtığını düşünülmekte. Üniversitede Hüresel ve Moleküler Tıp Bölümü'nde doçent ve çalışmanın baş yazarı olarak görev alan Hans Eiberg'e göre, aslında "hepimizin gözleri kahverengiydi". "Fakat, kromozomlarımızda OCA2 genini etkileyen genetik bir mutasyon, kahverengi göz üretme yeteneğini tam anlamıyla kapatan bir 'anahtar' oluşturmasına neden oldu." demektedir. Göz rengi, gözün irisindeki tek bir pigment türünün (melanin olarak adlandırılır) miktarına bağlıdır. OCA2 geninin yanındaki gende bulunan bu genetik anahtar, iriste melanin üretimini "sınırlayarak" gözleri etkin bir biçimde maviye dönüştürür. Melanin pigmentinin yoğunluğunun azalması oranında göz rengi maviye doğru kayar.

Kahve renkli gözler de bulunan melanin miktarı fazla iken, ela renkli gözler veya yeşil renkli gözlü insanların, irislerinde önemli ölçüde daha az melanine sahip olmanın yanı sıra, mavi gözlü insanların melanin üretimi için genetik kodlamalarında sadece küçük bir varyasyon vardır. Kahverengi gözlü insanlar ise DNA'larında melanin üretimini kontrol eden çok sayıda bireysel varyasyona sahiptir. "Eiberg; bu nedenle tüm mavi gözlü insanların aynı ataya bağlı olduğu sonucuna varılabileceğini söylüyor." Tüm mavi gözlü insanlar DNA'larında tamamen aynı noktadan aynı anahtarı miras almıştır." denilebilir. Bu durumda, mavi gözler tek bir kişide meydana gelen genetik bir mutasyonun sonucuysa, bu özellik sadece tek bir kişiden bugün bazı Avrupa ülkelerinin nüfusunun yüzde 20 ila 40'ına kadar nasıl yayıldı? Bir teori, mavi gözler çekici bir özellik olarak kabul edildi ve bu durum, insanların mavi gözlü insanlarla çocuk sahibi olmalarını sağlayarak genetik mutasyonun çoğalmasını sağladı.

*Kaynak:allaboutvision*

# Kameralı Güneş Gözlüğü

Aslında spor bir güneş gözlüğü gibi durduğuna bakmayın. Geçmişte ve günümüzde sinema filmlerindeki ajan rollerinin vazgeçilmez favorisidir.

Kameralı güneş gözlüğü dünyada o kadar sevildi ki onlarca farklı modelini bulmak mümkün. Üstelik günümüz şartlarında 300 TL'den başlayan fiyatlarla bulmak mümkün.

Görüntü itibariyle 17 cm \* 8 cm \* 7 cm boyutlarında. Ortalama 150 gram. 4-5 saat arasında online video çekebildiği gibi 1.3 M/3.0 M/8.0 pix fotoğraf çekme özelliği de var. Bütün verileri içerisindeki hafıza kartına arşivliyor. USB kablo aracılığı ile bilgisayarınıza da veri aktarımı oldukça kolay.



Tabii fiyat ve kalitesine göre saydığımız tüm bu özellikler daha yukarı seviyelere çıkabiliyor.

Gerçek bir güneş gözlüğüdür. Üzerlerinde güneşten korumalı güneş camları var. Hatta bazı modeller numaralı güneş camı takılabilecek formatta özel üretiliyor.

Sizler için sadece bu modeli örnek gösterdik. İnternet arama motorlarına "kameralı güneş gözlüğü" yazmanız halinde yüzlercesini görüntüleyebilirsiniz.

Kameralı güneş gözlüğü daha çok dağcıların, bisiklet sürücülerinin ve doğa gezicilerinin vazgeçilmez ürünü. Üstelik uzun yıllardır üretilmektedir.



# BENX FANTASIA - MODAYA UYGUN ÇERÇEVE

Fantasia, Ben.x klasik ürünlerden daha renkli ürünlere sahiptir. Fantasia ürünlerinde kullanılan zarif aksesuarlar ve özel renkler bu ürünlere değer katmaktadır.



BXTR90 901-M113



BXTR90 687-06

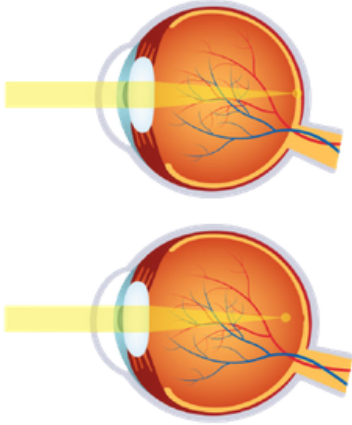


BXTR90 297-C.01



# Doğadan Uzaklaşmak Gözümüzü Bozuyor

Sonuçları Ophthalmology dergisinde yayımlanan araştırmada bilim insanları 2050 yılında dünya nüfusunun yarısının uzağı görme problemi (miyop) yaşayacağını, onda birinin ise yüksek dereceli miyop nedeniyle kör olma riskiyle karşı karşıya olduğunu öngörüyor.



Göze gelen ışığın, sinir hücreleri tarafından algılanıp beyne iletiildiği retina üzerine doğru şekilde odaklanamaması, yakını ve uzağı görmeye ilgili ortaya çıkan görme problemlerinin başlıca nedeni.

Bu göz kusurlarından miyop, özellikle yüksek dereceli olması durumunda, göz merceğinde yol açtığı problemler nedeniyle kalıcı görme kayıplarına sebep olabiliyor.

Aslında son yıllarda yapılan araştırmalar dünyanın bazı bölgelerinde, özellikle gelişmiş ülkelerde, yüksek dereceli miyop vakalarında hızlı bir artış olduğunu gösteriyor.

Kapalı alanlarda daha fazla zaman geçirmek, yapay ışığa daha fazla maruz kalmak gibi nedenlerin son yıllarda miyop vakalarındaki hızlı artışın temel sebeplerinden olduğu düşünülüyor.

Araştırmalar açık havada geçirilen zaman ve yapılan aktiviteler arttıkça gözdeki odaklanma sorununun azaldığını gösteriyor. Bilim insanları doğal ışığa maruz kalmanın, retinada dopamin salgılanmasını artırarak gözün yatay eksenini boyunca uzamasını azaltıcı etkiye sahip olduğunu söylüyor.



# 3D Gözlüklerde Türkiye'deki Tek İsim

*Nish Atolye Özel Tasarım 3D Gözlükleri İle Dikkat Çekiyor!*

Kendi vücut ölçülerinize göre size özel bir kıyafet diktirebilir, ayağınıza tam olacak bir ayakkabı siparişi verebilir veya renginden desenine birçok özelliğine kendinizin karar verdiği eşyalar tasarlayabilirsiniz.

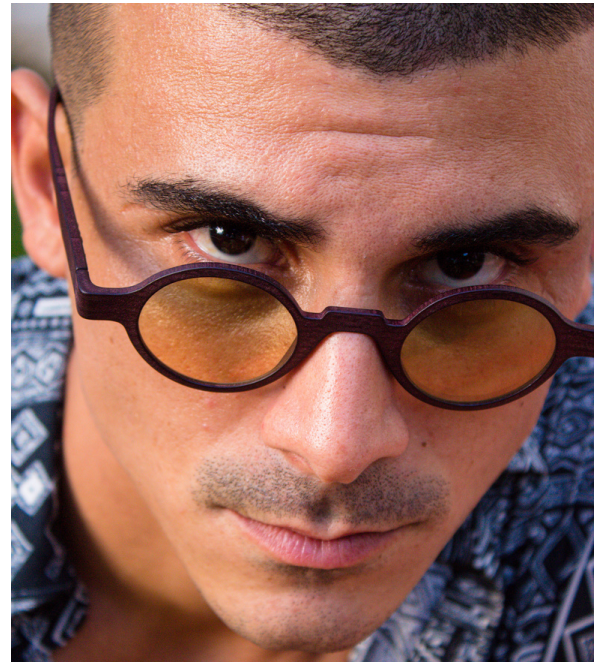
## Nish Atolye

Tailor made



### Peki ya gözlükleriniz?

Dünyayı çok daha net ve güzel görmemizi sağlayan gözlükler, görme sağlığımızı doğrudan etkileyen tıbbi bir cihaz olmanın yanı sıra kişisel imajımızı da etkileyen en önemli aksesuar. Gözlük, nasıl gördüğümüz kadar nasıl göründüğümüzü de belirliyor.



