ODAK

1 Haziran Özel Sayı

Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği Odak Dergisi



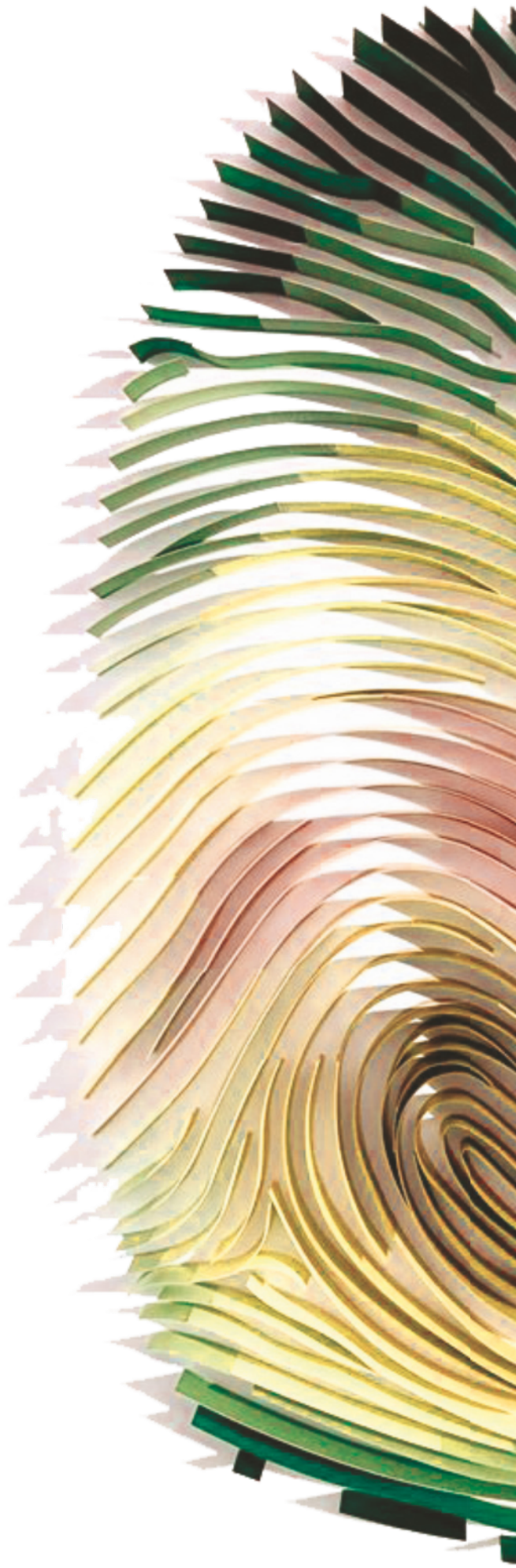
HAZİRAN 2022 ODAK ÖZEL SAYI

T.C. Sakarya Üniversitesi Optisyenlik Pr. öğrencileri olarak, bu sayımızın çıkmasında katkılarından dolayı başta değerli hocalarımız **Fatih TANRISEVEN** ve **Nilgün ÖZKAN AKSOY** olmak üzere;
OMEDD Başkanı **İsmail UYAR'a**
OMEDD Eğitim Sponsoru **MERCAN OPTİK BEN.X Ailesi ve Mehmet İKİZOĞLU'na** teşekkür ederim.

Ayrıca bizleri kırmadıklarından ve desteklerinden ötürü **başta TOGB Başkanımız ERGÜN KARAÇANAK olmak üzere**
TOGB II.Başkanımız Mustafa UZUNOĞLU'na
İstanbul OGO Başkanı Ayhan DEMİRCAN'a
Ankara OGO Başkanı Çetin Murat TOPLU'ya
İzmir OGO Yönetim Kuruluna
Bursa OGO Başkanı Özkan UĞUR'a
Adana OGO Başkanı İsmail BOZKURT'a
Samsun OGO Başkanı Ali MUTLU'ya
Balıkesir OGO Başkanı Yusuf Oray DÖNMEZ'e
Muğla OGO Başkanı Sinan ÇETİNKAYA'ya
Aydın OGO Başkanı Vedat DURAK'a
Hatay OGO Başkanı Yahya AYDIN'a
Kuzeydoğu OGO Başkanı Taylan KÜÇÜKER'e
Sakarya OGO Başkanı Aytaç BOZ'a

TEŞEKKÜR EDERİM.

Aramızdan Ayrılan;
I Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü fikir sahibi
ZEYNEL ÇAKIRLAR
Ve
Efsane Başkan RIFAT KÜPELİ'ye
Allah'tan rahmet diliyor saygıyla anıyoruz.



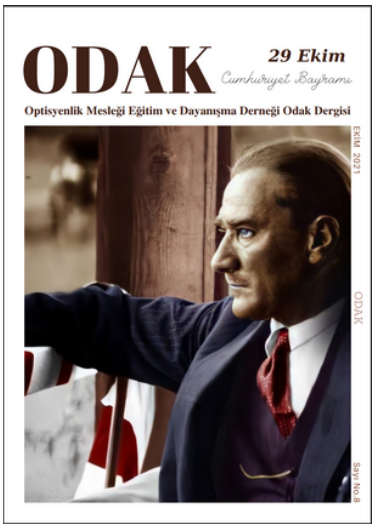
14.yıl

1 Haziran'a Özel Sayı

1 HAZİRAN

Gözlükçüler ve Optisyenler Günü

Ekim Sayımızı
Okumadınız mı?



"optisyen.com" sitesinde
bulunan e-dergi
kısmından dergimizin
önceki sayfalarına ulaşabilirsiniz.



BAŞKAN'DAN

İsmail UYAR

I Haziran Özel Sayımız İle Merhaba;

Bundan birkaç yıl önce bir panelde ‘’Optik sektörünün gelecekteki yöneticilerini yetiştirmesi ‘’ isimli bir projemden bahsetmiştim. Kısaca ‘’üniversitelerimizin optisyenlik programlarında okuyan girişimci ve öğrenmeye açık öğrencilerin keşfedilerek sektörümüze özel her türlü konuda özel yetiştirilmesi gerekliliğini anlatmış ve gelecekte bunun optik sektörüne hızlı ivme kazandıracağından bahsetmiştim

O tarihten sonra bu konuyu kendimiz ele alarak bazı yeni şeyler yapmaya karar verdik. Bunun en güzel örneği OMEDD'i kurmak oldu.

Peki neler yaptık; Her yıl farklı üniversitelerin girişimci optisyenleriyle tanışarak beraber farklı güzel faaliyetlere imza attık ve atmaya devam ediyoruz.

Mesela bugün okuyacağınız ODAK Dergisi I Haziran Özel Sayısı Sakarya Üniversitesi optisyenlik öğrencileri tarafından sizler için hazırlandı. Bundan sonra da ODAK Dergisi ekibine katılmak isteyen her optisyen adayı bizlere ulaşabilir.

Bunun dışında farkettiğiniz üzere hem internet sitemizde hem de sosyal medya platformlarımızda her yıl farklı optisyen adayları kendilerine yararlı faaliyetleri gerçekleştirmeye başladı. Bugün OMEDD kendi bünyesinde her platformu için grafik tasarım, haber editörlüğü, sosyal medya uzmanlığı ve ürün reklamcılığı gibi alanlarda birden fazla optisyenin kendini yetiştirdiği bir çatı da oldu.

Sonuç olarak gelecekten umutluyuz çünkü genç optisyen adaylarına güveniyoruz. Gelecekteki meslektaşlarımıza miras bırakacağımız üzerinde imzamızın olduğu faydalı eserlerimiz olacak bunu da hep beraber başaracağız.

Ortak hayal kurduğumuz bütün optisyen/optisyen adayları başta olmak üzere tüm meslektaşlarımızın I Haziran Optisyen ve Gözlükçüler Günü'nü kutlarım.

İsmail UYAR
Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği Başkanı

ADAYI OLDUĞUMUZ İŞİ SEVİYORUZ

ÖĞRENCİ BAŞKANI'NDAN

Furkan ÖZALTOLMAZ



Değerli ODAK Dergisi okurları;

Sektörümüzün nadide yayınlarından Odak Dergisinin 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'ne özel sayısını T.C. Sakarya Üniversitesi Optisyenlik Pr. öğrencileri olarak sizler için hazırladık.

Göz ve görme sağlığı alanına çokça yöneldiğimiz sayımızda; Türk Optisyen Gözlükçüler Birliği ve Oda başkanlarımızdan mesajlar, mesleğinde usta isimler ve yetenekli oftalmologlar ile sizleri buluşturduk.

Keyifle bilgi ve birikiminize katkı sağlayabileceğiniz bir sayı olması dileğiyle, iyi okumalar…

Biz gözlükçü ve optisyenler, ellerimizden çıkan gözlükler ile ülkemizdeki her iş ve emeğe faydamızı eklemekteyiz. Bizim günümüz olan 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'nün önemini idrak etmek ve yaşamak, bizden bir sonraki nesle aktarmak biz genç optisyenlerin görevleri arasındadır.

Değerli meslek büyüklerim, TOGB ve oda başkanlarım, aralarına dahil olmanın hazırlığında olduğum meslektaşlarım ve tüm Türkiye'deki optisyen adayı dostlarım, birlikte daha nicelerine olmak üzere en içten dileklerimle 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününüzü kutlarım.

Furkan ÖZALTOLMAZ
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Başkanı


14.yıl
1 HAZİRAN
GÖZLÜKÇÜLER VE OPTİSYENLER GÜNÜ



Ergün KARAÇANAK

Türk Optisyen-Gözlükçüler Birliği Başkanı

Mesleğimizin geleceği olan optisyenlik programı öğrencileri ve meslektaşlarımızın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlar, birlik-beraberlik içerisinde daha güzel yarınlara ulaşacağımız inancıyla sevgi ve saygılarımı sunarım.



Mustafa UZUNOĞLU

Türk Optisyen-Gözlükçüler Birliği II. Başkanı

Mesleğimizin yarınları olan optisyen adayları başta olmak üzere tüm meslektaşlarımızın bu özel gününü kutlarım.
Geleceğe umutla baktığımız nice güzel günlerde 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlamak dileğiyle.
Tüm meslektaşlarıma sevgi ve saygılarımı sunarım.



Ayhan DEMİRCAN
1. Bölge İstanbul OGO Başkanı

Öncelikle mesleğimizin hiyerarşik gelişiminden bahsetmek istiyorum.
1940 yılında yürürlüğe giren ilk meslek kanunlarından olan 3958 sayılı gözlükçülük hakkında kanun ile tüzel kişiliğe kavuştuk.
2004 yılında 3958 sayılı kanun yürürlükten kalkarak yerini 5193 sayılı kanuna bıraktı.
2017 yılında 5193 sayılı kanunumuza ilave edilen kanun maddeleri ile oda ve birliğimizin kuruluşları gerçekleştirildi.
Günümüzde tüm Türkiye genelinde 22 Oda ve Birliğimiz ile birlikte yaklaşık 8.000 müessese ve 20.000 Optisyen ile birlikte, sağlık meslek mensubu olarak fertlerin ve toplumun göz sağlığını korumak üzere görev yapan tüm meslektaşlarımın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlarım.

Çetin Murat TOPLU
2. Bölge Ankara OGO Başkanı



Değerli müstakbel meslektaşlarım,
Hayatın bize öğrettiklerini bizden sonraki nesillere taşımak, onları paylaşmak aynı hataların yeniden yapılmamasını sağlarken, başarı ve kazanımları daha da ileriye götürecek tecrübeyi aktarmak bizlerin insan olarak en öncelikli görevidir.

Bugün insanlık, ülkemiz ve mesleğimiz olarak geçiyor olduğumuz zor günleri aydınlığa kavuşturabilmek adına atmak zorunda olduğumuz en önemli adım birlik olmaktır.
İdrak ettiğimiz 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününüzü kutluyor, mesleğimizin geleceğinin teminatı olan sizlere geçmişten ders alarak geleceğe bakacağımız güzel günler temenni ediyorum.

3. Bölge İzmir OGO Başkanı

Değerli Okuyucular ve Meslektaşlarımız,
Son birkaç yıldır çok zorlu bir sürecin içinden geçmekteyiz. Bu süreç sağlığımızı, sosyal hayatımızı ve ekonomimizi kısacası tüm hayatlarımızı bu kadar olumsuz etkilemesine rağmen salgın riskini göze alarak halkımızın göz ve görme sağlığını kesintiye uğratmadan, özveriyle çalışarak örnek bir davranış sergileyen tüm meslektaşlarımıza çok teşekkür ederiz.
Haziran Optisyen Gözlükçüler Gününün, gelecek sağlıklı, refah ve mutluluk dolu günlerin başlangıcına vesile olmasını temenni eder, camiamızın bu gününü muhabbetle ve en içten dileklerimizle kutlarız.
Saygılarımızla...



Özkan UĞUR
5. Bölge Bursa OGO Başkanı

Değerli Meslektaşlarım ve Meslektaş Adaylarım;
Başbakanlık Basın Yayın ve Enformasyon Genel Müdürlüğü'nün 24.06.2008 tarih ve 1226-3296 sayılı yazısı ile 1 Haziran tarihi, "Gözlükçüler ve Optisyenler Günü" olarak kutlanmaya başlamıştır. Optik sektörü olarak bu özel günümüzü nesilden nesilde aktarmak sizlerin ve bizlerin en büyük gayesi olmalıdır. Bizler sağlık hizmeti verdiğimizi unutmamalı ve mesleğimizin saygınlığını korumalıyız. Hepimizin 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlarım.