Standart ölçü ve kalıplarla, genel kullanımı dikkate alarak hazırlanan seri üretim gözlük çerçevelerinin beklentileri yeterince karşılamadığını fark eden Ahmet Berberoğlu, siparişe özel elbise üreten bir terzi gibi kişiselleştirilebilir 3D gözlükler üretiyor.

Fiyat odaklı rekabet yerine mutlu müşteriler oluşturan ve hizmet odaklı rekabete inandığını dile getiren Berberoğlu, 3 boyutlu baskı teknolojisi ile ürettiği kişiselleştirilebilir gözlük çerçevelerinin sektörde yeni ve çok güçlü bir fark yaratacağını söylüyor.

# 3D Gözlüklerde Türkiye'deki Tek İsim

*Nish Atolye Özel Tasarım 3D Gözlükleri İle Dikkat Çekiyor!*

**Ahmet Berberoğlu, Nish Atolye'yi şöyle tanımlıyor;**

"Nish Atolye'nin kuruluş felsefesinde insanların kullanırken mutlu olacakları, haz alabilecekleri, özel tasarım ve yüksek kalite gözlükler üretmek var. İnsan mutluluğunu odağımıza alarak tasarım yapıyoruz. Ürettiğimiz tüm gözlükler kendi tasarımımız.



"Türkiye'den tasarım odaklı özel bir marka çıkarmak ve uluslararası arenada ülkemizi temsil etmek bizim hayalimiz. Her geçen gün bu hayale yaklaştığımızı biliyorum. Türkiye'de üretim yapan firmalar yalnızca ekonomik segmentte üretim yapabilir gibi yanlış bir algı var. Bu yanlış algıyı hep birlikte değiştireceğiz."

Berberoğlu'nu aynı zamanda doğuştan gelen sendromlar nedeni ile standart gözlük kullanamayan çocuklara özel geliştirdiği gözlüklerle ve bu alanda geliştirdiği sosyal sorumluluk projeleri ile de tanıyoruz.

***Odak dergisi olarak bizlerde Ahmet Bey'e başarılar diliyoruz.***





Porto Romana®



# Görme Ne Zaman Başlar?

Doğumdan sonra ilk ışıkla beraber görme başlar. Anne karnındayken bebeklerin ışığı ayırt ettikleri bilinir ama buna gerçek anlamda "görme" demek mümkün değildir.

Bebekler karanlık ve aydınlığı ayırt etmelerine rağmen ilk 1 ay içinde duruma tam uyum sağlayamadıkları için uykuları düzenli değildir. İnsanlarda geceyi gündüzden ayırma işini aydınlığı karanlıktan ayıran hücreler yapar. Bebeklerde göz ile beyin arasındaki iletişim başlangıçta düzenli olmadığı için gecenin ortasında uyanabilirler. Ama bir süre sonra bu iletişim normal bir şekilde çalışmaya başlar ve bebeklerin uyku düzeni normale girer.

Normalde bir bebeğin ilk birkaç haftada ışığa tepki vermesi, ilk 3 ayda göz göze gelmesi beklenir. Birkaç aylık bebekler net göremezler. Kendilerinden en fazla 50-100 cm uzak mesafedeki kişileri ve cisimleri seçebilirler. Bu yaşta çevre görmeleri merkezi görmeden daha iyidir.



Bebekler yeni doğduklarında sadece çok yakınlarındakileri görebilirken zamanla başlarını oynatarak izleme kabiliyeti geliştirirler. 2-3 aylıkken sizinle göz göze gelebilir.

Daha sonra hareket ederek gördükleri cisme, kişiye dokunmak isterler.

6 aylık olduktan sonra izleme artar. 10-18 ay civarında kişileri tanımaya, kitaplardaki resimleri net görmeye başlar. Bebek 5 yaşına geldiğinde ise görme becerisi, yetişkinlerle aynı düzeye gelir.

PROGRESSIVE

FREEFORM  
TECHNOLOGY

adellens®

OPTİK GÖZLÜK CAMLARI

*Net görüşün*

**anahtarı bizde...**

CORTEX®



CORTEX® | oppo® | CYBER EYE®

www.adellens.com.tr • Tel: +90 212 494 54 54

f /adel.lens  
t /adellensoptik  
i /adel.lens

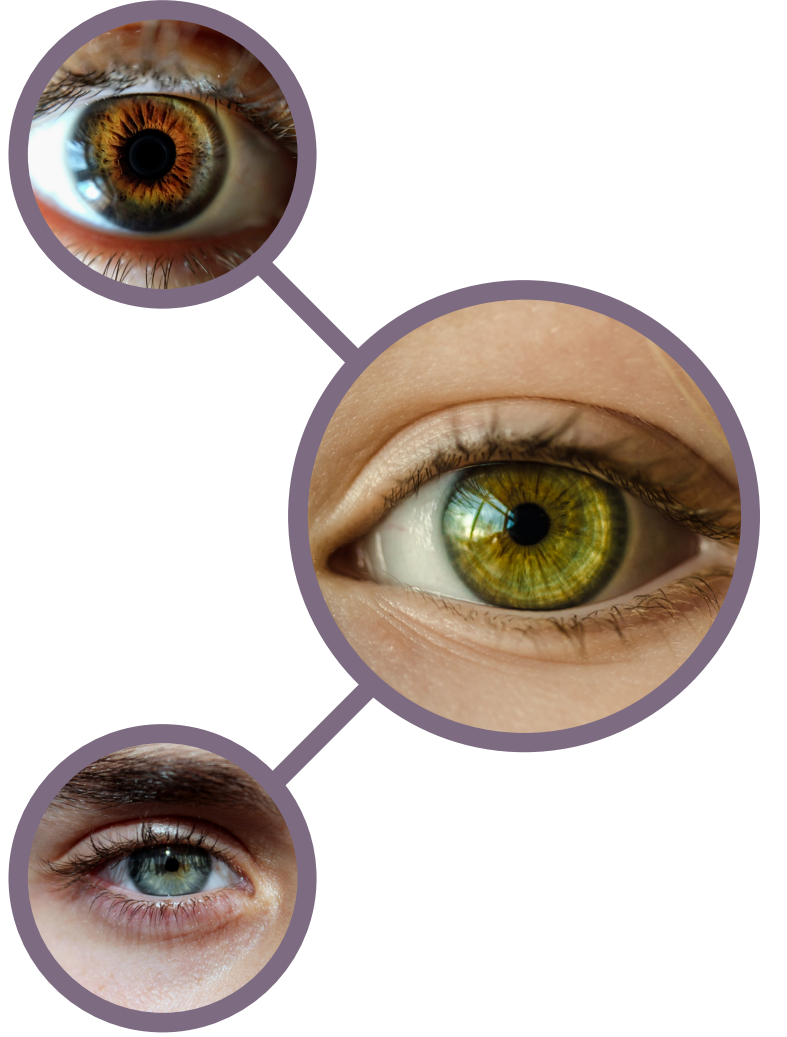


# Araştırmacılar 50 Yeni Göz Rengi Genini Tanımladı

Avrupa ve Asya'dan 195.000'e yakın insanın genetik analizi, göz renginin belirlenmesinde rol oynayan 50 yeni gen tespit etti. Yapılan araştırmada, insan gözü renginin genetik karmaşıklığının önceki bilgi ve beklentileri "önemli ölçüde aştığını" vurguluyor.

Kings College London'dan Dr. Pirro Hysi, bulguların heyecan verici olduğunu çünkü insan yüzlerinde "en çarpıcı özelliklerden" birine neden olan genlerin anlaşılmasındaki ilerlemeyi temsil ettiklerini paylaştı. "Bu, spesifik pigmentasyon seviyeleriyle ilişkili olduğunu bildiğimiz birçok hastalığa dair anlayışımızı geliştirecek" dedi.

Rotterdam Üniversitesi Tıp Merkezi'nden Dr. Manfred Kayser, çalışmanın DNA'dan göz rengi tahminini iyileştirmek için gereken genetik bilgiyi sağladığını vurguladı.



## BDT OPTİK

Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No:78  
Flatofis Kat:2 No:62 Eyüp/İstanbul  
P: (212) 437-8532 F: (212) 437-8540

MARKUS T



# Bilinen Teorik Bilgiyi Görsellere Taşımak

Optisyenimizin elinde tuttuğu gözlük camı -5.00 diyoptri. Peki ama görüntü neden tepeye kaymış?

Miyop camlar iraksak camlardır. Aynı zamanda iki prizmanın tepe tepeye birleştirilmiş halidir. Prizmaların kesiştiği bölge ışığın kırılmadan geçtiği bölgedir. Fizik kurallarına göre ışık prizma ortamlarına çarptığında eğer prizma birleşim noktasında değil ise her zaman tabana doğru kırılım gerçekleştirir.



Bu gördüğünüz fotoğrafta görüntü daha uzakta görüldüğü gibi aynı zamanda da optik merkez dışından görüntü alındığı için camın üst kısmında yani taban bölgesinde oluşmuştur. Bu görüntüdeki kenarlara doğru yayılmada cam yüzeyi ile ilgili bilgi vermede yardımcı olur. Görüntüye göre yüzeyinin sferik olduğunu söyleyebiliriz. Eğer asferik bir cam olsaydı kenarlardaki görüntü bozulmaları daha az olacaktı.



## Peki Ya O Karşıda Duran Yapı Nedir? 2000 Yıl Öncesine Dayanan Sarıkaya Roma Hamamı - Yozgat

2018 yılında UNESCO Dünya Miras Geçici Listesine alınan Sarıkaya Roma Hamamı ya da diğer adıyla Kral Kızı Hamamı Yozgat Sarıkaya İlçesi Kaplıcalar Mahallesinde yer almaktadır. Kaplıca tesislerinin içerisinde bulunan Sarıkaya Roma Hamamı'nın Roma dönemine ait antik ismi "Basilica Therma (Aqua Sarvenae)"

# Bilinen Teorik Bilgiyi Görsellere Taşımak

Sarıkaya Roma Hamamı'nın büyük kısmı yıkılmış ve yalnızca tonozlu arka mekâna geçişi sağlayan batı cephe duvarı ayakta kalabilmiştir. Bu kısımda 10 gözlü ve 2 katlı mermer, kemerli bir duvar görülmektedir. Cephe Korint düzeni entablatur dizilişine uygun yapılmıştır. Kemer ayakları üzerindeki yarım sütunların en alt kısımları hariç diğer kısımları tahrip olmuştur. Batı cephe arkasında 3 gözlü ve tek katlı bir kemer ile bunun kuzeyine doğru ön cephe kemerleri boyunca devam eden iç kemer sıralarına ait alt kısım taşları görülmektedir. Yaklaşık 30 metre uzunluğundaki duvarın kuzey ve güney uçlarında dairesel havuz kısımları görülmektedir.



Antik Dönem'de Aquae Sarvenae ve Basilica Therma diye adlandırılan Sarıkaya, o dönemde de önemli bir kaplıca merkeziydi. Roma Dönemi'ne ait hamamın yalnızca tonozlu mekânına geçişi sağlayan arkat dizileri ile bunun üzerindeki boğa başlı kornet motifli süslemeleri günümüze kadar gelebilmiştir. Yapı üzerine sonradan yapılan eklentilerle oldukça tahrip edilmiş olmakla birlikte 2010 yılında Yozgat turizmine katkı sağlaması amacıyla temizlik kazıları başlatılmıştır.

# Bilinen Teorik Bilgiyi Görsellere Taşımak

## Sarıkaya Kaplıcaları Efsanesi (Kral Kızı Hamamı)

Roma Kral Kızı Hamamı diye bilinen Sarıkaya Kaplıcaları'nın efsanesi halk arasında şöyle anlatılır: Kayseri'de oturan Roma Krallarından birinin kızı amansız bir hastalığa yakalanır. Kral kızını birçok hekime götürür, tedavisi için her şeyi yapar. Ama güzelliği dillere destan bu kızın derdine çare bulunamaz. Kızın hastalığı gün geçtikçe ilerlemiş ve kız artık yürüyemez bir hale gelmiştir. Ayakları tutmamaktadır, dizleri küt olmuştur.



Bugünkü adıyla kızın hastalığı romatizmadır. O günlerde Sarıkaya sazlık ve bataklıktır. Sıcak suyun olduğu yerde küçük bir gölet oluşmuştur, balçık halinde çamurlu bir hamamdır. Kral küçük kızını son çare olarak bu sıcak suyun bulunduğu yere gezsin diye gönderir. Artık ömrünün sayılı günlerini yaşayan zavallı kız avunmak için bu çamurlu gölet kenarında dolaşmakta, zaman zaman da arkadaşlarıyla çamurlara girmektedir. Gezmek ve avunmak için girdiği çamurlar ve sıcak su kıza iyi gelir. Bir müddet burada kalır, gün geçtikçe kızın hastalığı iyi olmaya başlar.

Küt dizleri açılır; yavaş yavaş adım atmaya ve yürümeye başlar. Sonunda tamamen iyileşen güzel kızın buradaki sıcak sudan iyi olduğu anlaşılır. Bunun üzerine kızın babası, buraya mermerden bir havuz yaptırır, etrafını kesme büyük taşlarla çevrilir, önceleri kimsenin olmadığı bu havuz çevresinde bir şehir oluşur. Kralın kızının adı bu yeni şehre verilir. Yetmiş bin nüfuslu bu şehrin adı "Öper" veya "Hoperi"dir. Şehrin ulaşımı ise Sarıkaya'nın Beştepeler mevkiinden geçen Yozgat ve Kayseri şoselerinden sağlanmaktadır. Bu şehir bir deprem sonucu yok olmuş, sadece hamamların olduğu yer kalmıştır.

**Kaynak:** *Yozgat İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü Arşivi ve Yozgat Müze Müdürlüğü Arşiv*

# BDT OPTİK

Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No:78

Flatofis Kat:2 No:62 Eyüp/İstanbul

P: (212) 437-8532 F: (212) 437-8540

lafont.  
PARIS



# Bilim İnsanları Özel Bir Kontakt Lens Deniyor

Birleşik Krallık'ta araştırmacılar kuru göz hastalarına özel bir kontakt lens deniyor. Amniyotik membrandan elde edilen bir materyalin uygulanması ile 2 haftalık bir kontakt lens deneyinde bulunuyor.

Aston Üniversitesi bilim adamları, kuru göz hastalarına rahatlama sağlamayı amaçlayan projede Nottingham Üniversitesi Spinout şirketi NuVision Biotherapies ile işbirliği yapıyor.

Kontakt Lens için sezaryen doğum sırasında bağışlanan amniyotik membrandan elde edilen bir ürün kullanılıyor.

Aston Üniversitesi'nden baş araştırmacı Profesör James Wolffsohn, amniyotik zarın kuru göz tedavisinde büyük umutlar verdiğini söyledi.



*Çeviri: Zehra Karaman Türker*

# BDT OPTİK

Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No:78

Flatofis Kat:2 No:62 Eyüp/İstanbul

P: (212) 437-8532 F: (212) 437-8540

# MINiMA®

LUNETTES MINIMALISTES



# Prof.Dr.Safiye YILMAZ'dan Doğru Bilinen Yanlışlar

-Sürekli gözlük takmak kişiyi gözlüğe bağımlı kılar ya da gözü tembelleştirir.