İsmail BOZKURT
10. Bölge Adana OGO Başkanı

Halkımızın göz sağlığını korumak adına sağlık meslek mensupları olarak hizmet eden değerli meslektaşlarımın ve optisyenlik programlarında okuyan öğrencilerimizin 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler gününü kutlar gelecek günlerimizin sağlık huzur mutluluk getirmesini dilerim





Yusuf Oray DÖNMEZ
12. Bölge Balıkesir OGO Başkanı

Birlik ve Odalar mesleğimizin garantisidir. Mesleğimizi meslektaşlarımız ile güç birliği içinde hak ettiği yere taşıyacağız. Ülkemizin göz sağlığının korunmasında ve gelişmesinde yaptığı hizmetler ve katkılarından dolayı birer sağlık meslek mensubu olan üyelerimizin ve tüm meslektaşlarımızın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlarım.

Sinan ÇETİNKAYA
13. Bölge Muğla OGO Başkanı

Mesleğimiz; Bir meslek kanununa tabi, üniversitelerde yüksek eğitimi verilen, meslek örgütü olan, toplum sağlığı için vazgeçilmez öneme sahip bir meslek dalıdır ayrıca gelişmiş teknolojisi ve kaliteli iş gücüyle diğer ülkelerle birlikte eksiksiz şekilde ülkemizde de yapılmaktadır. Mesleğimizin ve meslektaşımızın ürün tedarikinde zorlanmadığı, Ülkemizin iç dinamiklerinin kullanılabildiği, üretim yapan bir sektör olarak kalması için tüm gücümüzle çalışmamız gerekmektedir.
Bu vesile ile tüm meslektaşlarımızın, Optisyenlik öğrencilerimizin, öğretim görevlilerimizin, cam ve çerçeve üreticilerimizin 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlarım.





Vedat DURAK
14. Bölge Aydın OGO Başkanı

Gözlükçülük; kendine münhasır bir meslek kanunu, üniversite eğitimi ve kamu kurumu niteliğinde tüzel kişiliğe sahip meslek kuruluşu olan, tıp dünyasındaki yeri dikkate alındığında ise halkımızın göz ve görme sağlığıyla ilgili profesyonel bir sağlık mesleğidir.Türkiye Cumhuriyeti Başbakanlık Basın Yayın ve Enformasyon Genel Müdürlüğü'nün 24.06.2008 tarih ve 1226- 3296 sayılı yazısı ile "1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü" resmî gün olarak ilan edilmiştir. 2009 yılından bugüne "1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü" meslek mensuplarımız tarafından ülkemizde büyük bir coşku ile kutlanmaktadır.
Tüm meslektaşlarımın ve mesleğimizin geleceği olan Optisyenlik Bölümü öğrencileri gençlerin, 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü kutlu olsun.

Yahya AYDIN
18. Bölge Hatay OGO Başkanı

Tüm optisyen gözlükçü meslektaşlarımın ve meslektaş adaylarımızın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutlar, yayın hayatında ODAK DERGİSİNE başarılar dilerim.





Taylan KÜÇÜKER
20. Bölge Kuzeydoğu OGO Başkanı

Mesleki geleceğimizin güvencesi genç optisyen adayları, 1 haziran gözlükçüler ve optisyenler gününüz kutlu olsun. Optisyenlik sağlık mesleği, optisyen/Gözlükçüler sağlık mesleği mensubudur. Sağlık meslekleri bir bütündür. Tüm sağlık mesleklerinde "fertlerin ve toplum sağlığının korunması" birincil önceliği ve görevidir. Daha güçlü mesleki gelecek, daha nitelikli eğitim alan, siz değerli Optisyen adayları ile BİRLİK'TE inşa edilecek. Meslek kültürünü, geleneklerini, etik değerlerini geleceğe BİRLİK'TE taşıyacağız.Toplum sağlığı, Kamu yararı mesleki geleceğimiz için BİRLİK'TEYİZ. Mesleğimiz ve meslektaşlarımız için daha iyisini hep BİRLİK'TE gerçekleştireceğimize duyduğumuz inançla, Tüm meslektaşlarımızın ve genç Optisyen adaylarının 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü kutluyor, saygı sevgi ve dostlukla selamlıyorum.

1940 yılında yayımlanan '' gözlükçü '' ve 2004 yılında yayımlanan '' optisyen-gözlükçü '' unvanları ile günümüze kadar süregelen mesleğimiz bir sağlık mesleği ve optisyen-gözlükçüler bir sağlık meslek mensubudur. Mesleğimiz 5193 sayılı Optisyenlik Hakkında Kanun'la kendine özel meslek kanunu ile korunmakta olup kamu kurumu niteliğinde tüzel kişiliğe sahip bir meslek kuruluşudur. Ayrıca tıp dünyasındaki yeri dikkate alındığında insan sağlığına direk etki ve hizmet eden en önemli mesleklerdendir.

Bugün ise, Türk Optisyen Gözlükçüler Birliği ve Bölge Odaları kurulmuş olup mesleki anlamda disiplin ve birlik sağlanma adımları atılmıştır. Meslek mensuplarımızın ekonomik, sosyal ve kültürel gelişimine katkı sağlamak, refah düzeylerini yükseltmek, mesleki sorunları çözmek, mesleğin kamuoyunda saygınlığını arttırmak, meslek mensupları arasındaki haksız rekabeti önlemek, mesleki etik ve ahlaki kurallara uyulmasını sağlamak, dayanışma ruhu ve yardımlaşmanın gelişmesini sağlamak, meslek kuruluşlarımızın kamuoyunda etkinliğini arttırmak, fertlerin ve toplumun sağlığını korumak adına optisyen-gözlükçülük mesleğinin önemini vurgulamak üzere sektörümüze en kaliteli hizmeti sunmak için çalışmaktayız.

Ali MUTLU
11.BÖLGE SAMSUN OGO BAŞKANI



Avrupa Birliği ülkelerinin hiçbirisinde bulunmayan ve Oda birlik olmamızı sağlayan siyasi iradeye, Başta Son Başbakanımız Sayın Binali Yıldırım ve Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip ERDOĞAN' a optisyen-gözlükçüler olarak çok teşekkür ediyoruz ve mesleğimizin tarihinde her zaman minnetle anılacaklarından hiç şüphemiz yoktur.

Birlik ve beraberliğe ihtiyaç duyduğumuz şu dönemde daha güzel yarınlara kavuşabilmek için geçmişten bugüne kadar değerli Optisyen-Gözlükçü meslektaşlarımızın bizlere verdikleri destek ve güven gücümüze güç katmakta olup mesleğimizin tüm sorunlarını Birliğimiz ve Odalarımızla çözeceğimize gönülden inanmaktayız.

Halkımızın göz sağlığını korumak adına görmeye yardımcı tıbbi malzeme reçetelerinin hastaya uygulanmasının her safhasında sorumluluk alan hatta sonrasındaki bakım hizmetlerini de sürdürerek saygın ve onurlu mesleğimizin görevlerini büyük özveriyle yerine getiren siz değerli meslektaşlarımızın; mesleki sorunların aşıldığı, göz sağlığına hizmet odaklı gözlükçülüğün ve optisyenliğin mümkün olduğu gelecek günlerin temennisiyle sağlık meslek mensubu olarak mesleğimizin anlam ve önemine emek, ömür ve gönül vererek hizmet etmiş ve değer kazandırmış bütün meslektaşlarımızın mesleğimize saygıyı ifade eden ve meslek günümüzün simgesi haline gelen 1 Haziran Optisyen-Gözlükçüler Günü kutlu olsun.
Saygılarımla.



Aytaç BOZ
22. Bölge Sakarya OGO Başkanı

Ülkemizde 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü, ilk olarak 2009 ve devamındaki yıllarda düzenli olarak kutlanmaktadır. Başkanlık Basın Yayın Enformasyon Genel Müdürlüğü'nün 24.06.2008 tarih ve 1226-3296 sayılı yazısı ile 1 HAZİRAN günü resmi olarak optik sektörü mensuplarına özel bir gün olarak ilan edilmiştir. Bizler Optisyen ve gözlükçüler olarak toplumun göz sağlığını yükseltmek adına hizmet veren sağlık sektörü mensuplarıyız. Ülkemizdeki bütün optisyenlik müesseseleri Sağlık Bakanlığı'nca ruhsatlandırılmış olup, meslektaşlarımız sağlık meslek mensupları sınıfındadırlar.

Gözlükçüler; 2017 yılında TÜRK OPTİSYEN GÖZLÜKÇÜLER BİRLİĞİ kanunun meclisten geçmesinin ardından ülkemizde kamu kurumu niteliğinde birlik ve odalara bağlı müesseseler olarak hizmet vermeye devam
etmektedirler.

Gözlük İnsanlar İçin Vazgeçilmez Tıbbi Bir Cihazdır. Gözlük milyonlarca insanın ve onların içinde bulunduğu ailenin, toplumun hayat konforunu arttıran bir üründür. Yaşadığımız çağda bireylerin kaliteli görüntüye
olan ihtiyacı arttıkça ürünlerimizde kullanılan teknoloji gün geçtikçe artmaktadır. Bizler optisyen-gözlükçüler olarak bu gelişimi yakından takip eden ve bize başvuran bireylerin ihtiyacına yönelik bilgi birikimimizi el emeğimizle birleştiren meslek mensuplarıyız. İnsanların daha kaliteli ve konforlu bir yaşam sürmelerini sağlayan
meslek mensuplarını bu özel günlerini canı gönülden kutluyorum.
Küresel sermayeye karşı birlik ve beraberliğimizin çok daha önemli olduğu bu günleri unutmamak ve unutturmamak adına Nice 1 Haziranları daha coşkulu ve bir arada büyük kalabalıklarla kutlamak umuduyla.
Sağlıklı kalın, gözlerinizdeki sağlık ışıltısıyla kalın.


BEN.X®
SUNGLASSES



1980'Lİ YILLARDA GÖZLÜKÇÜLÜK

Öğr. Gör. Fatih TANRISEVEN

Hocamız cevaplıyor.

-Gözlükçülük mesleğine kaç yaşında atıldınız?
Ortaokul üçüncü sınıfta başladım, seksenli yılların başı sayılır bu. İlkokul öğretmeni olan babam, o dönem gözlükçülük ruhsatnamesi edinmiş. Kendisi 84 yılına ait son kursiyerlerdendir.
Öğleden önce beni dükkana gönderip, öğleden sonra da kendinin gittiği. Vardiyalı bir dönüşüm sisteminde, çok hareketli olmayan bir yerde başladık kendi işimize. Onun öncesi çıraklık var tabi, çıraklık dönemimizde oldu.

-Ne kadar zamandır akademisyen olarak sektörümüze optisyen yetiştirmektesiniz?
Yaklaşık 8 sene oldu, 2014 yılı diyebiliriz. Sakarya Üniversitesi'nde devam ediyoruz.
Öncesinde Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Işık Üniversitesi, Arel Üniversitesi, Üsküdar Üniversitesi olmak üzere yer yer yarı zamanlı dersler verdim.

-Mesleğe başladığınız seksenli yıllardan biraz bahseder misiniz?
O zaman el taşı ve manuel fokometre kullanarak başladık, başka alternatif yoktu.
El taşı bile o zamanlar için önemli teknolojik bir cihazdı; el taşına dokunmak, devir sesini duymak, anahtarını açmak bile bizim için inanılmaz kıymetliydi.
O dönemler organik cam dediğimiz, bugünkü kullandığımız cam türleri yok. Daha çok mineral cam ve türleri, çeşitleri var.
Beyaz mineral cam, mono A (ma), mono B, Mono C olmak üzere %10 %15 %30 tonlarında renklendirilmiş mineral camlar, gözlük satışımız bu şekilde idi.
Farklı cam olarak güneşe çıkınca koyulaşan içeri girince şeffaflaşan fotokromik camlar vardı ki Colormatik diye anıyorduk. Kahverengi ve füme olmak üzere iki farklı renk seçeneği vardı.
Hatta onları da ilk meslek hayatımızda, çıraklığımızda, bize çok cazip gelir güneşe çıkar koyulaştırmaktan keyif alırdık.



-Camlarınızı nasıl temin ediyordunuz?
Eskiden şimdiki gibi cam servisleri yoktu. Sabahleyin bir önceki güne ait siparişlerin camlarını bir listeye yazıp, farklı ilçelerdeyseniz Sirkeci'nin yolunu tutup, elinizdeki listeyle öncelikle çalıştığınız 1.firmaya gidip, o firmadan isteklerinizi alırdınız. Colormatik gibi renkli camları da başka bir firmayla renk olarak tutmayacağı ihtimaline karşı mümkünse çift edinilirdi.
Kalan camları ise mesleki ahlak anlayışı içerisinde "50 tane camı başka yerden aldım 3 tane 5 tane cam için sana geldim" dememek için bir başka firmaya giderken yeni liste oluşturup gidilirdi. Bu arada dikkat ederlerdi, hatta o firma yapardı; git bunları da şuradan bak, orada bulursun derlerdi.