+Gözlük ya da kontakt lens görme fonksiyonunu bozmadır, göz numarasının ilerlemesine gözü tembelleştirmeye ya da gözlüğe bağımlı kılmaya sebep olmaz. Ancak kişi daha iyi gördüğünü farkettiğı için gözlüğünü düzenli takma ihtiyacı duyar.

-Bir insan uzağı ve yakını net görüyorsa gözü sağlam demektir.

+Özellikle genç yaşlarda kişi hipermetrop ya da astigmat olmasına rağmen gözün uyum mekanizması ile uzağı ve yakını net görebilir. Ancak kişide uzun süreli ders çalışma, bilgisayarla çalışma gibi uzun süreli işlerden sonra net görmek için yoğun uyum mekanizması sonucu gözde yorgunluk, baş ağrısı, göz ağrısı oluşabilir ve bu kişilere de gözlük vermek gerekir.

-Gözüm ağrıyor göz tansiyonum yükseldi.

+Göz tansiyonu sinsi bir hastalıktır ve genelde rutin muayene sırasında ortaya çıkar. Kişide belirti vermez. Nadir bir göz tansiyonu tipi olan kapalı açılı glokomda sadece ağrı olur. Çoğu vakada biz göz hekimlerinin muayenesi sırasında hastanın hiçbir belirtisi yokken tanı konur.

-Bebeklerin hepsi doğduğunda mavi gözlüdür.

+Bebekler doğduğunda göze rengini veren melanin pigmentleri hala gelişmektedir. Az olan renk pigmentleri nedeniyle gözleri açık renk görülebilir ancak bebek büyüdükçe 12-18 ay içinde melanin hücreleri tamamlanırken gerçek göz renkleri ortaya çıkar.



# Glokom-Covid 19

Oftalmoloji dalında uzman olan Santen adlı laboratuvar, anket enstitüsü ile birlikte yürütülmüş bir Avrupa çalışmasının sonuçlarını açıkladı. Covid-19'un 800.000 Fransız'ı etkileyen bir hastalık olan glokomlu hastalar üzerindeki etkisini ölçüyor. Inserm'e (Ulusal Sağlık ve Tıbbi Araştırma Enstitüsü) göre neredeyse yarım milyon kişi habersiz etkilenmiş durumda. Hastaların yarısından fazlası tedavilerini düzgün bir şekilde takip etmiyor. Bu çalışma, pandemi krizinin hastaların alışkanlıkları üzerinde etkileri olduğunu gösteriyor, özellikle tedavi alma konusunda. Nitekim ankete katılanların %55'i damlalarını reçetede ibraz edildiği kadar sık kullanmadığını itiraf ediyor.



**Çeviri: Tülin KAPLAN**

## Hangi sebeplerle?

Covid-19 nedeniyle ev veya aile yükümlülüklerinden dolayı yanıt verenlerin % 41'inin tedavileri için muayene olmalarına engel oldu. Muayene esnasında enfeksiyon kapma korkusu. Tedaviden çok tıbbi takip etkilendi. Ankete katılan hastaların yarısı sağlık krizi nedeniyle sağlık uzmanlarıyla telefon veya internet yoluyla iletişim kurmanın imkânsız olduğunu söyledi.



## Üçte biri (% 32) enfekte olma korkusuyla, gönüllü olarak muayenehanelere gitmemeyi seçti.

"Bu rakamlar bize bazı kişilerin, durumun tedavi edilmezse uzun vadede ortaya çıkabileceği risklerin gerçekten farkında olmadan glokomla yaşadığını göstermektedir. Fransız Glokom Derneği Başkanı Profesör Philippe Denis bu durumdan derin üzüntü duyuyor. Glokomu olan kişilerin göz sağlığını ihmal etmelerinin zaman içinde görme üzerinde geri dönüşü olmayan sonuçlar doğurabileceğini anlamaları çok önemlidir.

## "Hedefli bilgi ihtiyacı"

Ancak çalışma soru sorularının üçte ikisinin (% 67) tedavilerini dikkatli bir şekilde takip etmedikleri takdirde körlük risklerinin farkında olduklarını gösterdiğini göstermektedir.

Bu çalışma, bu dönemde glokom hastaları için hedefli bilgi ihtiyacı duyulduğunu pekiştiriyor. Özellikle tedavilerinin devamı için bir eczaneye gidip ilaçlarını almaları gibi, önerildiği gibi ilaçlarını kullanmak ve tüm takip muayenelerini eskisi gibi aynı sıklıkta yaptırılmaları gerektiğini vurguluyor.



**AKS** OPTİK MAKİNE  
SANAYİ ve TİCARET LTD. ŞTİ.

**Takubomatic**



[www.aksoptik.com](http://www.aksoptik.com)



+90 532 371 29 29

# Hatay Genç Optisyenler Kulübü

Genç Optisyenler Kulübü, bugünün optisyenlik öğrencilerine gelecekte üye olmak zorunda olacakları meslek örgütlerini tanıtmak için kurulmuş olan gençlik kulübüdür.

Genç optisyenlerin birlik, beraberlik ve uyum içerisinde çalışmasını, optisyenlik mesleğini geliştirme ve ileriye taşıma yolunda bir olmayı amaçlamaktadır.



Mesleğe yeni adım atmış olan veya birikimlerini aktarmak üzere tecrübe edinmiş genç optisyenlerden oluşmakta ve optisyenlik öğrencileri ile genç optisyenlerin yer alacağı özerk bir yapıdır.

Hatay Optisyen ve Gözlükçüler Odası önderliğinde yapmış olduğumuz toplantılar ile 2 Ocak 2021 tarihinde kurulmuştur. Yaptığımız ve yapacağımız etkinlikler ile büyüyerek yolumuza devam ediyoruz. Çoğu şeyde ilk olmayı ve yapacağımız etkinliklerle büyümeyi hedefliyoruz. Sosyal medyada da hedef kitleye ulaşmak ve sesimizi duyurabilmek için uğraşlarımız devam etmektedir. İleride optisyenliğin daha iyi yerlere gelmesi ve hak ettiği değeri görmesini istediğimiz için uğraşlarımız olacaktır. Tüm bölgelerde de genç optisyenler kulübünün kurulmasını ve söz sahibi olmasını istiyoruz.

## **Kulüp üyelik şartları;**

- Optisyenlik mezunu olmak
- 35 yaşını geçmemek
- Kulübe üye olmak için odaya kayıtlı olmak zorunlu değildir.

Son olarak mesleki konularda bizleri doğrudan ya da dolaylı olarak ilgilendiren, düşüncelerimizi tartışarak belirtebileceğimiz bir yer olarak genç optisyenler kulübünü belirtiyoruz. Optisyenlik öğrencisi arkadaşlarımızı ve genç meslektaşlarımızı genç optisyenler kulübümüze bekliyoruz.

**instagram: /hataygencoptisyen**

*Yalvaç  
Gündüz  
Optik*

*Çarşı Mahallesi  
Gazipaşa Caddesi  
No:28  
Isparta / Yalvaç*

*İletişim  
0532 659 32 00*



 **YAGGO**

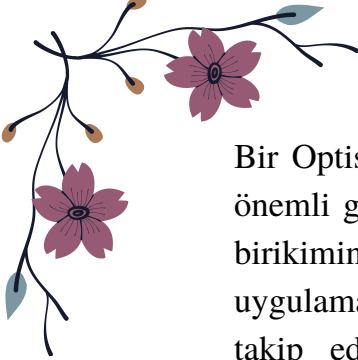
# Sağlık Politikalarında Optisyenliğin Önemi

Antik çağlardan modern tarihe kadar geçen süre içinde sağlık, bireylerin ve toplumların en önemli konularından biri olmuştur. Sağlığı korumak için M.Ö kurulan küçük şehir devletlerinden günümüz kompleks yapılarına kadar sağlık konusunda devletler duyarsız ve konunun dışında kalamamıştır. 23 Nisan 1920’de TBMM açılışından hemen sonra ilk kurulan bakanlık Sağlık Bakanlığı olmuştur. Bu tarihten itibaren politikalar oluşturularak toplumu sağlıklı kılmak ve sürdürülebilir olması amacıyla kanun ve yönetmelikler ile sağlık hizmetlerinin görev ve yetkilerinin sınırları belirlenip hangi kurum ve kuruluşların bu yetkileri gerçekleştirebilecekleri tanımlanmıştır.

30.12.1940 tarihinde 3958 sayılı "Fenni Gözlükçülük Kanunu" ile saygınlık kazanan mesleğimiz, 22.06.2004 tarihinde yürürlüğe giren "Optisyenlik Hakkında Kanun" ile son şeklini almıştır ve halen mesleğin en üst norm kanunu durumundadır. Kronolojik olarak bakıldığında Osmanlı döneminde usta-çırak ilişkisi ile informal tarzda verilen meslek eğitimi, gözlükçülük ruhsatnamesi eğitimi ile devam etmiş, 1992 yılında ilk optisyenlik programı ile bir mesleki sertifika programı olmaktan çıkıp, ön lisans eğitim düzeyine yükselmiştir. Türkiye’nin birçok farklı yerinde devlet ve vakıf üniversiteleri çatısı altında öğrencilere mesleki eğitim verilerek, pratiğe dökülmesi açısından yaz stajları ile desteklenmektedir.

Gözlükçülük/Optisyenlik mesleği Roma imparatoru Nero’nun zümrüt arkasından gladyatör dövüşlerini izlediği dönemden, dijital yazılımlı çok odaklı camların işlevsel kullanımına kadar uzun bir yol izlemiştir. Algıladıklarımızın %86’sının gözler aracılığı ile yapıldığını düşündüğümüzde göz sağlığının önemi ortaya çıkmaktadır. Küreselleşmenin hızlanması ile teknolojik cihazların yoğun kullanımı, bireylerin ve toplumların yaşam koşullarının değişimi, eğitim ve yaşam kalitelerinin yükselmesi ile kişilerin farkındalıklarının artması göz sağlığını korumada insanları daha duyarlı hale getirmiştir.

# Sağlık Politikalarında Optisyenliğin Önemi



Bir Optisyen/Gözlükçü olarak bizlere düşen en önemli görev aldığımız eğitim ve mesleki bilgi birikimini harmanlayarak yetkin bir şekilde uygulamak, uluslararası yenilikleri ve vizyonu takip ederek göz sağlığı bilgimizi kişilerin gereksinimlerine uygun bir şekilde aktarmaktır.

Sektörümüzün birçok alanında yaşadığımız rekabeti avantaja çevirmenin anahtarının kaliteli sağlık hizmeti vererek fark yaratmaktan geçtiğine inanan biri olarak eğitimin yaşam boyu süren bir olgu olduğunu, bizi meslekte ön plana çıkartan faktörlerin bilgi farkındalığı, kaliteli hizmet ve etik maliyet sunumundan geçtiğini düşünüyorum.

Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği yani OMEDD'in sanalda ve reelde mesleki gelişim programları ile sürekli ve sürdürülebilir eğitimlerini yakından takip eden biri olarak emeği geçen tüm ekibi de tebrik ediyorum. Başarılarınızın devamı dileğiyle...

Saygılar...

**Ayşegül SERDAR**  
**Optisyen / Sağlık Yönetimi Yüksek Lisans**

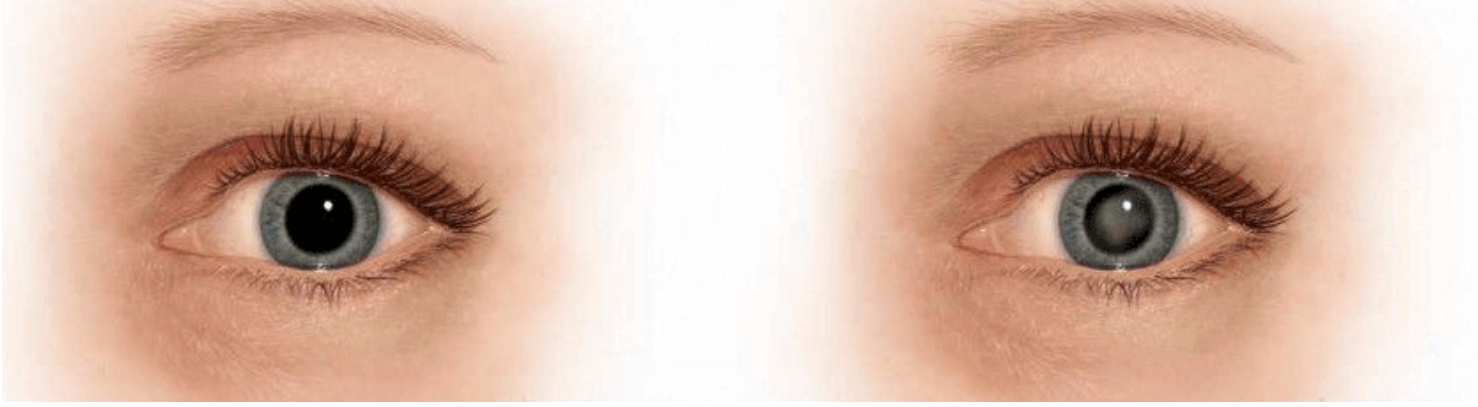


# Katarakt Nedir?

## Normal Göz



## Kataraktlı Göz



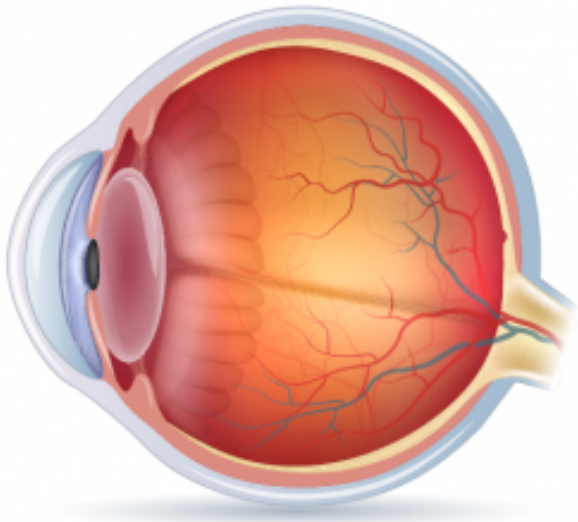
Katarakt, göz bebeği arkasında bulunan doğal merceğimizin saydamlığını kaybetmesidir. Kataraktı olan kişi cisimleri buzlu camın arkasından bakıyormuş gibi görür. Oluşma nedeni %90 yaşa bağlı olarak ortaya çıkar.

### Katarakt Belirtileri

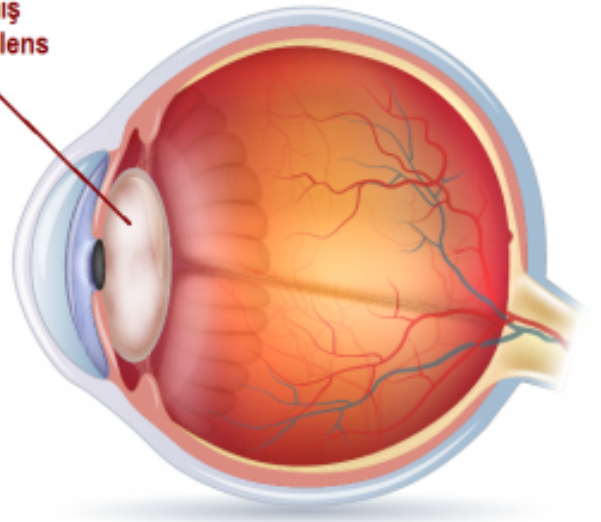
- Görmede yavaş yavaş azalma.
- Renklerin matlaşması.
- Gözlük numaralarının sık değişmesi.
- Çift görme.
- Gece ışık yansımaları.