-Şimdi ile eskiyi kıyaslayın desek neler söylemek istersiniz?
Eskiden biraz daha farklıydı meslekteki insanların birbirlerine davranışları. En azından öyle zannediyorum. Çocuklarımız okulda belli başlı teorik uygulamaları, dersleri öğrenecek olsalar da, bir esnaflık kültüründen bir usta çırak ilişkisinden mahrum geliyorlar. Dolayısıyla bazı noksanlıklar oluyor.
Evet, sabahleyin o camlar alınır -o zamanlar Kadıköy'de cam deposunun olmadığı dönem- farklı ilçedeyseniz Kadıköy'den vapurla geçtiğiniz Sirkeci'den, tekrar Kadıköy'e vapurla dönülür.
Vapurda İstanbul manzarasına karşı, salep ve çay içmenin keyfi bambaşka.

-O dönemde Sirkeci de optik sektörü nasıldı?
İstanbul üzerine konuşacak olursak; eskiden insanlar Sirkeci'ye gelirlerdi, gözlüklerini Sirkeci'den edinirlerdi. Gözlükçüler ilçelerde nadirdi. Belki büyük ilçelerde varsa da küçük ilçelerde ve semtlerde göz reçetesi, gözlük reçetesi çıkmadığından genelde sigorta hastaneleri karşısında, devlet hastanelerinin oralarda vesaire gözlükçüler bulunurdu.

Sloganlarımızın içerisinde bol çeşit uygun fiyat geçerdi mesela. Benim çalıştığım firmanın sloganıydı, kartvizitinde de onu yazardı.
Bir kartviziti hatırlıyorum bol çeşit uygun fiyat hizmette sürat.
Çok önemliydi hizmette sürat, çünkü Sirkeci gibi bir noktaya farklı semtlerden, farklı illerden; reçetesi ellerinde, göz muayenesi olup gelirlerdi.
Bölgeye Cerrahpaşa, haseki gibi hastaneler yakın. Oradan çıkan reçetenin sahibi olan Kocaeli'den, Sakarya'dan, Tekirdağ'dan, Trakya'dan vb. farklı illerden gelen hastaların gözlüklerini alıp gitmeleri çok önemliydi.
Dolayısıyla bir an önce camın tedarik edilip, montajının yapılıp, müşteriye verilebilmesi gerekiyordu.
Hizmet anlayışı Sirkeci gibi hızla yarışılan bir ortamda, ne zaman teslim edersiniz sorusunun cevabı; yarım saat, kırk beş dakika, bir saat, bir dolaşın gelin vesaire.
Sirkeci'ye gelen kişi; İstanbul'un merkezine gelmiş, İstanbul'da muayene olmuş, gözlüğünü hemen yaptırıp, alıp gidecek olmanın verdiği rahatlık ile bir gözlük siparişi vermeye geliyordu. Dolayısıyla ancak Kadıköy gibi bir ortamda ertesi gün diyebiliyorsun.

-Bu dönemden bir kaç cam firması söyleyebilir misiniz?
Eskilerin hatırlayacağı isimler bunlar; Aklens Optik, Emin Optik, Cel Optik, Amber Optik, General Optik, Kristal Optiğimiz vardı. Yerli üretim yapan firmalarımızdı.



-O dönemlerde, bir optik mağazasının günlük işeyişini anlatabilir misiniz?

-Şimdiler çayımızı yudumlarken, makinamızın işlemi tamamlamasını bekliyoruz. En çok vakit ayırdığımız nokta satış ve mağazacılık noktasına kaydı gibi. (soran)

Satışın hızlı ve yoğun olduğu bir noktada çalışıyorduk Sirkeci itibariyle, günün belli saatleri dışında oturma fırsatı bulabileceğiniz ortam yoktu.
Gözlüklerini yapamayan gözlükçü arkadaşların, meslektaşların veya makineleri olmayan gözlükçülerin o dönem yaygın şekilde fason dediğimiz gözlükçülük işlerini de yapardık.

Sabahtan gelindiğinde, bir önceki güne ait verilecek gözlükler varsa camları çıkartılır. Temizlikten ve ortamı süpürüp yerleri paspas yaptıktan sonra icap ederse gözlük temizlikleri de yapılırdı.
İlerleyen saatlerde; düşünün bir tezgah ve tezgahın üzerinde 15 20 tane reçete, reçetelerin üzerinde 15 20 şer çerçeve. Progresif cam yaygın olmadığı için bunların çoğunun uzaklı yakınlı olduğunu, 20 reçetede 30 gözlük hayal edebilirsiniz. Manuel fokometre karşısına oturup, 1.reçeteden başlayıp 20. reçeteye kadar önce akslarını tek tek vurup, sonra o aks vurduklarınızı tek tek demo lensiyle veya çerçeve içinden elle çizerdiniz.
20.reçetede bittikten sonra o 20 reçetelik ve 30 gözlüklüktezgahın en başından başlayıp, elmasla onları tek tek çizip, o çizme işlemide bittikten sonra tekrar dönüp, en baştan o çizdiğiniz camları kırpmaya başlardınız.
Yani bir gözlük bitti bitmedi kaldırdım şeklinde bir durumdan daha ziyade böyle bir işleyişi vardı işin.
Tabi bu süreç içerisinde gelen oluyor, esnaf oluyor, gözlük almak isteyen müşteri oluyor. El taşından eller sulu cam tozu şeklinde.
Ellerini kurulayıp, buyurun nasıl yardımcı olabiliriz deyip, müşterinin psikolojisine göre bazen kısa bir süre, bazen uzun bir süre.





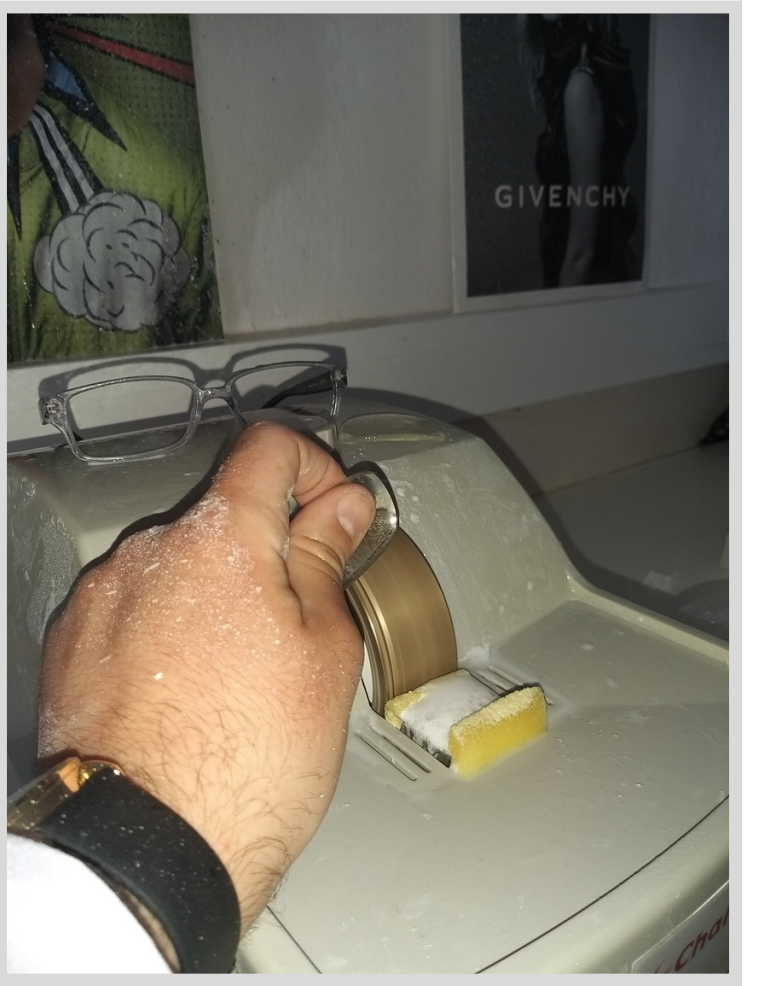
-Çok uzun vakit ayırabiliyor muydunuz?, çünkü orada yapılması gereken gözlükler var.
Bugünkü anlamda bir servis vermekten bahsedemeyiz aslında çünkü şöyle ürün, model ve renk çeşidi çok fazla olmadığı için müşterinin tercihini aldıktan sonra daha çok kendi tercihiniz, kendi beğendiğiniz modellere yönlendirerek bir şekilde neticeye bugünkünden daha hızlı gitmek durumundasınız.
Cam için vereceğiniz seçeneklerde de durum pek farklı değil. Organik cam yok henüz yok veya daha çok yeni. Mineral cam çok yüksek diyoptri değilse, inceltilmişe hacet yok.

Evet, satışı tamamladıktan sonra tekrar bir başka müşteri gelesiye kadar bırakmış olduğunuz tezgahtaki...

-Sürekli olarak elinizde bir el işi vardı yani
El işi var tabi. Kırpma ve bir camı kopartma esnasında mineral camdan kaynaklı ufak tefek kesikler, ufak tefek göze cam kaçmaları.

-Ellerinizin durumu bu kadar zaman suyun içinde kaldıktan sonra nasıl oluyordu
Parmaklarda şekil bozukluğu, camı kırparken ve taşlarken uğraşmak noktasında mesleki ufak tefek bazı şeyler yaşanabiliyordu.





Otomatik makinalar ile nasıl tanışıldı?
Bizim de fason yaptığımız işlerle beraber yapamadığımız işleri götürdüğümüz otomatik makinası olan tek tük firmalar, işyerleri vardı.
Bunlardan bir tanesi Takomatik Mahmut Abi, Allah rahmet eylesin; geçen senelerde kaybettik eski ustalardandı. Yine Bilgiç kardeşler vardı, otomatik makinaları olan.
İnceltilmiş gözlük camları, özel üretim yapılmış gözlük camları veya Zeiss Rodenstock gibi marka gözlük camları vesaire olmak üzere kesmeye cesaret edemediğimiz camları bizde bu ustalara taşıyorduk.
İlk otomatik makinayla tanışmamız bunlar döneminde oldu. Otomatik makinadan kastımız da bugünkü kullanılan teknolojik makinalarda yetişen yeni arkadaşların birçoğunun görmediği, bizim hala otomatik diye ifade ettiğimiz aslında yarı otomatik makinalar.
Bu makinaları ithal eden yabancı uyruklu insanlar vardı; sektörün aslında duayenleri, meslek adamları, büyükleri.
Bizlerin ustalarının ustaları gayrimüslim insanlardı, Sektörün bu yüzü de var; haygaram ustaları, ondan sonra baykoçaları, benetto ustaları.
Toprakları bol olsun, mesleği katkılarından dolayı, mesleğe meslek insanı yetiştirdiklerinden dolayı, saygıyla anmak durumunda olduğumuzu düşünüyorum.

Otomatik makinadan bahsediyorduk, otomatik makina dediğimiz şey, kalıplı bugünkü anahatar makinası, anahtar kopyası üreten makina tarzında.
Demo lens kesilip, kapalı çerçeveyi bir tarayıcı marifetiyle tarayıp, plastik kesme asetattan oluşan bir kalıbı çıkarttıktan sonra makinanın bir tarafına kalıbı bağlayıp bir tarafına da aksı vurulup merkezlenmiş camı bağlayıp, çift taraflı olarak o taşın üstüne inen, indiği kalıbın şeklini çıkartan otomatik makinalara biz kalıplı makina diyoruz.
Şimdiki teknolojide, 3D okuyucularla okuyan, tam dijital okuyan, 4 boyutlu çerçevedeki eğimi okuyan vesaire olmak üzere cihazlarımız teknolojik olarak çok daha gelişmiş durumda.





Otomatik makina teknolojisinin mesleğe ve sektöre etkisi nasıl oldu?
İşi eskisi kadar zanaat ve beceri gerektirmediği noktasına taşıdı.
Şimdilerde daha çok bilim zamanı. Farklı olmamız, farklı şeyler bilmemiz; müşteriyi ikna etmemiz, müşterinin daha iyi, daha nitelikli camlar kullanmasını sağlamamız öne çıkıyor.
Yeni nesil mezun olacak meslektaşların daha çok okumaları, kendilerini geliştirmeleri; zanaatı öğrenmeleri ama zanaattan daha önemli olarak mesleki bilgilerle donanmaları ve nitelikli ürün bilgisine sahip olmaları, bunu alabilecek bunu kullanabilecek insanlara bu imkanları sunmaları icap ediyor.
Netice itibari ile örnek verecek olursak, araba almaya giden, cebindeki parası Mercedes almaya müsait olan bir adama; bunda da Mercedes'te aradığınız her şey var deyip Toyota satamayacağınız gibi, o adama Mercedes vermek, hatta imkanı varsa Mercedes'in daha opsiyonel ilavelerini de ekleyerek daha üstünü vermek, varsa daha üstünü de teklif etmek, bütçesinin nereye yettiğini hissedip ona göre satışı gerçekleştirmek gerekmekte.
Sizin yönlendirmeniz, tavsiyeniz ile o an Mercedes ile aynı donanım diye Toyota'yı alan kişi, daha sonrasında Mercedes konforunu gördüğü zaman; bunu bana anlatmadılar, keşke anlatsalardı dememeli.
Gözlükle özdeşleştirerek söylemeye çalışıyorum, gözlük örneğine döneceğim.
Bunu ödeyebilecek müşteriden bunu almak etiksizlik değil, aslında doğru olanda bu.
İmkanı olan müşteriye progresif gözlük vermek, progresifin iyi cam kaplamasını vermek, ihtiyacı ve bütçesi varsa inceltilmiş vermek, işte markalı bir cam, yüksek teknolojiye sahip bir cam, yanal görüş alanları kör olmayan daha az görüş kaybı yaşatacak bir cam vermek, bu bütçeye sahip bir müşteri için bu konforu sunmak esas etik olan.
Artık çok da pahalı değil, eskilerde biraz pahalı algısıyla insanlar bunları sunmak istemiyorlardı ama şimdilerde ortalama bir gözlük progresif gözlük, ortalama bir çerçeveyle 3.000 lira -bunu derslerde de soruyorum- çok mu?
3.000 liralık bir gözlüğün bir kullanıcıya 3 sene hizmet edeceği hesap edildiğinde, 3 senenin de yaklaşık 1.000 gün olduğu hesap edildiğinde, 1.000 günün gün başına düşecek maliyetinin 3tl olduğu hesap edildiğinde, kullanan bir insanın sigaraya bir gün için 30 TL para vermesiyle kıyaslandığında, göz ve görme sağlığı açısından 3 TL nin bir ehemmiyetinin olmadığını müşteriye anlatabilecek pratik zekaya sahip gençler olmalı.
İkinci gözlük kullanma ihtiyacı olabileceğini, ikinci gözlüğün gözlük kullanıcısı için lüks olmadığını aksettirebilecek; yeni gözlük satın almış bir insan için "eski gözlüklerinize de yeni diyoptrilerinizden yedekleme yapalım, 9 günlük bayram tatilinde kırılırsa mağdur kalmayasınız, gözlüklerinizden uzak yapamayabilirsiniz" gibi satış teknikleri ile halka doğru sağlık hizmeti sunabilecek başarılı gençler yetiştirmeye çalışıyoruz.