### Genel olarak 3 ana grup altında incelenebilir;

- Yaşa Bağlı Kataraktlar
  - Doğumsal ( Konjenital ) Kataraktlar
  - İkincil Kataraktlar
- İkincil kataraktlar bazı ilaçların uzun süre kullanımı, darbeler ve metabolik hastalıklar (şeker hastalığı vb.) sonucunda oluşurlar.*

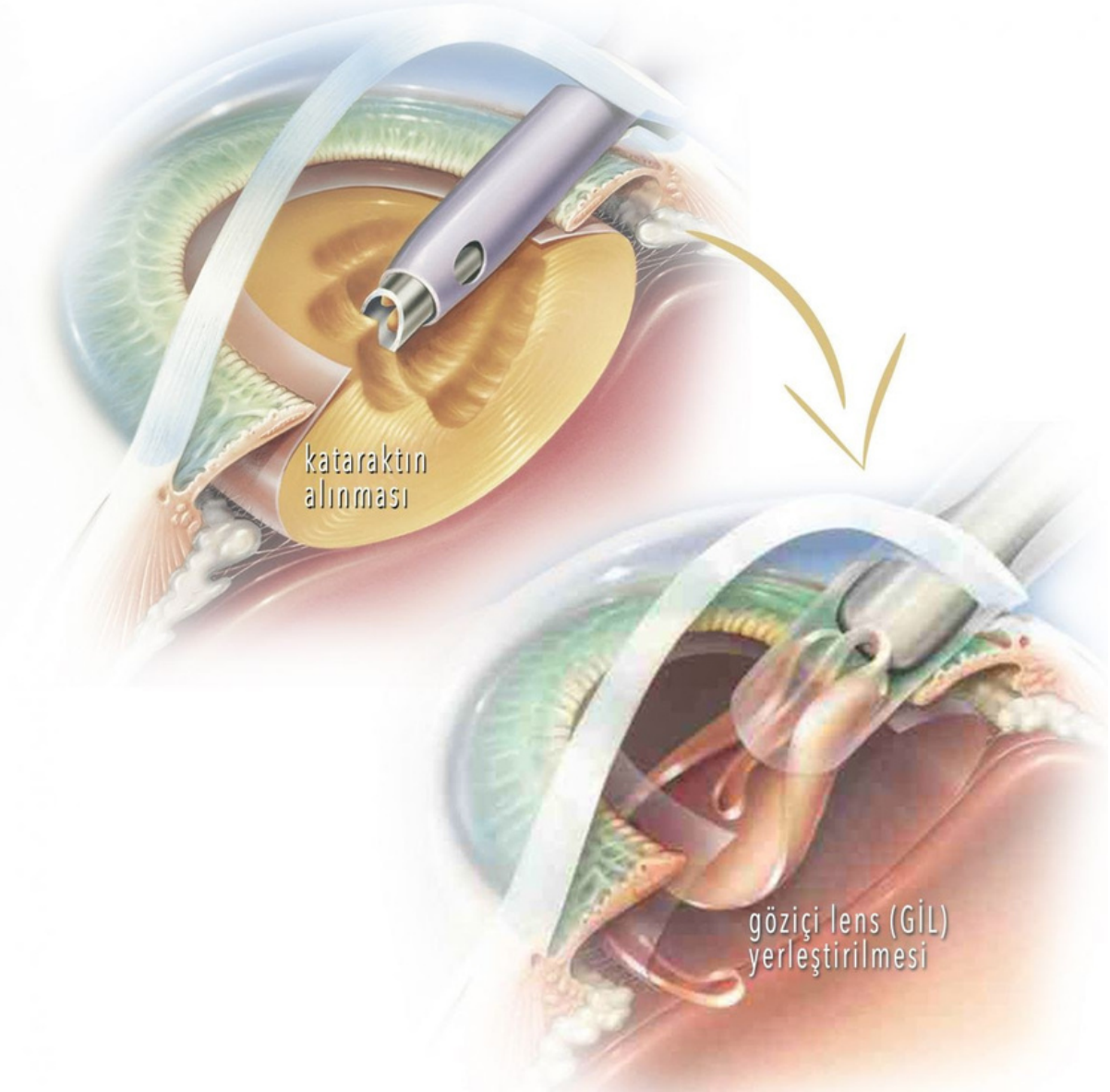


opaklaşmış  
kataraktlı lens



# Katarakt Tedavisi

Katarakt'ta tek tedavi cerrahidir.

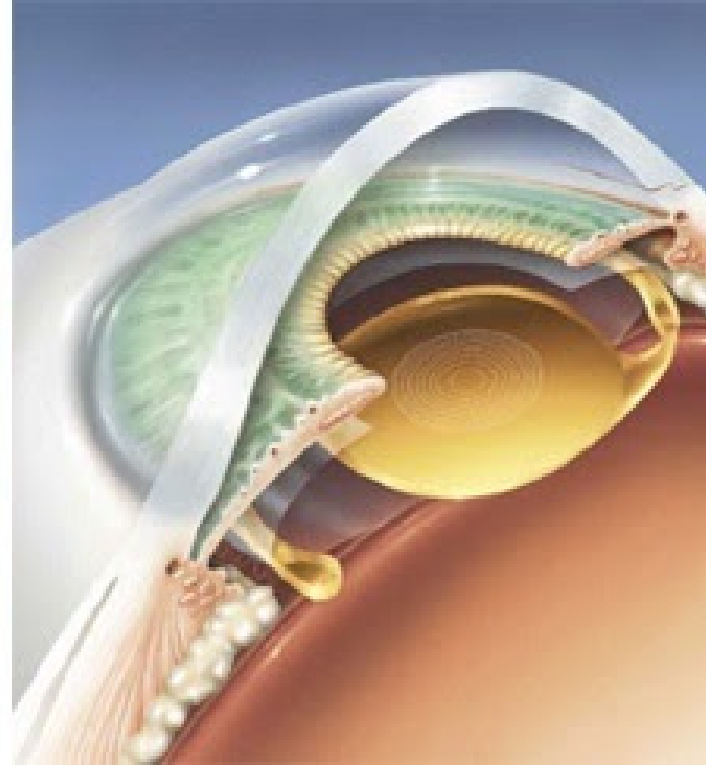
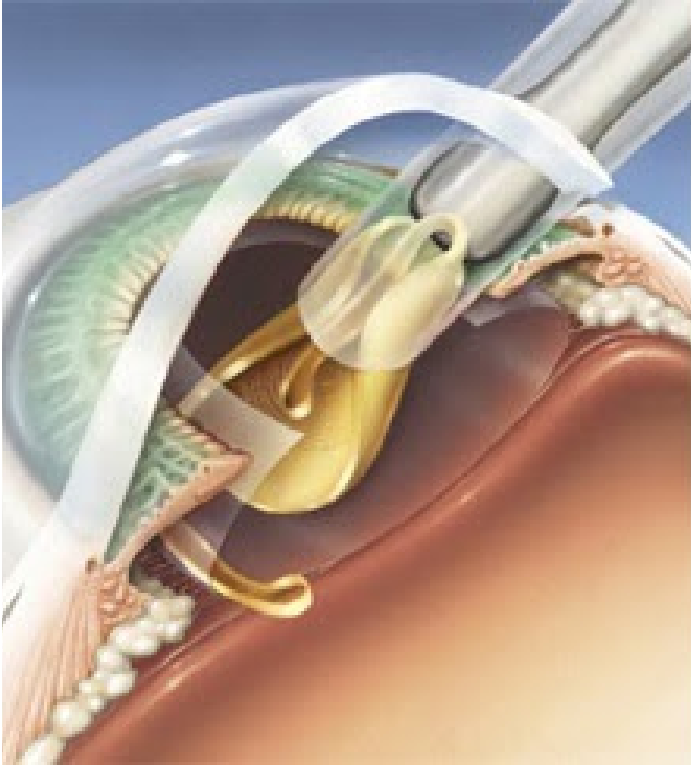


**Katarakt Ameliyatı Yöntemleri:** En sık kullanılan teknik fakoemülsifikasyon (FAKO) yöntemidir. Bu yöntemle 2.2 mm'lik kesiden göz içine girilir. Saydamlığını yitirmiş göz içi lens (katarakt) FAKO yöntemi ile yenilerek oluşan boşluğa katlanır göz içi lensi yerleştirilir.

# Katarakt Tedavisi

## FemtoSaniye Lazer ile Katarakt Tedavisi

2011 yılı sonlarından itibaren popüler olmaya başlamıştır. Lazer ile uygun vakalarda korneal kesi, kapsülörektis ve kataraktın parçalara ayrılması işlemleri yapıldıktan sonra FAKO cihazı ile katarakt parçaları alınarak katlanabilir göz içi lens bu boşluğa yerleştirilir. Göz bebeği tam olarak genişlemeyenler, sert kataraktı olanlar, korneada kesafeti ve kataraktı tutan iplerde kopukluk olan vakalarda lazer cihazı kullanılamaz. Lazer işlemi toplam cerrahi süresini ve maliyeti 2 – 3 kat arttırdığı için henüz ülkemizde yaygın değildir.



## Katarakt Ameliyatı Ne Zaman Yapılmalı

Görme bulanıklığı kişinin yaptığı işi veya günlük yaşamını etkilediği anda ameliyat yapılabilir. Ameliyat olmak için kataraktın görmeyi tamamen kapatmasını beklememek gerekir. Ameliyat kararı hastanın ihtiyaçlarına göre göz hastalıkları uzmanı tarafından verilmelidir.

# Katarakt Tedavisi

## Göz İçi Lensler

İyi yapılmış bir katarakt ameliyatının en önemli parçalarından biri göz içi lenslerdir. Göz içi lensler ömür boyu gözde kalır. Lenslerin biyouyumluluğu yüksek ve arka kapsül opaklaşmasını engelleme özelliği olmalıdır. Bu yüzden kaliteli lensler tercih edilmelidir.



Ayrıca Premium Lensler denen Multifokal ve Torik göz içi lensler, gözlük takmak istemeyen ve astigmatı olan hastalarda tercih edilen lenslerdir.



Cerrahi tedavi sonrasında hatalı yapılan lens yerleştirmeleri ya da bazı kafa ve göz travmaları sonrasında çok nadirde olsa yukarıdaki görüntü gibi bir sonuç ortaya çıkabiliyor.

Bu durum bir cerrahi komplikasyon, cerrahi hata ya da kaza sonucu oluşmuş olabilir. Bu görselle ilgili 5N1K konusunda hiçbir bilgiye sahip değiliz.

# Mesleğe Yön Veren Platform



## **MESLEĞE YÖN VEREN PLATFORM - OPTİSYEN.COM**

Sizlere optik sektöründe hızla yükselen ve güzel projelere imza atan bir internet sitesi topluluğunu tanıtmak istiyoruz.

2008 yılında Optisyen İsmail UYAR tarafından kurulan Optisyen.COM ekibi bugün 13.yılında optik sektörüne hizmet etmeye devam ediyor.

### ***Optisyen.COM EKİBİ Kimdir ?***

Ortak hedefleri ve hayalleri olan optisyen, gözlükçü ve bu sektöre gönül vermiş kişilerin daha iyi bir optik sektörü için sözünü ve sesini yükseltebilmesi, ekonomik, sağlık ve insani açıdan gelişmiş toplumlar arasında yer alması için paydaşları bir araya getirerek kişilerin bilgi ve becerilerini arttırmaya çalışan, inanan bir grup optisyen, gözlükçü ve genç profesyonellerden oluşan bir ekiptir.

### ***Misyonu***

Toplumsal talep ve değişimleri göz önünde bulunduran, alanında uzman kadrosu ile; öncelikle topluma duyarlı, yaratıcı, eleştirel ve özgür düşünce, kalite ve üretkenliğe dayalı dinamik ve evrensel bir program çerçevesinde faaliyetlerini geliştirerek yürüten, alanlarda güçlü donanıma sahip bireyler ve nitelikli çalışma ile elde edilen verilerin ve alana yönelik çalışmaların bilimsel esaslara göre tasnif ederek kullanıma hazır tutulduğu, tam bir farkındalık yaratmaktır.

### ***Vizyonu***

Türkiye’de optisyenlik mesleğinin yaratıcı, eleştirel ve özgür düşünceye dayalı bilimsel bilgiyi kullanarak toplumsal gereklilikler ve değişen iş piyasasının talepleri ile şekillenen,bütün paydaşlarının tek çatı altında birleştirilmesi,birbirleriyle koordinasyon ve uyum içinde çalışmaları ve çağdaş dünya koşullarında herkesin, etkin, güvenli ve kesintisiz sağlık hizmetine ulaşmasını sağlamak.

# Mesleğe Yön Veren Platform

## Değerleri

- Optisyenlere ve optisyenlik öğrencilerine her alanda tam destek.
- Araştırma, düşünce ve fikir özgürlüğüne uygun ortam sağlamak.
- Duyarlı, katılımcı ve sürdürülebilir olmak.
- Etik yaklaşımı her konunun önünde görmek.
- Paydaşlarla yakın iş birliği içinde olma ve sürekli geliştirmek.
- Her süreçte kalite odaklı olmak.
- Optik gereçlerin araştırma geliştirmesinden başlayarak üretilmesi, dağıtılması, hastaya iletilmesi ve takibini sağlamak.

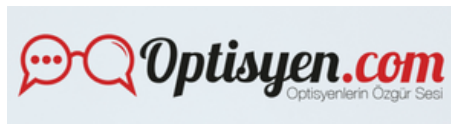
## SMARTC Hedefleri

- Optisyenin sosyal, ekonomik, bilimsel gelişimini sağlamak ve haklarını korumak.
- Tıp, optisyenlik ve moda alanında çağdaş dünya koşullarında önemli gelişmeleri araştırmak.
- Yeni çalışmaların mevcut optisyen ve optisyenlik programı öğrencileri ile paylaşılabilmesi ve bu bilgilerin meslekte kullanılabilmesi amacıyla farkındalık yaratmak.
- En az 2 yılda bir seminer, çalıştay, eğitim düzenlemek veya meslek içi toplantılar organize etmek.
- Göz sağlığının korunması ve devamlılığının sağlanmasına yönelik halkı bilgilendirici broşür, süreli yayınlar, dergi gibi yayınlar yapmak ve yayınlamak.
- Optisyenlik sektörünün tüm paydaşlarının bir araya gelmesini sağlayacak sosyal, kültürel, mesleki etkinlikleri planlamak ve sosyal sorumluluk projeleri organize etmek.

İnternet Sitemiz: [www.optisyen.com](http://www.optisyen.com)

 Instagram: [/optisyencom](https://www.instagram.com/optisyencom)  Mail: [optisyencom@gmail.com](mailto:optisyencom@gmail.com)

## Optisyen.COM'un Geçmişten Günümüze Kullandığı Logoları





Gözlük İpleri-Emrah ÖZER

İletişim: +90 539 030 42 39



# Sizden Gelenler

Bizler 2 yıllık optisyenlik programı mezunlarıyız. Sağlık alanında eksikliği gün gün fark edilen sağlık teknikeri grubu da denilebilir aslında. Sayın Hocamız Dr.Selim HÜSREVOĞLU'nun vurguladığı üzere birden fazla çalışma alanımız varken sadece gözlük yapmakla sınırlandırılmak gerçekten üzücü bir durum. Sadece üzücü olmaktan ziyade biz genç optisyenler adına umut kırıcı ve meslekten uzaklaşma sebebidir.