Optisyen adaylarına tavsiyeleriniz var mı?
Değişim kaçınılmaz; her şey değişiyor, hayat değişiyor, doğrular değişiyor ama mesleğimize saygı, yaptığımız işin sağlık mesleği olduğunun farkında olmak ve bunu hiçbir zaman unutmamak, müşteriye sağlık hizmeti veriyor olduğumuzun farkında olmak...
Şunu derdi ustam, bizim işimiz çok güzel; insanların hem parasını alıyoruz hem duasını alıyoruz. Parasını almakta güzel, para kazanıyoruz; duada alıyoruz. Niye?
Ekmek alırken Allah razı olsun demeyiz, markete girince kasiyere Allah razı olsun teşekkür ederiz, ne güzel yaptın da bize hizmet ettin demeyiz ama bir gözlükçüden çıkarken, insanlar gözüne taktıkları gözlüklerle mutlu giderken ya Allah razı olsun, elinize sağlık deyip öyle giderler. Bu çok değerli.

Bizlerle paylaştıklarınız için tüm okuyucularımız adına çok teşekkür ederiz Fatih Hocam, mesleğimize ve sektörümüze olan sayısız katkı ve emeklerinizden dolayı müteşekkiriz.


BEN.X®
SUNGLASSES

Optisyenlere Kamuda İstihdam Mı Geliyor?

T.C. Sakarya Üniversitesi Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Başkanı Optisyen Adayı Furkan ÖZALTOLMAZ; Sağlık Bakanı Fahrettin KOCA 'ya optisyenlerin kamuda istihdamı konusunda sıkıntılarını dile getirdi.
Biz optisyen ve optisyen adaylarının sağlık camiasında sesi olmaya çalışan girişimci Optisyen adayı Furkan ÖZALTOLMAZ, geçtiğimiz günlerde bir konferansta kamuda istihdam konusunu Sağlık Bakanı'na iletti.

Optisyen Adayı Furkan:

Yaklaşık 100 tane okulda, yıllık 5.000 kişi kadar mezun vermekteyiz.
Sektörümüz 7.000, 8.000 aralığında optik mağazaya sahip ve o kadar çalışma imkanı olan, küçük bir sektör. Bu bölümden verilen mezunlar, iş olanağı bulma konusunda ciddi zorluklar çekmekte. İş olanağı olabilmesi açısından, aynı tıbbi terminolojiye sahip olduğumuz, meslek büyüğümüz olan göz doktorlarının, oftalmologların yanında yardımcı personel olarak çalışmaya, hem göz anatomisi ve fizyolojisi dersleri aldığımız hem de yazılan reçeteleri anladığımızdan dolayı, farklı terminolojiye sahip, tıbbi dokümantasyon ve sekreterlik bölümü mensuplarından daha uygun olduğumuzu düşünüyoruz. Bu konuda bizlere yardımcı olur ve önümüzü açarsanız sizlere çok müteşekkir oluruz

Sağlık Bakanı Sayın Fahrettin KOCA:

Bunun üzerine Sağlık Bakanı Sayın Fahrettin KOCA '' Doğrusu 5.000 mezunun veriliyor olması doğru değil. Bu kadar ihtiyaç var mı, şu an ki mevzuat çerçevesinde imkanlar çerçevesinde bu kadar mezunun devam ediyor olması anlamlı görünmüyor.

Ama temelde söylemiş olduğunuz göz hekimlerinin yanında, tıbbi sekreterlerden daha biz faydalı olabiliriz yardımcı olarak çalışmakta yaklaşımınız doğru bir yaklaşım. Bununla ilgili Sabahattin hocam ne yapabileceksek bence not alalım en azından bu anlamda öncelik vermeyi sağlayabiliriz. Mevzuatın bir yerinde nereye yerleştirebiliriz bilmiyorum bunu tanımlayabiliriz diye düşünüyorum.

Biz YÖK'e de bildiriyoruz kontenjanlar konusunda özellikle bazı alanlarda ciddi mezun sayılarının olduğunu görüyoruz. Bunlardan bir tanesi de optisyenlik ile ilgili bu sayınında artık azalması gerekiyor. Onu da zaten yine her yıl olduğu gibi bu yıl daha şiddetle daha ısrarla arttırılmaması noktasında optisyenlik dahil olmak üzere bazı alanları bildiriyor olacağız.

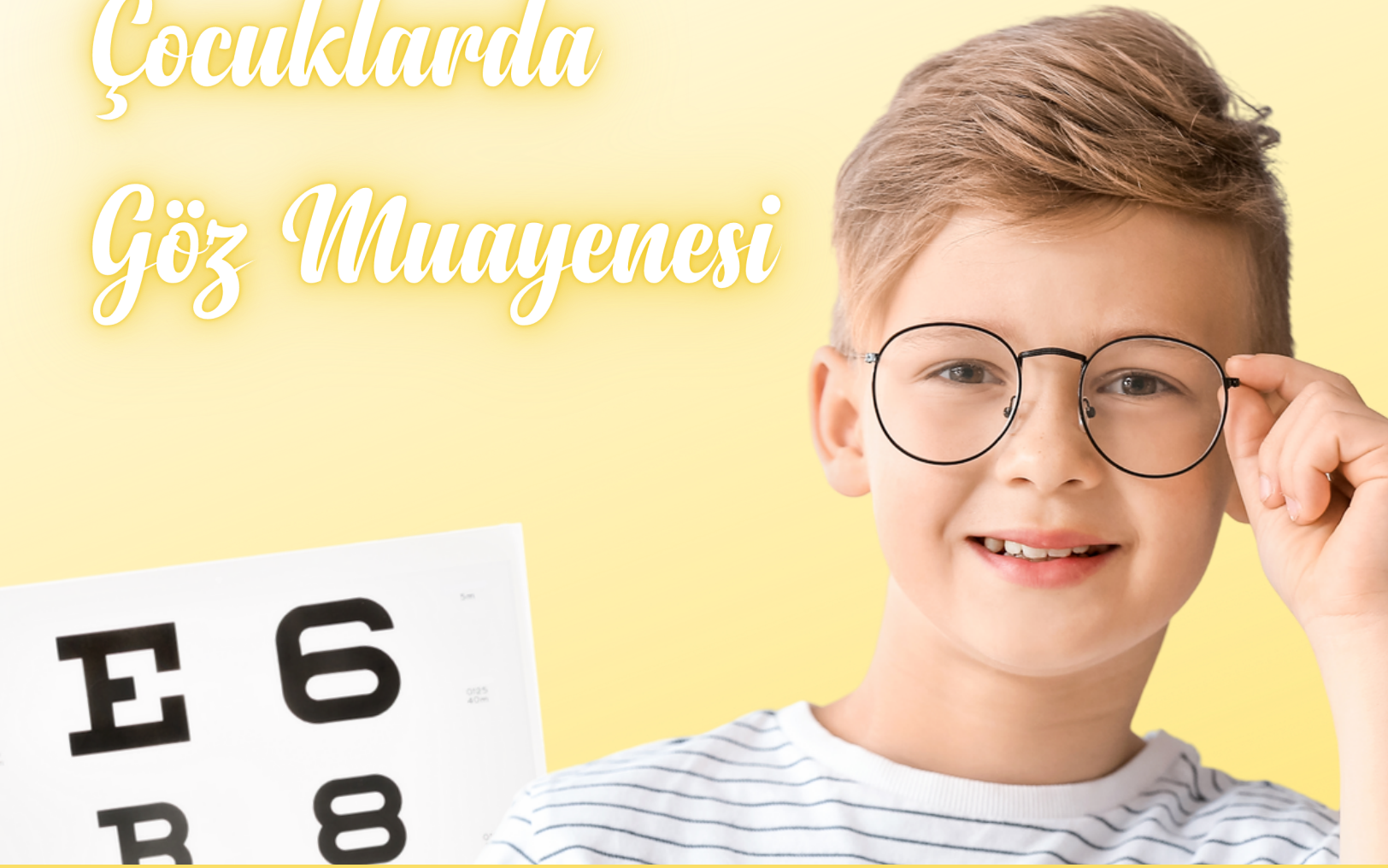
Sağlık Bakanı Fahrettin KOCA'nın cevabı üzerine yıllardır kamuda istihdam bekleyen optisyenler yeniden umutlandı.



ODAK DERGİSİ

HAZİRAN 2022 ÖZEL SAYI

Çocuklarda Göz Muayenesi



Göz, doğumdan sonra ilkokul çağlarının sonuna kadar gelişim sürecini devam ettiren bir organdır

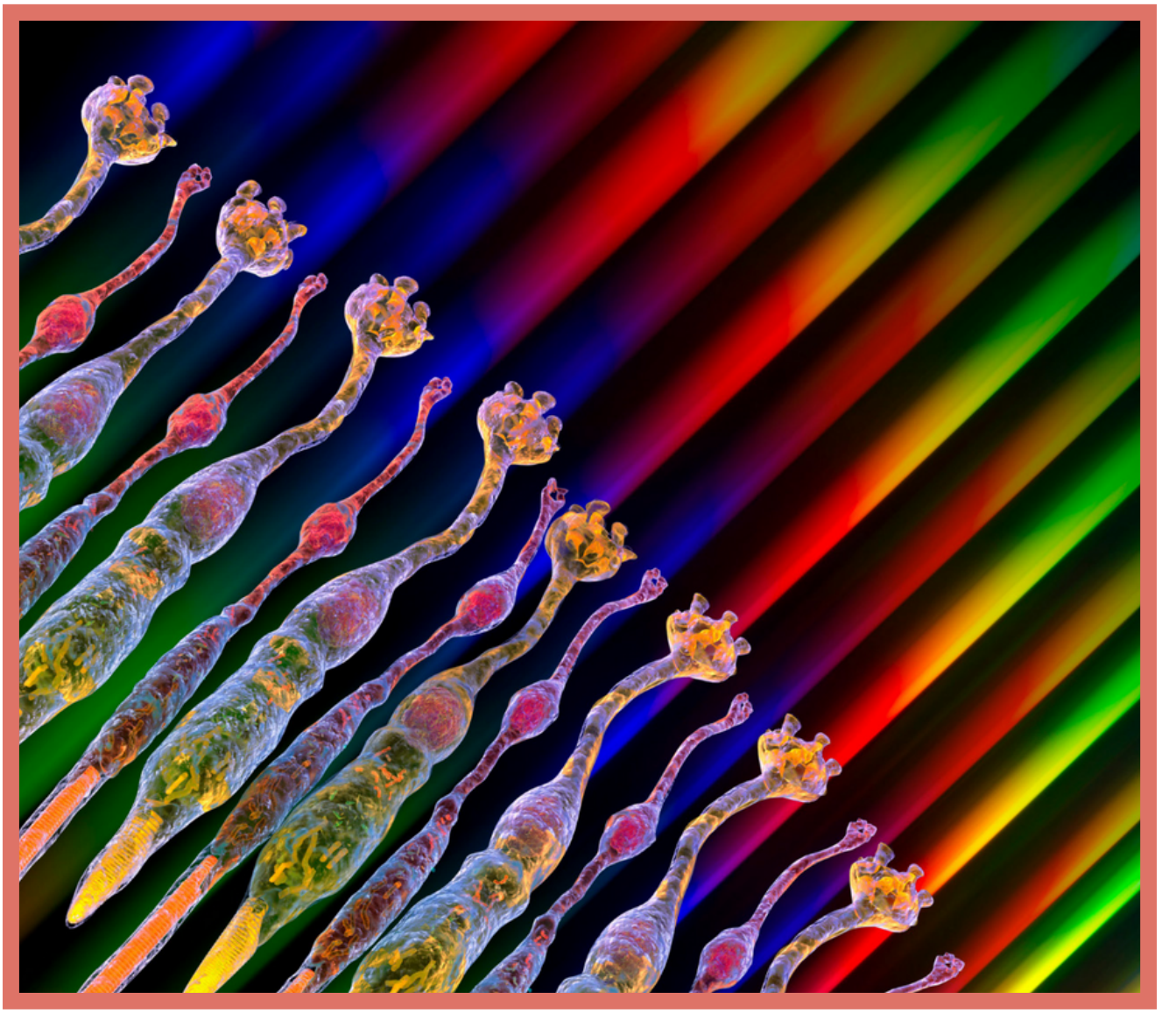
Muhtemel göz hastalıkları ve kusurları kalıcı, tedavisi mümkün olmayan hale gelmeden çocukların göz muayenelerini yaptırılmalıdır.

0-7 yaş arası düzenli göz muayenesi çok önemlidir!

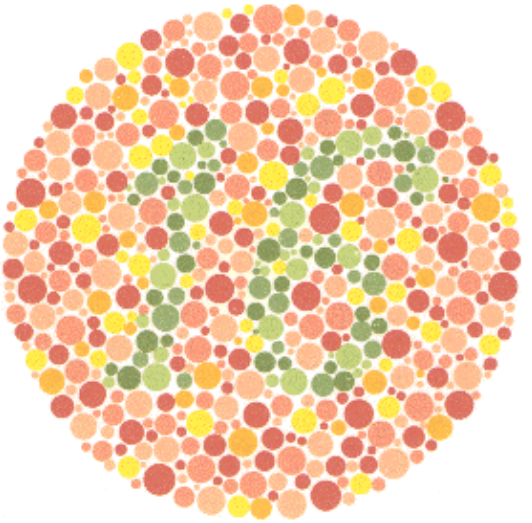


Renk Körlüğü Nedir ve Neden Olur?

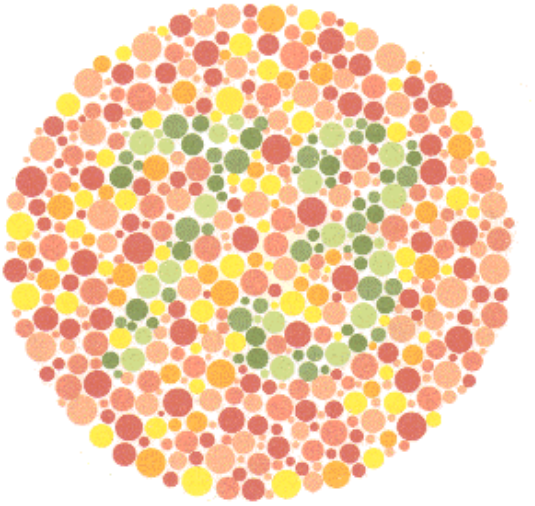
Renk körlüğü belirli renklerin veya tonlarının algılanamadığı bir görme bozukluğudur. Renk duyusu gözün retina tabakasında yer alan koni hücreleri ile oluşmaktadır. Genellikle doğumsal olarak bu hücrelerin renk algılamadaki yetersizlikleri sonucunda kalıtsal renk körlükleri ortaya çıkmaktadır. Bunları birçok yöntemle ortaya çıkarmak mümkündür. Bu yöntemlerden birisi de bir sonraki sayfadaki testtir.
Kişinin bu renk levhalarındaki rakamları doğru şekilde algılaması gerekir aksi takdirde renk körlüğünden söz edilebilir.



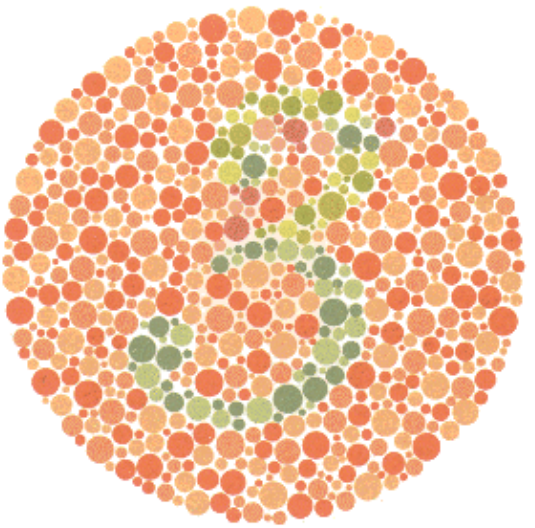
Gerçekten Renk Körü Müsün?



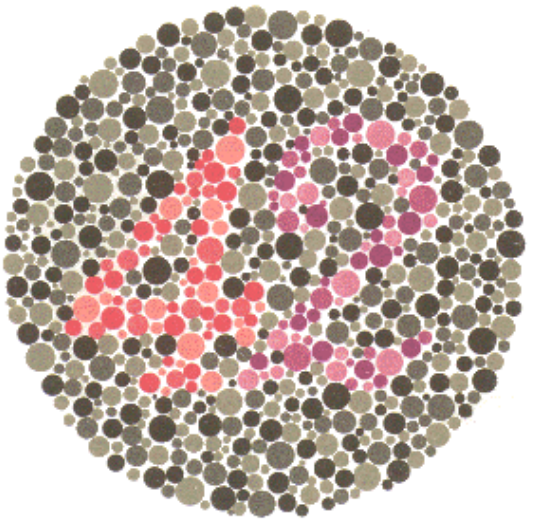
Normal görenler 16 olarak görür.
Tüm renklere karşı renk körü
olanlar hiçbir şey göremez.



Normal görenler 73 olarak görür.
Tüm renklere karşı renk körü
olanlar hiçbir şey göremez.



Kırmızı - Yeşil renk körü olanlar 5 olarak
okur. Normal görenler 3 olarak görür.
Tüm renklere karşı renk körü olanlar
hiçbir şey göremez.



Renk körü olanlar 2 veya 4 olarak görürler.
Normal görenler 42 olarak okurlar.
Tüm renklere karşı renk körü olanlar hiçbir
şey göremez.

5 HAZİRAN

DÜNYA ÇEVRE *Günü*



KATARAKT HASTALIĞININ ÇEVRESEL ETKİLERİ



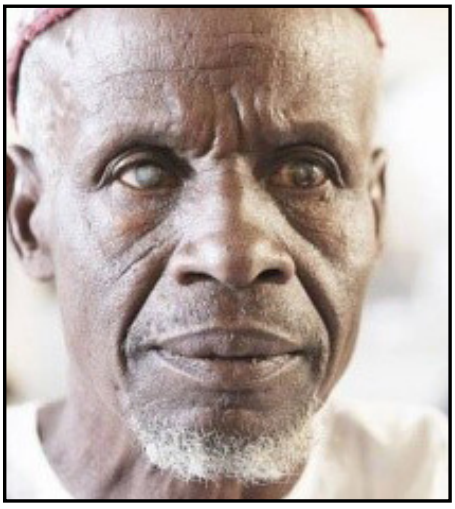
Optisyen Habibe Karatepe
sizler için araştırdı ve derledi



Hiç şüphesiz ki insan gözü yaşlanma sürecinde en çok etkilenen duyu organlarının başında gelir.
Bu etkilenmelerden kaynaklı olarak en sık karşılaşılan hastalıklardan biri de katarakttır. Katarakt; gözün içinde yer alan, sinir ve damar içermeyen lens üzerinde oluşan bir hastalıktır. Lens üzerinde; bulanık kısımların oluşması, saydamlığını kaybetmesi, kahverengi ve sarı renklenmelerin oluşmasıyla ortaya çıkan ve görme duyusunun azalması ile sonuçlanan bir hastalıktır.

Dünyada görme kaybına en çok neden olan göz hastalıklarındandır. Fakat hastalığın ortaya çıkışında yaşlanma ve genetik faktörlerin yanı sıra çevresel faktörler de etkilidir. Türkiye'de genellikle yaşlılarda görülen ve tedavi edilmediğinde körlüğe sebep olan katarakt hastalığı; güneş ışınlarına fazla maruz kalınan coğrafyalarda ya da iş nedeniyle maruz kalmalarda katarakt, pterjium gibi hastalıklar daha sık görülür.





Sıcak hava koşullarının yoğun olduğu Afrika ülkelerinde insanlar hızla körleşmektedir. Afrika'da yaşayan bir milyar insanın neredeyse %1,2'si görmemekte ve bu insanların kör olma sebeplerinin başında ise katarakt gelmektedir.

Afrika'da katarakt hastası olup tedavi görebilenlerin oranı 1 milyonda 500 kişidir. "Üçüncü Dünya Ülkelerinde her 5 saniyede bir kişi ve her 1 dakikada bir çocuk kör olmaktadır. Özellikle Sahra kuşağı üzerinde yer alan Nijer, Çad, Mali, Burkina Faso, Etiyopya gibi ülkelerde ortalama olarak 40.000 insana bir doktor düşerken, milyonlarca insan hayatlarında hiç doktor görmeden yaşıyor. Nijer'de ameliyat yapabilen göz doktoru sayısı sadece 11'dir. Bu da 1,2 milyon kişiye sadece bir göz doktorunun düştüğü anlamına gelmekte.



BİRLİK VE ODALARIN ÖNEMİ

Başarılı olan toplumların en temel ve en önemli özelliği, birlik-beraberlik içinde yaşama kabiliyetleri ve karşılaşılan güçlükler ya da mutluluklarda her zaman birlik ve beraberlik içerisinde hareket edebilmeleridir.

Eskiden beri birlikteliğin, dayanışmanın önemi anlaşılmış ve bu konuda çeşitli özlü sözler söylenmiştir. Özellikle Türk atasözleri arasında çok önemli bir yere sahip olan "Tek ağaçtan orman olmaz." gibi sözler, birlik ve beraberliğin ne kadar önemli ve gerekli olduğunu ortaya koymaktadır. Gerek günlük hayatımızda gerekse de toplumsal hayatımızda bu birlikteliğe çok önem vermemiz gerekir. Ortak değer ve düşünceleri olan insanlar, birbirine sımsıkı bağlıdırlar. Birbirinin gücünden güç alarak her türlü zorluğa karşı durabilirler…

Bu amaç ve düşünceler ile büyük emekler verilerek kurulan Birliğimiz ile ilgili Anayasamızın 135 inci maddesinde " Kamu kurumu niteliğindeki meslek kuruluşları ve üst kuruluşları; belli bir mesleğe mensup olanların müşterek ihtiyaçlarını karşılamak, mesleki faaliyetlerini kolaylaştırmak, mesleğin genel menfaatlere uygun olarak gelişmesini sağlamak, meslek mensuplarının birbirleri ile ve halk ile olan ilişkilerinde dürüstlüğü ve güveni hakim kılmak üzere meslek disiplini ve ahlakını korumak maksadı ile kanunla kurulan ve organları kendi üyeleri tarafından kanunda gösterilen usullere göre yargı gözetimi altında, gizli oyla seçilen kamu tüzel kişilikleridir." hükmü yer almaktadır. Birliğimiz kamu kurumu niteliğinde meslek kuruluşu olarak tanımlanarak, Anayasal bir kurum hüviyetini almıştır.
Birlik ve odalarımız, Anayasa ve Kanunlarımızdan aldığı bu güçle meslek ve meslektaşlarını güvenle geleceğe taşımak için çalışmaktadır.

Sektörümüzde yaşanan tekelleşme ve haksız rekabetin karşısında tek başımıza durmamız mümkün değildir. Birliğimiz Rekabet Kurumu ve Mahkemeler nezdinde meslektaşlarımızın hakkını savunmak için mücadele etmektedir. Tekelleşme karşısında bir arada duramazsak sekiz bin civarındaki yerli ve milli müesseseler kapanacak, sektörümüzde işsizlik daha da artacak ve bu gelişmelerden milletimiz de son derece olumsuz etkilenecektir. Bu ve bunun gibi çok önemli konularda mesleğimiz ve meslektaşlarımız için çok önemli çalışmalar yapılmaktadır.
Birlik ve Odalarımızın önemi kanunlaşma ve sonrasında yaşanan gelişmeler takip edildiğinde daha da iyi anlaşılacaktır. Tüm meslektaşlarımızın ve paydaşlarımızın Birlik ve odalarımıza desteği ve güveni son derece değerli olup birlik ve beraberlik içerisinde hareket etmemizin mesleğimizin geleceği açısından önemini bir kez daha ifade etmek çok yerinde olacaktır.

Yukarıda Birliğimizin önemi ve yapılan çalışmalar ile ilgili çok özet bilgiler verdik. Mesleğimizin geleceği olan siz genç meslektaşlarımız dilediğiniz takdirde yapılan çalışmalar ve gelişmeler ile ilgili Oda Yönetimlerimizden daha detaylı bilgi alabilirsiniz. Meslek büyüklerimizi ziyaret etmenizin hem mesleki hem de önünüzdeki güzel günlere olumlu ışık tutacağı inancımızı sizlerle bir tavsiye olarak paylaşmanın doğru olacağını düşünüyoruz. Ayrıca Mesleğimizin gelişimi adına yapacağınız çalışmalar, öneriler bizler için önemli olup mesleğimiz adına değerli katkılarınızı bekliyoruz.