Güzel bir seminerden aklımda kalan hakkaniyetli bir cümle vardı. Konuşmacı değil ama eski gözlükçülerden bir katılımcı "Biz yoğurdun kaymağını yedik, gençlere yoğurdun suyu kaldı" demişti. O seminerden hafızama yer edinen en gerçekçi cümle buydu. İstiyoruz ki okulumuz bittikten sonra bir optisyenlik müessesesi açacaksak bunu zorunda olduğumuz için borç içinde açmayalım. Önümüzde hakkımız olan birden fazla seçenek olsun.

Sağlık teknikeri ünvanına sahip olarak mezun olmaktayız. Göz sağlığı, göz hastalıkları, göz anatomisi, göz fizyolojisi, optik ölçüm cihazları gibi alanlarda kapsamlı ders ve eğitimlerini başarıyla tamamlayan optisyenler, göz polikliniklerinde çok sınırlı sayıda yer bulabilmektedir. Hastanelerimizin göz ile alakalı birimlerinde bu alanda eğitim almamış, teknik bilgi donanımına yeterince sahip olmayan ve farklı alanlarda eğitim almış olan başka sağlık mensuplarını görmekteyiz. Bu durum nitelikli iş gücünü azaltırken toplumun göz sağlığını da tehdit etmektedir.

- Afyon Sağlık Bilimleri Üniversitesi
- Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
- Sivas Cumhuriyet Üniversitesi
- Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi
- Erzurum Atatürk Üniversitesi
- İstanbul Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

6 üniversitemiz hastanelerin göz polikliniklerinde görevlendirmek üzere optisyen alımı gerçekleştirmiştir. 2016 yılında Sağlık Bakanlığı tarafından yayınlanan yönetmelikte optisyenlik programı mezunlarına sağlık teknikeri ünvanı verilmiştir. Meslek tanımımızın acilen güncellenmesinin bir zorunluluk olduğunu vurgulayarak yazımı sonlandırıyorum.

## Optisyen Fatma DURMUŞ-Optisyen Atama Platformu

# Sizden Gelenler

Merhabalar. Ben Şeyma AKAR. Henüz optisyen adayıyım. Kilis 7 Aralık Üniversitesi 2. Sınıf öğrencisiyim. Hatay Genç Optisyenler Kulübü web sorumlusuyum. Optisyenliğin çok kutsal, çok önemli bir meslek olduğuna ve hak ettiği değeri görmediğine inanıyorum.

Optisyenlik sadece doktorun reçetelendirdiği gözlüğü, hastanın gözüne uygunluğunu belirleyip satışını yapmaz!

Her ne kadar kolay bir meslek olarak görülüyor olsa da asla kolay bir meslek değildir. Optisyenler aynı zaman da sağlıkçı ve zanaatkârlardır. Gelen kişiler hem hasta hem müşteri diye ayırt edilebilir. Güneş gözlüğü kullanmak isteyen kişilere müşteri denilebilir. Dolayısıyla sadece müşteri gözüyle bakarsak kaliteli ve sağlıklı bir hizmet veremeyiz.

Optisyenlik sevilerek yapılabilecek bir meslektir. Sadece para kazanmak için yapılabilecek bir meslek değildir. Severek yaparsak hem hasta memnuniyeti olur hem başarıya ulaşılmış oluruz.

Optisyenler birlik ve beraberlik içerisinde çalışmalıdır, rekabet içerisinde çalışmamalıdır. Rekabet ortamında optisyenlik mesleğinin zedelendiğini düşünüyorum. Genç meslektaşlarıma çağrım: Daha aktif olalım, mesleğimizi geleceğe birlikte taşıyalım. Ayrıca bizlere verdikleri güzel destekler, eğitimler, bilgiler ve tecrübeler için OMEDD'e teşekkür ederim. Optisyenlik mesleğinin hak ettiği değeri görmesi umuduyla..



## Optisyen Adayı - Şeyma AKAR

# Sizden Gelenler

Optisyenlik bana göre severek yapılması gereken ve sabır gerektiren bir meslektir. Ben sabırlı olmam gerektiğini önce okulda, laboratuvarında öğrendim daha sonra optisyenlik müessesesinde çalışırken.

Müessesemize gelen insanlara camlar hakkında bilgi verirken onların istekleri ve şikayetleri üzerine cam seçerken aslında bu meslekte olmazsa olmazın sabır olduğunu fark ettim.

İnsanların daha iyi görmesi için yaptığımız her gözlüğün bize yeni şeyler kattığını düşünüyorum. Yapılan her farklı gözlükte kendimizi biraz daha geliştiriyoruz ve böylece tecrübe kazanmış oluyoruz.

Gözlüğü taktıktan sonra daha iyi gördüklerini ifade eden kişiler işime olan sevgimi biraz daha arttırıyor. Mesleğim sayesinde insanların mutlu olmalarını görmek her zaman beni mesleğimle gururlandırıyor.

**"Gözümüz önemli bir organımız ve ona çok iyi bakmamız gerekiyor."**

**Beyza Nur ÖZTÜRK**



# Sizden Gelenler

Göz hekimimiz erken tanı ile belirti vermeyen hastalıkları tespit ederek gerekli ilaç ve tıbbi müdahale ile tedaviyi sağlar.

## Hangi durumlarda göz hekimimize başvurmalıyız?

- Gözde kayma veya kızarma
- Ailede genetik göz rahatsızlığı olması
- Ödem veya sulanma
- Renkli halkalar görme
- Gözde ağrı,batma,kaşıntı
- Geçici veya sürekli olan görmede azalma durumlarında



## Peki göz muayenesinde ne yapılır?

- Gözün ön kısmının mikroskopik muayenesi
- Göz tansiyonu, görme keskinliği ölçümü
- Refraksiyon kusuru için gözlük cam numarası tespiti
- Görme alanı muayenesi
- Göz bebeği ışık refleksi muayenesi
- Bazı durumlarda göz bebeğini damla ile büyümesini sağlayıp gözün iç kısmının muayenesi yapılır.

## Peki göz sağlığı açısından hangi yaşta,hangi aralıklarla göz muayenesi olmalıyız?

- Göz doktoru tarafından muayene ilk 1 yaş içinde (6-8 .aylarda),18.aylarda ve 3 yaşında yapılmalıdır. Daha sonra 5 yaşında ve okula başlarken muayeneler tekrarlanır.
- 20-40 yaş arasında gözlük kullanan kişiler 2-3 yıl arayla göz muayenesi olabilir.Gözlük kullanmayanlar ise bu süre biraz daha uzun olabilir.
- 40 -60 yaş civarında yakın okuma,göz tansiyonu(glokom),göz dibi taraması yönünden bu yaşlarda 3 - 5 yıl aralıklarla yapılabilir.
- 60 yaş ve üzeri kişilerde 1 - 2 yıl aralıklarla göz muayenesi yapılabilir.

*Optisyen-Ayşe YURTÇU*

# Teşekkürler

*ODAK Dergisi Editörü Olarak,  
OMEDD Eğitim Faaliyetlerimize ve ODAK Dergimize katkılarından dolayı aşağıdaki  
firma ve isimlere ayrı ayrı teşekkür ederim.*

*İyi ki varsınız.*



***Beta Optik NOVAX – Erdal ÖZKAVAK***

***Mercan Optik BENX – Mehmet İKİZOĞLU***

***Zorlu Gözlük PORTO ROMANA – Ömer AKYOL***

***Bdt Optik MARKUS T - Beri De TARANTO***

***Adellens Optik CORTEX – Cem ÇELEBİ***

***Aks Optik TAKUBOMATIC - İsmet DEPDEP***

***Yago Güneş Gözlükleri – Mustafa SÜNER***



# ODAK

*Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği Odak Dergisi*

*NİSAN 2021 - SAYI NO.3*

*Editör : Eda DOĞRU - İletişim: omedd.dergi@gmail.com - www.optisyen.com*