Mustafa Uzunoğlu
Türk Optisyen-Gözlükçüler Birliği II. Başkanı

BEN OPTİSYENİM

Bu sevdanın odak noktasından
Gözüne gelen paralel ışınlar yüzünden göremiyorsun
Yaşın kemale erip kırkı geçince
Harfler kamuflaj giyince
İğne deliği görünmez olunca fark edemiyorsun önünü
Küçüksen harfler görünmez olunca
Ya da köşe kapmaca oynayınca karşında
Flu bir bakışla adım atarsın dükkâna

Eşit uzaklıkta bulunan noktamızın
Geometrik merkezinde bekliyor mutluluk
Elbet gözlerin bir astigmatla ya da miyopta buluşturur bizi
Optisyenim ben
Benim elim değmeden görebilir misin
Ben severim çemberlerde dolaşmayı
Dikdörtgenleri telle çevirmeyi
Bir gözde mercekleri çarpıştırmayı
Bazen bir köşk kurarım burunlara
Saplarından da asarım boyunlarına
Bazen yakın dost bazen de altıncı duyu organın Kaybedersen tekrar buradayım
Teğet geçerim görebilmenin mutluluklarından
Görmekle görememek arasındaki tek fark gözlüktür
Gözlüğün farkı ise optisyenindir

Kalbimden Kalemime Yollar



HAYVANLARIN GÖZ YAPILARI

KEDİ



Kedi denildiğinde birçoğunun aklına ilk gelen, kedilerin gözlerinin geceleri parlaması olur. Bunun sebebi kedilerin noktürnal yani gececil canlılar olmasıdır. Kedilerin gözlerinde tapetum lucidum adlı ışığı yansıtan bir tabaka vardır, bu tabaka kedilerin çok düşük ışıklarda bile sağlıklı görebilmesine olanak sağlar. Ancak hiçbir ışık kaynağı yokken kediler de bizler gibi hiçbir şey göremezler.

YARASA



Yarasalar kendi çıkardıkları seslerin nesnelere çarpıp geri gelmesi ile (ekolokasyon) karanlıkta yönlerini bulan ve bu sayede avlanabilen canlılardır. Fakat bu durum, bilinenin aksine yarasaların kör olduğu anlamına gelmez. Görüşleri, şafak ve alacakaranlıkta olduğu gibi düşük ışık koşullarına göre ayarlanmıştır. Bizlerin sahip olduğu keskin ve renkli görüşe sahip olmasalar da ihtiyaçları yoktur.

KARA SİNEK



Bir gözde 4 bin olmak üzere, toplam 8 bin adet petek gözlere sahiptir. Bu gözlerin her biri tek bir göz gibi işlev görür ve ayrı noktalara odaklanır. Görülen nesneler beyinde anlamlı hale getirilir. Bu küçük gözler sayesinde arkalarını da görebilirler.

DEVE



Develer normal otçul gözlerine sahip olmasına rağmen 3 sıra göz kapakları vardır. Kum fırtınalarında gözlerini tamamen kapatırlar. Şeffaf ve koruyucu olan göz kapakları önlerini rahatça görmelerini sağlar.
Çapraz kirpikleri ise gözlerine kum kaçmasını engeller.

PENGUEN



Penguenlerin, su altında gözlerine gelen ışığın kırılmasını önleyen düz korneaları vardır. Bu, penguenlere su altında net görüş sağlayarak, avlanmalarına ve avcılardan kaçınmalarına olanak verir.

ASLAN



Gece görüşleri son derece gelişmiş olan aslanlar, bu sayede geceleri rahatlıkla avlanabilir. Karanlıkta dolaşan aslanların ışığı toplayabilmeleri için gözlerinde özel bir tasarım vardır. Diğer canlılara göre büyük olan gözbebekleri ve lensleri aslanları iyi birer avcı yapan en önemli özelliklerdendir.

ORGANİK CAMLARA VEDA EDİYORUZ!

Beklenen adım AdellensOptik'ten geldi. Sektörümüzün yerli üretici firmalarından Adellens Optik, optisyen ve gözlükçülerin sesine kulak vererek 1.5 organik camı kademeli olarak kaldıracaklarını duyurdu.

Değerli Dostlarımız;
Adellens Optik ailesi olarak 2021 yılında konjonktürdeki tüm olumsuzluklara rağmen göstermiş olduğunuz ilgi ve destek için teşekkür ederiz.
Sağlık sektörünün bir parçası olarak hizmetimize ara vermeden devam etmekteyiz. Sektördeki gelişmeleri ve teknolojiyi yakından takip ederek yatırımlarımızı aralıksız sürdürmekteyiz. 2022 yılın da yeni ürünler ve yeni kaplama çeşitleriyle sektöre sunduğumuz hizmetlerimizi genişleterek devam ettiriyoruz.
2021 yılı başında ki planlarımız da bulunan bir konuda organik kaplamasız stok ürünlerden kademeli olarak 2022 yılı sonuna kadar çıkmaktı, bu planımıza Sirkeci bölgemizle ilk adımımızı atarak başladık, süreç içerisinde diğer bölgelerimizde de bu uygulamayı yaygınlaştırarak 2022 yılı sonu itibarı ile şubelerimizden tamamen organik kaplamasız ürünlerin tedarikini sonlandırmış olacağız. Sadece fabrikada ki stoklarımızda boyama için organik kaplamasız stok camlarımız mevcut olacak. Ayrıca bu konu 2021 yılı Temmuz ayında TOGB ile yaptığımız toplantıda gündeme gelmiş ve tüm katılımcılar tarafından olumlu olarak karşılanmıştır.
Hepimizin malumu dünya genelinde yaşanan enflasyon kaynaklı olumsuzluk sebebi ile tedarikçilerimiz yeni fiyat ayarlamalarına gitmiş ve bu durum bizlerin maliyetlerini maalesef olumsuz şekilde etkilemiştir.
Bu olumsuzluklara Türkiye'deki enflasyon ve kurdaki hızlı yükselişte eklenince bizlerinde fiyat ayarlamasına gitmesi kaçınılmaz olmuştur.
Yaptığımız fiyat ayarlamalarının üretim ve tedarik zincirimizi kesintisiz devam ettirebilmemiz için bir zorunluluk olduğunu belirtmek isteriz.
Yerli üretici olarak, kaliteden ödün vermeden hızlı hizmet ve geniş ürün yelpazemizle müşterilerimizin yanında olmaya devam edeceğiz.
Saygılarımızla

ADELLENS OPTİK



Miyopi Pandemisi

Doç. Dr. Nilgün ÖZKAN AKSOY cevaplıyor;

-Miyopi Pandemisinden Bahsedebilir Misiniz?

Miyopi gözün refraktif kusurlarının arasında en sık gözükendir. Özellikle yakın yapılan işlerin çoğalmasının, miyopiyi arttırdığı görülmüştür. Geçtiğimiz sene pandemiyle beraber "MiyopiPandemisi" diye yeni bir terminoloji çıktı. Pandemiyle beraber ekran bağımlılığının olması, eğitimlerin uzaktan olup ekran karşısında olması miyopipandemisi sebeplerine göz önündeki örnekler olarak verilebilir. Kaldı ki bu olaylardan öncesine ait Çin'de de miyopininprevelansının arttığını gösteren bir sürü yayınlar vardır. Eskiden yakın çalışma olmadığı, kimse telefona tablete bakmadığı ve avcılıkla uğraşıldığı için miyopi bu kadar çok değildi, hep uzak görme ihtiyacı olduğu için evrimleşmiş ama zaman ilerledikçe miyopiye kaymış hatta 50 yıl sonra miyopinin toplumda 1,4 milyardan 5 milyara ulaşacağı söyleniyor. Bunun olacağı kesin, şu anda da arttığını biliyoruz.

-Miyopi Pandemisi Kimleri Etkiledi?

Çocukların numaralarında eskiden bu kadar hızlı bir yükselme yoktu, ama çocukların artık numaraları daha hızlı hızlı yükseliyor. Bu pandemiyle beraber derslerin sürekli ekran karşısında yapılması, akıllı telefonları sadece ders için değil -sadece ders için kullansalar canımız kurban- bir de oyunlar ve videolar olsun başka şeylerle için de kullanılması. O yüzden biz ne diyoruz ailelere, süreyi kısa tutun ya da bunu yaptıktan sonra mutlaka aydınlık ortamlarda, özellikle yeşil alanlarda vakit geçirsin, yani uyaranı değiştiriyoruz.

Yetişkinlerde ise; göz gelişmemiş olarak doğduğu, ilkokul çağlarına doğru erişkin göz kıvamına geldiği, 18 yaşından sonra ise göz anatomik olarak oturduğu için aks uzunluğunun değişmesini çok beklemeyiz ama miyopinin oluşmasında tek faktör gözün ön arka aks uzaması değil, lensin yapısının değişmesi, göz kurvatürünün değişmesi, kornea hastalıkları bunların hepsi etkileyebilir. Yakın aktivitenin çocukluk çağında gözün ön arka aksını değiştirdiği söyleniyor ama ilerleyen yaşlarda, mesela yaşlı bir hastada bazı katarakt çeşitleri miyopi oluşmasına sebep olabilir. Yakın aktiviteyle bunların arttığı gösterilmiş, yani sadece çocuklara ait bir şey olarak düşünmemek lazım, yaşlılarda da özellikle katarakt çeşitlerine bağlı olarak bize miyopmuş gibi gelebilir ama aslında o hastada katarakt vardır.

-Erişkinlerde Sürekli Ekran Karşısında Vakit Geçirme Sonucu Gelişen Miyopiden Bahsedebilir Misiniz?

Kuru göz en önemli sebebidir, göz yaşı film tabakasının buharlaşması evaporasyon dediğimiz duruma sebep olduğundan dolayı bu hastalar aslında refraktif bir kusurları olmadığı halde göz yaşının kalitesi değiştiği için görme bozuklukları ile bize gelebilirler ama benim bahsettiğim kalıcı olup, ilerleyici olan Miyopi çocuklarda ortaya çıkan Miyopidir, erişkinlerde bu durumun ilerlemesini beklemiyoruz.

-Miyopi İçin Nasıl Önlemler Alabiliriz?

Bizim şu an önerdiğimiz şey, günde en az 2 saataçık havada, aydınlık ortamlarda vakit geçirilmesi.

Özellikle çocuklar için çevre faktörleri sebebi ile açık havada vakit geçirmenin miyopinin ilerleyişini azalttığı düşünülmektedir daha sonrasında en önemli önlem ekran karşısında geçirilen sürenin azaltılması.

Miyopinin ilerlemesini durdurmak için ise mutlaka gece karanlıkta yatmayı, gece bilgisayar ve telefonu ışık açık şekilde kullanmayı öneriyoruz. Yapılan çalışmalarda, gece karanlıkta miyopinin ilerlemesinin durduğu görülmüş. Hastalara gece karanlıkta uyuyun, gece lambası kullanmayın diyoruz. Zaten yakın çalışırken mutlaka 20 dakikada bir gözü dinlendirip uzağa bakmak lazım.

Doç.Dr. Nilgün ÖZKAN AKSOY Hocamıza Teşekkür Ederiz



GHOST
KAPLAMA



- Cam yokmuş hissini yaşayın.
- Üst düzey antrefle koruma.
- Optik cam yüzeyine yansıyan zararlı ışığı lensin ön ve arka yüzeyine yansıması filtre edilmesi ile gözde mükemmel netlik konforu sağlar.
- Videolarınızda ve fotoğraf çekimlerinizde optik camlarınızın yansımasına son verin.
- Lekelere karşı direnç ve kolay temizlenen yüzey.
- Çizilmelere karşı direnç.
- Yansıma engelleme.
- Optik lenslerde estetik ve şeffaflık sağlar.

adellens®

CORTEX® | oppo® | CYBER EYE®

CE YERLİ ÜRETİM

www.adellens.com.tr



20-20-20 KURALI

Masa başı çalışanlar özellikle teknolojik aletlerin oluşturmuş olduğu yoğun mavi ışıklara maruz kalmaktadır. Bilgisayar vb. gözlere zarar vermez; ancak göz yorgunluğuna ve kuruluğuna sebebiyet verir. Bu durumdan kaçınmanın en basit ve en etkili yöntemi 20-20-20 kuralıdır.

NEDİR?

20 dakikada bir olacak şekilde, 20 saniye kadar; 20 metre ve ötesine bakmak şeklinde açıklanır. Gözlerdeki yanma, batma vb. şikayetlerin büyük oranda engelleyecek olan yöntem bir çok oftalmolog hekim tarafından kaleme alınmıştır. Sağlıklı gözler için gün içerisinde bu kuralın uygulanması unutulmamalıdır.



HER

DİJİTAL CİHAZINIZI KULLANMAYA

SİZDEN

20 DAKİKADA

20 SANİYE

20 METRE UZAKTA BİR ŞEYE BAKIN

Renklerin Pazarlamadaki Önemi

Mağazalarınızda ve logolarınızda, hatta gün içerisinde mağazanızda giyindiğiniz kıyafetlerinizin içerdiği renkler müşterilerinize mesajınızı sizden önce veriyor. Yapılan araştırmalar sonucunda renklerin insanlara ve bilinçaltına mesajlar gönderdiğini artık biliyoruz.
Carl Jung'ın dediği gibi "renk, bilinçaltının ana dilidir."

KIRMIZI

Kırmızı, insanları çabuk karar almaya yönlendirdiğini yapılan araştırmalar ile kanıtladı. Müşteriler ile satış sürecinin olabildiğince hızlı işlemesini istiyorsanız; etrafta ve üzerinizde kırmızı rengi kullanmak isabetli bir karar olacaktır. Ayrıca odakları üzerinizde toplamak istediğiniz günlerde de kırmızı en doğru tercih olacaktır.

SARI

Sarı ihtiyaç olmaksızın bir şey alma, aşırı tüketim gibi eylemlere yol açıyor. Mağazalarda sarı rengin tercih edilmesinin en büyük sebebi de kişiyi tüketime yönlendirmektir.
Aynı zamanda yoğun kullanıldığı alanlarda zekayı harekete geçirerek daha iyi ve verimli şekilde çalışma sağladığı ortaya çıkarılmıştır.

TURUNCU

Turuncunun kullanıldığı markalar herkes için mesajını verir. Bir yandan da eğlence çağrışımlarını barındırır. Bu doğrultuda da genellikle dinamizm özelliğini vurgulamak isteyen, hedef kitlesi gençler olan markalar tarafından kullanılır.

KAHVERENGİ

Araştırmalara göre kahverengi kişinin hareketlerinin hızlanmasını sağlayan bir renktir.
Özellikle koşucuların kahverengini sıklıkla tercih etmesinin sebebi de bu. Kansas üniversitesinde yapılan araştırmada sanat müzesindeki halının altı beyaz ve kahverengi olarak değişebilir yapılmıştır. Arka fon beyaz iken insanlar müzede yavaş hareket etmiş, daha uzun süre kalmıştır. Arka fon kahverengiye döndüğünde ise insanlar müzede çok daha hızlı hareket edip, müzeyi kısa sürede terk etmişlerdir. Bu yüzden dünyadaki fastfood restoranlarının hepsinin sandalyelerinin rengi kahverengidir. Bunun anlamı "Ye ve kalk." Geçiciliği simgelediği için iş görüşmesinde kahverengi giyinmek iyi bir etki oluşturmayabilir.

MAVİ

Güven ve başarı duygularını karşı tarafa yüksek dozda aşılayan mavi rengi, otoriteyi ve verimliliği de çağrıştırır. Bu nedenle Dünya'daki firmaların yarısından fazlası ve özellikle bankalar logolarında maviyi kullanıyor.
Bonus olarak iş görüşmesine giderken mavi renk giyerseniz karşı tarafta güven uyandıracağınız için işe alınmanız çok yüksek bir ihtimal olacaktır.

YEŞİL

Yeşil, doğanın ve baharın rengidir. Gözler için en rahat renktir ve görme gücünü arttırır. Sakinleştiricidir ve sinir sistemi üzerinde doğal bir etki yapar, insanlar üzerindeki etkisi tartışılmazdır. Yeşil alanlarda insanların daha az mide rahatsızlığı çektiği saptanmıştır.

PEMBE

Pembe rengi kadınsılığı ve saflığı temsil eder. Kırmızının yumuşatılmış ve daha yumuşak hali olması ile genç kızlara yönelik markalar için çok uygun bir renktir. Bu renk kişilerin bilinçaltında rahatlık hissi uyandırır. Bu sebeple markalar kadınlara özel bir ürün ya da proje çıkardıklarında mevcut logolarını revize ederek kullanırlar.
Ayrıca yapılan araştırmalara hatta uygulananlara göre pembe rengi kişileri hızlı bir şekilde sakinleştiriyor. Örneğin hapishanelerde belirli bir bölgenin parmaklıkların pembeye boyanması ile yapılan deney, mahkumların agresif davranışlarını gözle görülür şekilde azaltmıştır.

MOR

Mor nevrotik duyguları açığa çıkardığı, insanları bilinçaltında korkuttuğu tespit edilen bir renktir.
Daha sofistike, gizemli, asil çağrışımları uyandırır. Fantastik ya da ağırlıklı olarak eğitim içerikli kurumsal kurumlar tarafından kullanılıyor.

BEYAZ

Açıklık, doğruluk mesajını bilinçaltlarına gönderen, barışın rengidir. Çoğunlukla sağlık ve giyim sektöründe kullanılır.

LENSLER

OPTİSYENLİK MÜESSESELERİNDEN SATIN ALINMALIDIR



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

TÜRKİYE İLAÇ VE
TIBBİ CİHAZ KURUMU

KAMERALAR NEDEN GÖZ KALİTESİNDE ÇEKİM YAPAMAZ





Optisyen Tuğba Hocaoğlu
sizler için araştırdı

En iyi kamera ile çektiğimiz fotoğraflarda bile, özellikle yüksek kontrastlı ortamlarda makinenin yaptığı pozlama ile ortaya çıkan sonuçla, gözümüzle gördüğümüz arasında çok ciddi farklar olabiliyor. Peki neden teknoloji bu kadar gelişmişken makinalar gözle gördüğümüzü çekmekte zorlanıyor? Bu konuda yapılan birçok araştırma ve analiz var, bunlardan faydalanarak insan gözünün teknik özellikleri inceleyeceğiz.

Dinamik Aralık: makineler yapısı gereği çok komplike ışık ölçme teknikleri de kullansalar, işin nihayetinde tek bir pozlama değeri ile fotoğraf çekebiliyor iken (basit tanımıyla ve şimdilik), insan gözü görüş alanını bir video kamera gibi tanıyor ve her bölge için ayrı bir ışık ölçümünü ve pozlama değeri kullanarak (milisaniyeler içerisinde)oluşan görüntüleri beyinde işleyerek tek bir görüntü gibi algılıyor.

Peki insan gözü kaç megapiksel? Bu konuda da farklı görüşler ve hesaplama yöntemleri mevcut. Örneğin; Evrim ağacı sitesinde yayınlanan bir makaleye göre sensör olarak kabul edebileceğimiz insan gözü retinasında renkli görüntüden sorumlu 5 milyon koni reseptörü (5 megapiksel) ve 100 milyon civarında tek renk Çubuk reseptörleri bulunmakta toplam 105 megapiksel ancak gözün sürekli hareket ederek bilgi toplamasına ve beyinde bir imaj oluşturmasını, panoramik çekim yapıp bunları birleştiren bir kamera gibi varsa sayarak görüntü çözünürlüğü bunun da üzerine çıkabilir.

Diğer bir yaklaşımda ise, sağlam bir göz iyi ışık altında, 0.6 ark-dakika (0.01) derece mesafe ile ayrılmış iki ince çizgiyi normal okuma mesafesinde, birbirinden ayırabiliyor, ki bu da 0.3 ark-dakikalık bir eş değer piksel büyüklüğüne (derece başına 200 piksel) denk gelmekte eğer görüş alanınızı 120 .120 derece varsayarsanız,(120*200piksel).(120*200piksel)=576 mega piksel çözünürlüğünde bir görüntüye denk gelecektir.

Gözlerde Güler

Edebiyat Köşesi

Bu hayatta duygularımızla güleriz, karşımızdakini küçümseyerek güleriz, sinirden güleriz, acıyla güleriz, bıyık altından güleriz, ayıp olmasın diye güleriz, coşkuyla güleriz, sahte gülüşlerimiz vardır maske olarak taktığımız, bazen gülümseriz bazen de kahkalar atarız bunlardan en güzeli yüreğiyle gözlerinin içi gülen halimizdir. Gözleriyle gülen insan yüreğiyle gülendir. Gözler güler mi demeyin öyle bir güler ki içiniz ısınır. Belki de bu yüzden söylenir gözler kalbin aynasıdır diye ya da gerçekten gülünce yüzümüzde güller açıyordur.

Bu durumu pek çoğumuzun okuduğu küçük prens de ele alır.

"Pilot bir daha küçük prens'in gülüşünü göremeyeceği için acı içindedir.

'Bir kez daha içimde onarılamaz bir acı duydum. Bu gülüşü bir kez daha duyamayacağımı düşünmek bile istemiyordum. Gülüşü, çölün ortasında bir su kaynagi gibiydi.'

Küçük prens gülüşünü tekrar duymak istiyorum dedim. Oysa bana ' bu gece dünyaya ineli tam bir yıl oluyor. Gezegenim geçen yıl dünyaya indigim yerin tam üstünde olacak.'dedi. Bunun kötü bir rüya olduğunu söylemesini istedim. O ise umursamadan 'en önemli şeyi gözler göremez' dedi."

Belki çoğumuz da görmüyoruzdur gözlerimizin güldüğünü. Amerikalı araştırmacı Paul Ekman insanların nasıl güldüğüne dair 19 farklı gülümseme şekli tanımlar. Bu tanımlarsan sadece bir tanesi gerçektir. Bu gülüşün yıldızları ise zygomaticus major (ağız kenarlarını kaldıran kas) ve orbikülaris öküli (yanakları kaldırarak gözlerin yanında çizgiler oluşturan kas) bu gülüşe ise duchenne gülümsemesi denir. Yüz fizyolojisini ilk inceleyen kişi Guillaume Benjamin Amand Duchenne'den ismini alır. Bir hastası üzerinde deney yapan duchenne 'the mechanism of human facial expresssions' adlı kitabında bunu anlatır. Duchenne gülümsemesinin farkı gözlerden gelmektedir. Normal bir gülümsemeden çok gözlerin güldüğü gerçek olarak adlandırılan bir gülümsemedir. Gerçek gülümseme de yanaklar hafif yukarı kalkar, alt göz kapağı yukarı doğru hareket ederek belirginleşir. Gözler birbirine tam paralel açıda kısılır, üst göz kapağı içe doğru çekilir, kaslar hafifçe aşağı iner ve gözlerimizin kenarlarında bir çoğumuzun sevmediği kırışıklıklar olan kay ayakları oluşur. Geçmişte araştırmalar Duchenne gülümsemesinin sahte olamayacağında fikir birliğine varsa da yeni araştırmalar bunu sorgulamaktadır. Fakat Duchenne özeldir normal bir gülüş asimetrik olarak oluşurken duchenne de ise her şey simetrik, istemsiz ve bir saniye de oluşur. Bu da gözlerimizle gulebilmek için aslında bir saniyeye ihtiyacımız olduğu anlamına gelir. Her kişi farklı olduğu gibi küçük farklarla insanlarda gözlerde farklılık olabilmektedir. Gülmek en yaygın olan yüz ifadesi olsa da kişiye özel farklılık içerir bu sebeple duchenne bir kez daha özeldir ve bilinenin aksine evrensel değildir. Her ne şekilde olursa olsun gülen bir çift göz insanın içini ısıtır. Ne diyor şair

"Bu azgın kalabalıkta seni tam duyamıyorum
Gözlerin mi daha güzel gülüyor
Yoksa dudakların mi anlayamıyorum."

Şiirlere bile konu olan gözlerle gülebilmek dileğiyle.

Kalbimden Kalemime Yollar


Wizard
EON
Blue Block CR Photochromic Lens
Güneş Işınlarından Koruma
+
UV420 Mavi Işık Koruması
Işığa hükmet!
gör hayatı!
NOVAX
GÖZLÜK CAMLARI

GÖZLERİMİZE İYİ GELEN YİYECEK VE VİTAMİNLER

Optisyen Emine Elçin
sizler için araştırdı



Teknolojinin ilerlemesi ne kadar hayatımızı kolaylaştırsa da hayatımızda yeni sorunlar açmaya başladı bile başta hangi sorunların geldiğini biliyor musunuz? Günümüzün yarısından fazlasında başından ayrılmadığımız tablet, telefon ve bilgisayar gibi birçok teknolojik aletin gözlerimize neredeyse %90 etki etmesi bizleri artık göz sağlığımıza dikkat etmemiz konusunda uyarıyor. Gelin sizlerle en kolay ve en değerli yönteme bakalım. En kolay ve en değerli yöntem beslenmektir. Besinlerin içerisinde göz sağlığımızı koruyacak son derece etkili vitaminler vardır. Başlıca bu vitaminler;

A, B2, C, E, OMEGA3 – OMEGA6 ve ÇİNKO VE MAGNEZYUM' dur.

A VİTAMİNİ:

Gece görüşünde oldukça faydalı bir vitamindir. Gözlerin karanlık ve ışıksız ortamda daha iyi görmesini, daha kolay adapte olmasında önemli bir rolü vardır. Gece körlüğü riskini azaltırken ayrıca katarakt başlangıçlarını da önler.



B2 VİTAMİNİ:

Göz yorgunluğunda önemli bir rol oynar. Yeterli miktarda alınmaz ise gözlerde ışığa karşı hassasiyet ve yanma hissiyatı oluşturur. Ve yine yetersiz alımına bağlı olarak kornea hastalıkları ve kataraktın oluşumuna zemin hazırlar.



C VİTAMİNİ:

Göz sağlığında en etkili vitamindir. Göz sinirlerindeki hasarı önler ve güneşin zararlı ışınlarına karşı gözleri korur. Özellikle diyabet (şeker) hastalığı olan bireylere önerilir.

E VİTAMİNİ:

Kronik göz rahatsızlıklarında oldukça etkili bir vitamindir. Gözleri dış etkenlere karşı korur bununla birlikte kronik göz rahatsızlığı olan bireylere E vitamini alması önerilir.



OMEGA3 – OMEGA6:

Omega3-6 retina gelişimini oldukça iyi etkileyen vitaminlerdir. İçerisinde bulunan yağ asitleri sayesinde, göz kuruluğu oluşumunun engellemesinde önemli bir rolü vardır. Ayrıca gözün nemlenmesini de sağlamaktadır.



ÇİNKO ve MAGNEZYUM:

Göz sağlığında önemli bir vitamin olan çinko ve magnezyum, diyabetik retinopati, göz alerjileri, katarakt ve glokoma karşı son derece etkilidir. Görme yetisini olumlu yönde etkilerken, göz hastalıkları riskini minimize eder.



Optisyen İbrahim DOĞAN sizler için araştırdı...



Sektörümüz El Taşında En Çok Hangi Tür Çerçeve Yapmayı Seviyor?

Merak uyandıran bir konu hakkında siz değerli okuyucularımız için Türkiye genelinde anket oylaması başlattık. Yaklaşık 9.000 gözlükçü, optisyen ve optisyen adayına sunulan ve gelen cevaplara göre anket oylamasının sonuçları aşağıdaki gibidir;

KEMİK ÇERÇEVE: %63



NİLÖR ÇERÇEVE: %13



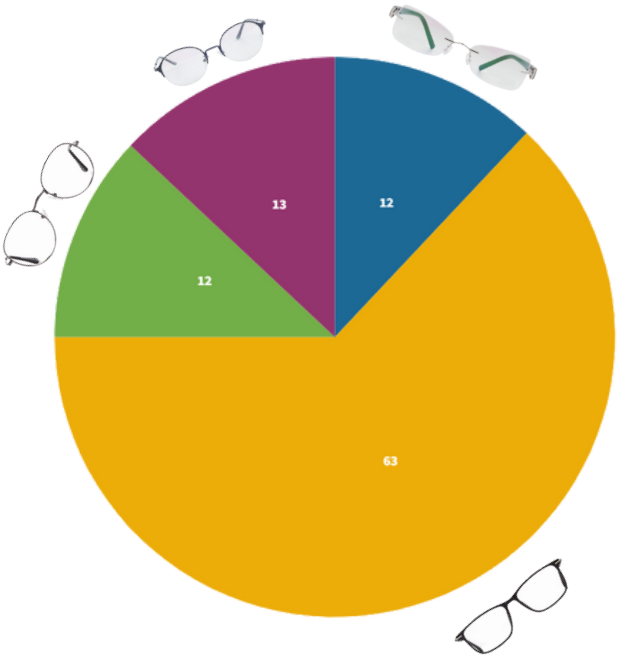
KAPALI METAL ÇERÇEVE: %12



FASET ÇERÇEVE: %12



Anket oylaması sonucunda elde ettiğimiz sayısal verilere dayanarak sektörümüzün gözlükçü, optisyen ve optisyen adaylarının el taşında en çok kemik çerçeve gözlük yapmayı sevdiğini görüyoruz.



YERLİ ÜRETİCİLERİMİZDEN ADELLENS FİRMASI KAPILARINI OPTİSYEN ADAYLARINA VE MESLEKTAŞLARIMIZA AÇTI

Bilindiği üzere pandemi dönemi öncesi üniversitelerin optisyenlik programı öğrencileri, sektörümüzü daha yakından tanımak için optik cam ve çerçeve fabrikalarına düzenli olarak geziler düzenliyorlardı. Dünya genelinde pandeminin etkisini kaybetmediği dönemde toplu gezilere ve buluşmalara, uzmanlarımızca riskli bakılıyordu. Optisyenlik Mesleği Eğitimi ve Dayanışma Derneği bu durumdan yola çıkarak; optisyenlik öğrencilerine çok faydalı olabileceğini düşündüğü bir çalışmayı hayata geçirerek, Zoom uygulaması üzerinden Adellens gözlük camı fabrikasına sanal ortamda gezi gerçekleştirdi.

Tüm optisyenlik programı öğrencileri ve sektörümüzün mensuplarına açık olarak gerçekleştirilen sanal gezi ile, bir gözlük camının ilk aşamasından son aşamasına kadar hangi işlemlerden geçerek, nasıl üretildiği konusunda bilgi ve birikimimizi geliştirdik.

Sanal gezi, Optisyen Özge SİNEMCE GIREP'in sunumu ve Adellens Kurucu Ortağı Sayın Muammer ÇALIŞKAN'ın değerli anlatımı ile gerçekleşti.







GÖZ HİJYENİ NASIL SAĞLANIR?

1. Temiz bir bez parçası ılık su ile ıslatılmalıdır.

2. Islatılan bez göz kapaklarına 15 dakika uygulanmalıdır.

3. Uyumadan önce kontakt lensler mutlaka çıkarılmalıdır.

4. Uyumadan önce gözdeki makyaj mutlaka temizlenmelidir.

NEDEN GÖRME KALİTEMİZ GECE AZALIR?

Göze gelen ışık miktarı az olduğunda, göz bebeklerimiz büyür; dolayısıyla ışık gözümüze girerken daha fazla dağılır. Bu durum ise gece görüş kalitesinin, gündüz görüş kalitesinden daha düşük olmasına neden olur.

ÇÖZÜMÜ VAR MI?

Bu durumun tam manasıyla bir çözümü olmasa da diyoptrili (dereceli), antirefle (parlamaya karşı) kaplamalı veya sarı renk camlı sürücü gözlüğü kullanmanız gece görüşünüzün kalitesini arttıracaktır.
Gündüz şartlarında görme kalitenizi etkilemeyen hafif göz bozukluğunuz, gece çevresel ışık miktarı azalınca az görmenize yol açabilir. Bu durumda arabanın içerisindeki tepe lambasını yakmak; göz bebeklerinizin küçülmesine yol açarak daha net görmenizi sağlayacaktır.





Endişelendiren Görüntü
PİNGEKULA

Bazı kişilerde gözün beyaz kısmında pingekula adı verilen kalsiyum, kolestrol ve protein birikimi sonucunda sarı beyaz bir leke görülür.

Pingekula her yaşta ortaya çıkabilir ancak genel olarak yaşla birlikte vücutta kendiliğinden oluşur, kırk yaşından sonra görülmesi olağan durumlardandır. Yetmiş yaş üzeri her üç kişiden birinde tek gözde pingekula oluşumu görülmektedir.

Bu durumun ortaya çıkış nedeni kesin bir şekilde bilinmemektedir, ancak güneş ışığına (UV), toz ve rüzgara maruz kalmanın pingekula oluşumunda etken oldukları değerlendirilmektedir.

Yaşam konforunu etkilemediği sürece pingekulanın tedavi edilmesi gerekmez, ancak kızarıklık, batma, yanma gibi durumlar ortaya çıkıyorsa damla ve kremlerle tedavi edilmektedir. Ayrıca kornea üzerine büyüyen ve bu şekilde görmeyi etkileyen, kontakt lens kullanımını engelleyen ve sık sık kızarıklık, batma, yanma gibi şikayetlere neden olan pingekulalar cerrahi olarak alınabilir.

Pinguekula cerrahisi genellikle herhangi bir komplikasyona neden olmaz, ancak cerrahi sonrasında bazen tekrar nükse edebilir.





Araç kullanmayı keyifli hale getiren, far ve ışık yansımalarını azaltan sürücüler için özel geliştirilmiş.

- Drive ar+ teknolojisi ile düşük yansıma seviyesi ile daha konforlu araç sürüşü.
- Estetik ve görsel keskinlik arasında mükemmel denge.
- Yüksek açı stabilitesi.
- Görsel rahatlık.
- Termal direnç.
- Lekelere karşı direnç ve kolay temizlenen yüzey.
- Çizilmelere karşı direnç.
- Yansıma engelleme.
- Optik lenslerde estetik ve şeffaflık sağlar.

adellens®

CORTEX® | oppo® | CYBER EYE®

CE YERLİ ÜRETİM

www.adellens.com.tr

Sakarya'dan Türkiye'nin Göz ve Görme Sağlığı İçin Çalışan Gençler

T.C. Sakarya Üniversitesi bünyesinde kurulmuş olan Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu, geçtiğimiz son bir senedir Sakarya Üniversitesindeki girişimci optisyenlik öğrencileri için sağlık alanında yüksek vizyonlu çalışmalara imza atabilmeleri adına geniş bir alan oldu.

Topluluk, Türkiye'de; Türkiye Optisyen-Gözlükçüler Birliği, Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği ve ülkenin dört bir yanındaki oftalmologlardan, optik firma ve müesseselerden proje ve çalışmaları için destek alıyor.
Yerel olarak ise; Sakarya Optisyen Gözlükçüler Odası, Sakarya Belediyesi, Sakarya Kent Konseyi, Sakarya Kent Konseyi Gençlik Meclisi, Kızılay, Yeşilay, AFAD gibi kurumlardan proje ve çalışmaları için destek alıyor.

Misyonu ve vizyonu, bölüm arkadaşlarına, ülkesine ve halkına sağlık ve göz sağlığı alanında hizmet üretmek olan bu gençlerimizden sizi haberdar etmekten mutluluk duyuyoruz.

Bölüm arkadaşlarının birlik ve oda başkanları ile tanışmalarına aracı oldular



Yüksekokullarında Kızılay ile kan topladılar



Kurumlara karşı mesleğimizin öğrencilerini temsil etmeye çalıştılar



Laboratuvarları ile sektör arasında aracı oldular



Halk ile iç içe bilgilendirmelerde bulundular, çocuklar ile gözlük camı tahmini oyunları oynadılar




gör
hayatı!
NOVAX®
GÖZLÜK CAMLARI



Öğr.Gör. Fatih Tanrıseven
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Akademik Başkanı

Tüm gözlükçü ve optisyenmeslektaşlarımın, meslektaş adaylarımın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'nü kutlar sağlıklı, mutlu,huzurlu, bol kazançlı günler dilerim.

Furkan Özaltolmaz
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Başkanı



Biz gözlükçü ve optisyenler, ellerimizden çıkan gözlükler ile ülkemizdeki her iş ve emeğe faydamızı eklemekteyiz. Bizim günümüz olan 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'nün önemini idrak etmek ve yaşamak, bizden bir sonraki nesle aktarmak biz genç optisyenlerin görevleri arasındadır.

Değerli meslek büyüklerim, birlik ve oda başkanlarım, aralarına dahil olmanın hazırlığında olduğum meslektaşlarım ve tüm Türkiye'deki optisyen adayı dostlarım, birlikte daha nicelerine olmak üzere en içten dileklerimle 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününüzü kutlarım.



Züleyha Beyza IŞIK
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Başkan Yardımcısı

Adayı olduğum optisyenlik mesleği, insan hayatına dokunan önemli mesleklerdendir. Bir parçası olmaktan gurur duyduğum bu değerli mesleğin tüm mensuplarının 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'nü kutlarım.

Sinem KİREZ
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Sosyal Medya Komisyonu Başkanı



Bakmakla görmek arasındaki bağ olan optisyenlik mesleğinin, bu değerli gününü bizlere kazandıran tüm meslektaşlarımıza teşekkür eder; başta optisyen adayı arkadaşlarım olmak üzere, meslektaşlarımın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Gününü Kutlarım.



Furkan BURUNSUZOĞLU
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Ar-Ge ve İnovasyon Komisyonu Başkanı

Göz ve görme sağlığı alanında çalışmalar yapmaktan ve halkımızın yaşam kalitesine dokunmaktan gurur duyuyorum. Her geçen gün bilgi ve birikimimizin üzerine koyarak sektörümüz ve halkımız için kendimizi yetiştiriyoruz. Tüm meslektaşlarımın ve optisyen adayı arkadaşlarımın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'nü kutlarım.

Beyza Nur DEMİR
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Halkla İlişkiler Komisyonu Başkanı



Başta benim gibi optisyen adaylarının ve ileride aralarına dahil olacağım, bu mesleği icra eden optisyen meslektaşlarımın 1 Haziran Gözlükçüler ve Optisyenler Günü'nü kutlar ve tebrik ederim.

Göz ve Görme Sağlığı Topluluğunun; ülkesine, halkına, sektörüne, alanınca hizmet etmek için toplanan gençlerinin başarılı çalışmalarına uzanan bu yolun elbette bir arka planı var. Başta bölümümüze gereken tüm değeri veren ve en iyi eğitimin sunulmasını sağlayan; T.C. Sakarya Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Yönetimine, arkamızdaki en büyük destek olup; yolumuzun üzerindeki tüm kapıları bize açan Yüksekokul Sekreterimiz Mustafa Kemal KÖSE'ye, bizleri mesleğimize yetiştiren, mesleğimize hazırlayan hocalarımıza ve 2 sene boyunca bize ev sahipliği yapan, aile gibi davranan, her çalışmamızda birimlerince desteklerini sunan tüm yüksekokul personelimize en içten teşekkürlerimi sunuyorum, her birinize ayrı ayrı müteşekkiriz.

Furkan ÖZALTOLMAZ
T.C. Sakarya Üniversitesi
Göz ve Görme Sağlığı Topluluğu Başkanı








YAGO
Çarşı Mahallesi
Gazipaşa Caddesi
No:28
Isparta / Yalvaç



Maziden

1 HAZİRAN GÖRÜNTÜLERİ

1 HAZİRAN ilk olarak 2009 yılında Rahmetli Efsane Başkan **RIFAT KÜPELİ** başkanlığında kutlanmıştır.






YIL 2010


YIL 2010


1 Haziran
Gözlükçüler ve
Optisyenler Günü
GÖZLÜKÇÜLER VE OPTİSYENLER
2007
KONFEDERASYONU
GÖZLÜKÇÜLER
OPTİSYENLER
KONFEDERASYONU
YIL 2010

ODAK

Özel Sayı

Optisyenlik Mesleği Eğitim ve Dayanışma Derneği Odak Dergisi

İletişim: omedd.dergi@gmail.com
www.optisyen.com